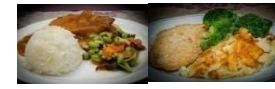


# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>23</b>	<b>5,30 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>
<b>Mo</b> <b>7.6</b>	Seelachsfilet natur <sup>7,d</sup> Senf-Dill Soße <sup>i</sup> Blattspinat LK Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Pflirsich-Maracuja Joghurt <sup>3, g, 6</sup> 9,4 g F 32,6 g K 46,9 g E 417,3 kcal	Rinderbolognese <sup>7, g, 6</sup> Wendli Nudeln <sup>a, aW, c</sup> Bohnsalat <sup>4, 7</sup> Parmesan <sup>7, 6</sup> Pflirsich-Maracuja Joghurt <sup>3, g, 6</sup> 23,5 g F 54,4 g K 29,6 g E 553,2 kcal	Kartoffelauflauf Texanische Art <sup>7, c</sup> Tomatensoße Napoli <sup>7, g, 6</sup> Karottensalat <sup>4, 7</sup> Pflirsich-Maracuja Joghurt <sup>3, g, 6</sup> 25,9 g F 39,9 g K 14,2 g E 456,7 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>7, c</sup> Dressing French <sup>g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Pflirsich-Maracuja Joghurt <sup>3, g, 6</sup> 92,3 g F 47,5 g K 35 g E 1167,7 kcal
<b>Di</b> <b>8.6</b>	Schweinerahmgeschnetzeltes / Estrago LVK <sup>7, g, 6</sup> Steckrübengemüse natur Spätzle <sup>a, aW, c</sup> Apfelmus <sup>7</sup> 19,1 g F 52,4 g K 24,8 g E 484,7 kcal	Eier 2 Stück <sup>7, c</sup> Frankfurter Grüne Soße <sup>7, c, g, i, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Rote Beete Salat <sup>7</sup> Apfelmus <sup>7</sup> 37 g F 48,9 g K 23,5 g E 633,1 kcal	Bratwurst Tomatencurry Soße <sup>3, 7</sup> Kartoffelecken HG <sup>aW</sup> Apfelmus <sup>7</sup> 21,1 g F 79,3 g K 18,4 g E 493,8 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza <sup>7, g, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, i</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Apfelmus <sup>7</sup> 11,6 g F 54,1 g K 15,4 g E 390,3 kcal
<b>Mi</b> <b>9.6</b>	Rinderreiseintopf mit Buntem Gemüse <sup>7, i</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Fruchtjoghurt <sup>g, 6</sup> 13,4 g F 55,6 g K 27,2 g E 457 kcal	Hähnchenkeule Geflügelsoße Rötkohl mit Apfel <sup>7</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Fruchtjoghurt <sup>g, 6</sup> 27,5 g F 41,6 g K 40,7 g E 584,6 kcal	Bunte Reispfanne <sup>7, g, h, 6</sup> Tomatenbasilikumsoße <sup>7</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> Dressing 1000island <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Fruchtjoghurt <sup>g, 6</sup> 20,4 g F 92,8 g K 16,9 g E 633,6 kcal	Salatteller Mi Feta <sup>7, c</sup> Dressing 1000island <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Fruchtjoghurt <sup>g, 6</sup> 7,3 g F 42,6 g K 7,5 g E 273,1 kcal
<b>Do</b> <b>10.6</b>	Blumenkohl Auflauf mit Putenwürfel <sup>7, c, g, 6</sup> Tomatensoße/Napoli <sup>7, g, 6</sup> Heidelbeerquark <sup>g, 6</sup> 9,3 g F 32,7 g K 25,3 g E 283,9 kcal	Gyros geschnetzeltes Gefl. Tzatziki <sup>g, 6</sup> Kartoffelecken <sup>aW</sup> Krautsalat Heidelbeerquark <sup>g, 6</sup> 15,5 g F 54,8 g K 59,7 g E 513,9 kcal	Omelette mit Spinatfüllung <sup>7, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>4, 7, a, c, g, 6</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Heidelbeerquark <sup>g, 6</sup> 33,7 g F 49,7 g K 34,2 g E 610 kcal	Salatteller Do.Pute-Cham <sup>7, g, 6</sup> Joghurdressing <sup>4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Heidelbeerquark <sup>g, 6</sup> 12,3 g F 53,6 g K 31 g E 466,3 kcal
<b>Fr</b> <b>11.6</b>	Putenrollbraten Basilikumsoße Sellerie/Kürbisgemüse <sup>7, i</sup> Stampfkartoffel <sup>g, 6</sup> Tagesdessert <sup>g, 6</sup> 36,1 g F 48,7 g K 34,9 g E 674,5 kcal	Matjes Hausfrauen Art <sup>5, 7, c, d, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>g, 6</sup> NEUE SPEISEPLÄNE 43,1 g F 55 g K 29,9 g E 741,7 kcal	Grillkäse <sup>a, 9</sup> Gemüseragout <sup>7, g, 6</sup> Kartoffelwürfel Tagesdessert <sup>g, 6</sup> NEUE SPEISEPLÄNE 39,2 g F 73,6 g K 21,5 g E 743,3 kcal	Salatteller Fr. Mozzarella <sup>g, 6</sup> Kräuterdressing <sup>4, i</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Tagesdessert <sup>g, 6</sup> NEUE SPEISEPLÄNE 34,8 g F 55,9 g K 19,7 g E 632,3 kcal
<b>Sa</b> <b>12.6</b>	Bockwurst Karotten-Kartoffelgemüse <sup>7, g, 6</sup> (mS) 35,1 g F 18,7 g K 21,5 g E 475,8 kcal	Graupeneintopf <sup>4, 7, a, i</sup> Kasseler Würfel <sup>7</sup> (mS) 8,4 g F 32 g K 15,1 g E 267,6 kcal	Graupeneintopf <sup>4, 7, a, i</sup> 1,6 g F 31,5 g K 5,1 g E 164,4 kcal	
<b>So</b> <b>13.6</b>	Kalbsbraten Rahmsoße <sup>7, g, 6</sup> Fenchel in Rahm <sup>7, a, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> 17,8 g F 39 g K 43,1 g E 495,3 kcal	Hähnchenschnitzel <sup>a, c</sup> Röstzwiebelsoße Schippelbohnen <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Kartoffelpüree <sup>4, 7, g, 6</sup> 16,8 g F 42,2 g K 33,7 g E 458 kcal	Gorgonzolasoße <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Maccaroni <sup>a, c</sup> 12,7 g F 50 g K 7,4 g E 242 kcal	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> <b>7.6</b>				
<b>Di</b> <b>8.6</b>				
<b>Mi</b> <b>9.6</b>				
<b>Do</b> <b>10.6</b>				
<b>Fr</b> <b>11.6</b>				
<b>Sa</b> <b>12.6</b>				
<b>So</b> <b>13.6</b>				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu  
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25= Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche  
(Schlockerstiftung)  
65795 Hattersheim,  
Dürerstr.25: 06190 899861

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel.: 06192 966561  
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!