

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1 BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
48	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 23.11	Gefl. Geschnetzeltes ^{4,7} Broccoligemüse Spätzle 120g Mandarinenkompott <small>450 kcal Energie (Kilokalorien) 25,7 g Eiweiß (Protein) 11,6 g Fett 58,2 g Kohlenhydrate 1887,6</small>	Königsberger Klopse (mS) Kapernsoße ⁷ Reis 100g ⁷ Rote Beete ⁷ Mandarinenkompott <small>556,6 kcal Energie (Kilokalorien) 20,5 g Eiweiß (Protein) 22,3 g Fett 64,9 g Kohlenhydrate 2331 kJ</small>	veget. Würstchen Grünkohl veget. ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Mandarinenkompott <small>516,4 kcal Energie (Kilokalorien) 36,1 g Eiweiß (Protein) 20,7 g Fett 43,4 g Kohlenhydrate 2159,7</small>	Salatteller -Thunfisch ⁷ Dressing French Brötchen Mandarinenkompott <small>1190,4 kcal Energie (Kilokalorien) 32,3 g Eiweiß (Protein) 89 g Fett 62,1 g</small>
Di 24.11	Seelachsfilet natur ⁷ Zitronenbuttersoße ⁴ Kürbis-Karottengemüse ⁷ Reis 100g ⁷ Aprikosenquark <small>470,9 kcal Energie (Kilokalorien) 40,9 g Eiweiß (Protein) 18,2 g Fett 34,4 g Kohlenhydrate 1967 kJ</small>	Kasseler Kamm Soße/Meerrettich Lac.-Glut. ⁴ Rahmwirsing ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Aprikosenquark <small>443,7 kcal Energie (Kilokalorien) 28,5 g Eiweiß (Protein) 21,8 g Fett 31,7 g Kohlenhydrate 1850,7</small>	Pichelsteiner Eintopf Vegt. ^{4,7} Brot Aprikosenquark <small>207 kcal Energie (Kilokalorien) 7 g Eiweiß (Protein) 2,4 g Fett 38,4 g Kohlenhydrate 868,7 kJ Energie</small>	Salatteller Di.Pute-Mozza ⁷ Dressing Kräutercremig ⁴ Brötchen Aprikosenquark <small>340,3 kcal Energie (Kilokalorien) 15 g Eiweiß (Protein) 12,7 g Fett 39,8 g</small>
Mi 25.11	Milchreis ³ Zucker und Zimt Erdbeersoße Schokopudding <small>754,7 kcal Energie (Kilokalorien) 19,7 g Eiweiß (Protein) 18,9 g Fett 150,4 g Kohlenhydrate 3158</small>	Rindergulasch ⁷ Bohngengemüse natur ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Schokopudding <small>465,7 kcal Energie (Kilokalorien) 27,2 g Eiweiß (Protein) 18,2 g Fett 62,5 g Kohlenhydrate 3,4 g</small>	Pilzrahmragout ^{4,7} Serviettenknödel Endiviensalat Dill-Senf-Dressing ^{4,7} Schokopudding <small>812,7 kcal Energie (Kilokalorien) 26,4 g Eiweiß (Protein) 46,5 g Fett 92,8 g Kohlenhydrate 3400 kJ</small>	Salatteller Mi Feta ⁷ Dress.1000island ^{3,4,7} Brötchen Schokopudding <small>340,9 kcal Energie (Kilokalorien) 8,3 g Eiweiß (Protein) 11,4 g Fett 65,6 g</small>
Do 26.11	Gefl. Bratwurst ^{4,7} Bratensoße Rahmblumenkohl ⁷ Kräuterpüree 130g ^{4,7} Heidelbeerjoghurt <small>574,6 kcal Energie (Kilokalorien) 25,1 g Eiweiß (Protein) 35,7 g Fett 37,7 g Kohlenhydrate 2411 kJ</small>	Paprika Schote Paprikasoße ³ Reis ⁷ Heidelbeerjoghurt (mS) <small>508,4 kcal Energie (Kilokalorien) 19,9 g Eiweiß (Protein) 10,8 g Fett 80,9 g Kohlenhydrate 2125,7</small>	Polentaschnitte ⁷ Gemüseragout ⁷ Heidelbeerjoghurt <small>391,8 kcal Energie (Kilokalorien) 12,7 g Eiweiß (Protein) 15,8 g Fett 48,5 g Kohlenhydrate 1643,9</small>	Salatteller Do.Pute-Cham ⁷ Dress.Mi+So.Kräuter klar ⁴ Brötchen Heidelbeerjoghurt <small>kcal mg mg mg kJ mg</small>
Fr 27.11	Kräuterquark ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Zitronenmousse ² NEUE SPEISEPLÄNE <small>419,2 kcal Energie (Kilokalorien) 34,5 g Eiweiß (Protein) 6,6 g Fett 42,1 g Kohlenhydrate 1755,2 kJ</small>	Fisch: Knusper Tomate-Mozarella fertig Tomatensahnesoße ⁷ Kartoffelpüree ^{4,7} Krautsalat <small>523,5 kcal Energie (Kilokalorien) 22,9 g Eiweiß (Protein) 23,2 g Fett 44,8 g Kohlenhydrate 2195,2</small>	Gemüsecurry ^{4,7} Reis ⁷ Zitronenmousse ² NEUE SPEISEPLÄNE <small>483,2 kcal Energie (Kilokalorien) 11,6 g Eiweiß (Protein) 14,9 g Fett 64,7 g Kohlenhydrate 2026,1</small>	Salatteller Fr. Mozzarella Kräuterdressing ⁴ Brötchen Zitronenmousse ² NEUE SPEISEPLÄNE <small>kcal mg mg mg kJ mg</small>
Sa 28.11	Fleischkäse grob Bratensoße Kartoffelgratin ⁷ (mS) <small>610,7 kcal Energie (Kilokalorien) 20,5 g Eiweiß (Protein) 42,9 g Fett 31,3 g Kohlenhydrate 2588 kJ</small>	Schnippelbohneintopf mit Speck ⁷ (mS) <small>224,2 kcal Energie (Kilokalorien) 11,5 g Eiweiß (Protein) 7,1 g Fett 27,8 g Kohlenhydrate 940,2 kJ</small>	Schnippelbohneintopf ⁷ <small>104,5 kcal Energie (Kilokalorien) 6,5 g Eiweiß (Protein) 1,5 g Fett 28,3 g Kohlenhydrate 690,2 kJ</small>	
So 29.11	Hähnchen-Medaillon ⁴ Geflügelsoße Pastinaken/Rahm Kartoffelpüree ^{4,7} <small>347,6 kcal Energie (Kilokalorien) 31,1 g Eiweiß (Protein) 14,4 g Fett 22,8 g Kohlenhydrate 1461,7</small>	Schweinebauch gefüllt (mS) Kümmelsoße ³ Bayrisches Kraut ⁷ Kartoffelklöße <small>636,3 kcal Energie (Kilokalorien) 31,3 g Eiweiß (Protein) 32,9 g Fett 53,3 g Kohlenhydrate 2671,6</small>	Gemüsestrudel ^{2,5} Bärlauchsoße ^{4,7} <small>487,4 kcal Energie (Kilokalorien) 14,9 g Eiweiß (Protein) 20,1 g Fett 60,5 g Kohlenhydrate 2040,9</small>	

Menü	1	2	3	4
Mo 23.11				
Di 24.11				
Mi 25.11				
Do 26.11				
Fr 27.11				
Sa 28.11				
So 29.11				



8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

EVIM 65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861

Burgstraße 26
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!