



Name / Vorn.

Anschrift:

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
45	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 2.11	Schlemmerfischfilet Petersiliensoße ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Sellerie Salat natur ^{4,7} Kirschgoghurt 584,3 kcal Energie (Kilokalorien) 34,8 g Eiweiß (Protein) 25,4 g Fett 50,9 g Kohlenhydrate	Sauerbratengulasch ⁷ Bohngengemüse natur ⁷ Drehbandnudeln Kirschgoghurt 402,8 kcal Energie (Kilokalorien) 31,5 g Eiweiß (Protein) 17,7 g Fett 28,7 g Kohlenhydrate	Kräuterquark ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Sellerie Salat natur ^{4,7} Kirschgoghurt 482,4 kcal Energie (Kilokalorien) 36,5 g Eiweiß (Protein) 9,9 g Fett 57,1 g Kohlenhydrate	Salatteller Di.Pute-Mozza ⁷ Dressing Kräutercremig ⁴ Brötchen Kirschgoghurt 439,3 kcal Energie (Kilokalorien) 17,9 g Eiweiß (Protein) 15,9 g Fett 53,8 g Kohlenhydrate
Di 3.11	Milchreis ³ Zucker und Zimt Pflirsichkompott ⁷ 626,4 kcal Energie (Kilokalorien) 16,2 g Eiweiß (Protein) 11,5 g Fett 122,5 g Kohlenhydrate	Nürnberger Bratwürstchen Bratensoße Sauerkraut ^{4,7} Salzkartoffeln ⁷ Pflirsichkompott ⁷ 472,2 kcal Energie (Kilokalorien) 17,6 g Eiweiß (Protein) 25,8 g Fett 40,9 g Kohlenhydrate	Hirsekäsetaler Gemüseragout Pflirsichkompott ⁷ 440,8 kcal Energie (Kilokalorien) 13,3 g Eiweiß (Protein) 19,3 g Fett 52,8 g Kohlenhydrate	Salatteller -Thunfisch ⁷ Dressing French Brötchen Pflirsichkompott ⁷ 1181,7 kcal Energie (Kilokalorien) 32,3 g Eiweiß (Protein) 88,9 g Fett 61,4 g Kohlenhydrate
Mi 4.11	Kalbfleischklößchen ^{1,4,7} Dillsoße Selleriekarottengemüse ⁷ Reisnudeln Götterspeise ² 437,5 kcal Energie (Kilokalorien) 20,3 g Eiweiß (Protein) 19,9 g Fett 37,7 g Kohlenhydrate	Eieromelette Rahmspinat ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Götterspeise ² 393 kcal Energie (Kilokalorien) 19,2 g Eiweiß (Protein) 21,3 g Fett 33,6 g Kohlenhydrate	Wirsingepotopf veget. ^{4,7} Brot Götterspeise ² 272,4 kcal Energie (Kilokalorien) 10,6 g Eiweiß (Protein) 1,9 g Fett 46,4 g Kohlenhydrate	Salatteller Mi Feta ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{4,7} Brötchen Götterspeise ² 202,4 kcal Energie (Kilokalorien) 4,7 g Eiweiß (Protein) 4,9 g Fett 28,4 g Kohlenhydrate
Do 5.11	Putenbraten Geflügelsoße Rahmblumenkohl ⁷ Reis 100g ⁷ Erdbeerquark 430,2 kcal Energie (Kilokalorien) 51,4 g Eiweiß (Protein) 4,9 g Fett 54,2 g Kohlenhydrate	Kohlroulade Specksoße Kartoffelpüree ^{4,7} Erdbeerquark (mS) 373,2 kcal Energie (Kilokalorien) 26,3 g Eiweiß (Protein) 14,1 g Fett 45,5 g Kohlenhydrate	Medit. Gemüselasagne ⁷ Sauce Bechamel ^{4,7} Karottenrohkostsalat Erdbeerquark 534,3 kcal Energie (Kilokalorien) 33,1 g Eiweiß (Protein) 24,5 g Fett 58,6 g Kohlenhydrate	Salatteller Do.Pute-Cham ⁷ Dress.Mi+So.Kräuter klar ⁴ Brötchen Erdbeerquark kcal mg mg mg kJ mg
Fr 6.11	Tomatensoße/Napoli ⁷ Spaghetti Gurkensalat ⁷ Zitronenmousse ² Parmesan ⁷ 512,8 kcal Energie (Kilokalorien) 19 g Eiweiß (Protein) 18,7 g Fett 55,9 g Kohlenhydrate	Seelachsfilet natur ⁷ Senf-Dillsoße Vitalgemüse Salzkartoffeln ⁷ Zitronenmousse ² 452,5 kcal Energie (Kilokalorien) 29,1 g Eiweiß (Protein) 14,4 g Fett 38,8 g Kohlenhydrate	gef.Paprika Schote Tomatensoße/Napoli ⁷ Reis ⁷ Zitronenmousse ² 545,7 kcal Energie (Kilokalorien) 22,6 g Eiweiß (Protein) 17,7 g Fett 62,4 g Kohlenhydrate	Salatteller Fr. Mozzarella Kräuterdressing ⁴ Brötchen Zitronenmousse ² kcal mg mg mg kJ mg
Sa 7.11	Maultaschen Veget. ⁴ Gemüserahmsoße ^{4,7} 313,1 kcal Energie (Kilokalorien) 14,4 g Eiweiß (Protein) 15,5 g Fett 54,3 g Kohlenhydrate	Erseneintopf ⁷ Fleischkäse gewürfelt ⁷ (mS) 466,2 kcal Energie (Kilokalorien) 29,1 g Eiweiß (Protein) 20,8 g Fett 39,5 g Kohlenhydrate	Veget.Erseneintopf ^{4,7} 243,9 kcal Energie (Kilokalorien) 17,3 g Eiweiß (Protein) 1,6 g Fett 38,5 g Kohlenhydrate	
So 8.11	Lammgemüseragout ⁷ Wachsbohngengemüse ⁷ Semmelknödel 503 kcal Energie (Kilokalorien) 29 g Eiweiß (Protein) 23 g Fett 44,7 g Kohlenhydrate	Champignonkäsebraten Bratensoße Rosenkohl in Butter ⁷ Reis 100g ⁷ 601,3 kcal Energie (Kilokalorien) 26,2 g Eiweiß (Protein) 40,6 g Fett 33 g Kohlenhydrate	Gemüsebrühe-Reis ^{4,7} Kohlrabi-Kartoffelauflauf ^{4,7} Tomatenkäsesoße ⁷ 331,3 kcal Energie (Kilokalorien) 18,9 g Eiweiß (Protein) 15,3 g Fett 28,2 g Kohlenhydrate	

Tel.:	Tour:			
Menü	1	2	3	4
Mo 2.11				
Di 3.11				
Mi 4.11				
Do 5.11				
Fr 6.11				
Sa 7.11				
So 8.11				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Phosphat
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhaltig
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25= Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

EVIM Cook & Chill Küche (Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25; 06190 899861



Wir wünschen guten Appetit!