

# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>12</b>	<b>5,30 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>
<b>Mo</b> <b>22.3</b>	Fischragout <sup>4,7,a,aW,d,g,i,6</sup> Gemüsereis <sup>7,i</sup> Karottensalat <sup>4,7</sup> Grieß-Sahne Pudding <sup>a,aW,g,6</sup> 13,2 g F 40,5 g K 20,5 g E 366,1 kcal	Frikadelle <sup>aW,c</sup> Zwiebelsoße <sup>4,7</sup> Romano Bohnen Kräuterpüree <sup>4,7,g,6</sup> Grieß-Sahne Pudding <sup>a,aW,g,6</sup> 13,6 g F 42,8 g K 33,8 g E 433,4 kcal	Gemüsebolognese <sup>7,i,i</sup> Bandnudeln <sup>a,aW,c</sup> Grieß-Sahne Pudding <sup>a,aW,g,6</sup> 3,6 g F 63,5 g K 9,6 g E 224 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>7,c</sup> Dressing French <sup>g,6</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Grieß-Sahne Pudding <sup>a,aW,g,6</sup> 90,2 g F 54,4 g K 33,7 g E 1170,7 kcal
<b>Di</b> <b>23.3</b>	Rindergulasch <sup>7,a,i</sup> Selleriegemüse <sup>7,i</sup> Kartoffelpüree <sup>4,7,g,6</sup> Erdbeerjoghurt <sup>7,g,6</sup> 16,9 g F 33,4 g K 28,1 g E 402,3 kcal	Rührei <sup>c,9</sup> Rahmspinat <sup>7,a,g,6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Erdbeerjoghurt <sup>7,g,6</sup> 24 g F 29,5 g K 22,7 g E 432,6 kcal	Arabischer Gemüseintopf <sup>7,a,g,i,6</sup> Brot <sup>a,aR,aW</sup> Erdbeerjoghurt <sup>7,g,6</sup> 6,9 g F 58,9 g K 11,8 g E 352,8 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza <sup>7,g,6</sup> Dressing Kräutercremig <sup>4,i</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Erdbeerjoghurt <sup>7,g,6</sup> 16,2 g F 44,4 g K 18,1 g E 404,9 kcal
<b>Mi</b> <b>24.3</b>	Grießbrei <sup>7,a,9,6</sup> Mangosoße Waldbeercreme <sup>g,6</sup> 20,6 g F 73,4 g K 20 g E 566,3 kcal	Spießbraten Malzbiersoße Bayrisches Kraut <sup>7</sup> Kartoffelwürfel Waldbeercreme <sup>g,6</sup> 32,3 g F 57,5 g K 34,1 g E 660,2 kcal	Wedges Kartoffel <sup>aW</sup> Tomaten-Paprikaquark <sup>3,7,g,6</sup> Waldbeercreme <sup>g,6</sup> 19,8 g F 74,5 g K 32,6 g E 526,2 kcal	Salatteller Mi Feta <sup>7,c</sup> Dress.1000island <sup>3,4,7,9,c,g,6</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Waldbeercreme <sup>g,6</sup> 10,1 g F 45,2 g K 7,4 g E 306,1 kcal
<b>Do</b> <b>25.3</b>	Hähnchenbrust Hawaii <sup>g,6</sup> Tomatenkäsesoße <sup>7,g,6</sup> Broccoligemüse Knöpfe Spätzle <sup>a,c</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup> 20,3 g F 71,7 g K 40,1 g E 637,3 kcal	Haschee mit Champignon <sup>7,a</sup> Reis <sup>7</sup> Chinakohlsalat Joghurtdressing <sup>4,7,9,c,g,6</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup> 18,5 g F 73 g K 16,7 g E 531,5 kcal	Klopse <sup>aW,c,i</sup> Kapernsoße <sup>7,a,aW,g,6</sup> Broccoligemüse Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup> 15,3 g F 63,4 g K 32,5 g E 528,4 kcal	Salatteller Do.Pute-Cham <sup>7,g,6</sup> Kräuterdressing <sup>4,i</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup> 13,9 g F 56,4 g K 18,6 g E 478,7 kcal
<b>Fr</b> <b>26.3</b>	Königsberger Klopse <sup>a,c</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Zucchini gemüse gelb-grün <sup>7</sup> Nudeln Fusilli <sup>a,aW</sup> Kirschjoghurt <sup>g,6</sup> 25 g F 63,2 g K 24 g E 500,8 kcal	Matjes Hausfrauen Art <sup>5,7,c,d,g,6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Kirschjoghurt <sup>g,6</sup> 39,1 g F 51 g K 29,1 g E 681,1 kcal	Gnocchi <sup>a,c</sup> Gorgonzolasoße <sup>4,7,a,g,6</sup> Rote Beete-Apfel Salat <sup>7,c,g,6</sup> Kirschjoghurt <sup>g,6</sup> 35,4 g F 72,3 g K 16,3 g E 680,9 kcal	Salatteller Fr. Mozzarella <sup>g,6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4,7,c,g,i,6</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Kirschjoghurt <sup>g,6</sup> 28,9 g F 53,6 g K 19,5 g E 564,4 kcal
<b>Sa</b> <b>27.3</b>	Geflügelfrikadelle <sup>a,c</sup> Geflügelsoße mit Kräuter Kohlrabigemüse natur <sup>4,7,9,l,6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> 8,8 g F 36,8 g K 26,9 g E 340,5 kcal	Linseneintopf <sup>7,i</sup> Wiener Zart <sup>7</sup> (mS) 21,7 g F 23,4 g K 18,9 g E 365,3 kcal	Linseneintopf Vegetarisch <sup>4,7,i</sup> 969,3 mg F 31,6 g K 10,4 g E 182 kcal	
<b>So</b> <b>28.3</b>	Hühnerfrikassee <sup>7,a,g,6</sup> Fingermöhrengemüse natur <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> 16,3 g F 35,8 g K 21,3 g E 376,2 kcal	Schweineschnitzel (mS) Jägersoße <sup>7,g,6</sup> Kaisergemüse natur <sup>7</sup> Röstinchen 23,7 g F 50 g K 23,2 g E 508,9 kcal	Florentiner-Kartoffelaufauf <sup>7,c,g,6</sup> Kräuterrahmsoße <sup>4,7,a,g,6</sup> 24,3 g F 25,3 g K 15,9 g E 392,5 kcal	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> <b>22.3</b>				
<b>Di</b> <b>23.3</b>				
<b>Mi</b> <b>24.3</b>				
<b>Do</b> <b>25.3</b>				
<b>Fr</b> <b>26.3</b>				
<b>Sa</b> <b>27.3</b>				
<b>So</b> <b>28.3</b>				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu  
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Ernüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche  
(Schlockerstiftung)  
65795 Hattersheim,  
Dürerstr.25: 06190 899861

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel.: 06192 966561  
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!