



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
15	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo	Seelachsfilet natur ^{7,d} Senf-Dillsoße ⁱ Karotten Rustica ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{3,g,6}	Rindfleischbolognese ^{7,g,6} Nudeln ^{a,aW,c} Blumenkohlsalat ^{4,7,g,6} Parmesan ^{7,6} Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{3,g,6}	Kartoffelgratin ^{7,a,aW,g,6} Tomatensoße Napoli ^{7,g,6} Blumenkohlsalat ^{4,7,g,6} Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{3,g,6}	Salatteller -Thunfisch ^{7,c} Dressing French ^{9,6} Brötchen ^{a,aW} Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{3,g,6}
12.4	17,3 g F 39,3 g K 44,3 g E 501,4 kcal	28,1 g F 54,2 g K 29,7 g E 594,7 kcal	28,7 g F 42 g K 20,1 g E 515,6 kcal	92,3 g F 47,5 g K 35 g E 1168,3 kcal
Di	Fleischkäse ^{4,5,7} Bratensoße Karotten-Kartoffelgemüse ^{7,g,6} Fruchtjoghurt ^{9,6}	Hähnchenkeule Geflügelsoße Rotkohl mit Apfel ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Fruchtjoghurt ^{9,6}	Nudelgemüseintopf ^{4,a,aW,i} Brot ^{a,aR,aW} Fruchtjoghurt ^{9,6}	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7,g,6} Dressing Kräutercremig ^{4,i} Brötchen ^{a,aW} Fruchtjoghurt ^{9,6}
13.4	28,7 g F 33,4 g K 23,3 g E 488,8 kcal	27,5 g F 41,6 g K 40,7 g E 584,6 kcal	6 g F 62 g K 12,3 g E 357,8 kcal	15,9 g F 53,8 g K 17,9 g E 439,3 kcal
Mi	Hähnchen-Medaillon ⁴ Rahmsoße ^{7,g,6} Rahmsteckrüben ^{4,7,a,g,6} Knöpfle Spätzle ^{a,c} Erdbeerpudding ⁹	Eier 2 Stück ^{7,c} Frankfurter Grüne Soße ^{7,c,g,j,6} Dampfkartoffeln ⁷ Rote Beete Salat ⁷ Erdbeerpudding ⁹	Quark-Grießauflauf ^{4,7,a,c,g,6} Vanillesoße ^{7,g,6} Erdbeerpudding ⁹	Salatteller Mi Feta ^{7,c} Dress.1000island ^{3,4,7,9,c,g,6} Brötchen ^{a,aW} Erdbeerpudding ⁹
14.4	31 g F 66,5 g K 41,5 g E 715,1 kcal	39,9 g F 54,2 g K 26,4 g E 691,3 kcal	23,8 g F 90,4 g K 42,8 g E 761,2 kcal	7,3 g F 49,5 g K 7,7 g E 300,1 kcal
Do	Grießbrei ^{7,a,g,6} Pflirsich-Mangosoße warm ⁷ Heidelbeerquark ^{9,6}	Szegendiner Gulasch ^{4,7} Salzkartoffeln ⁷ Heidelbeerquark ^{9,6} (mS)	Käsespätzle ^{7,a,c,g,6} Lauchsalat Heidelbeerquark ^{9,6}	Salatteller Do.Pute-Cham ^{7,g,6} Joghurdressing ^{4,7,9,c,g,6} Brötchen ^{a,aW} Heidelbeerquark ^{9,6}
15.4	14,7 g F 72,5 g K 29,4 g E 509,5 kcal	12 g F 37,1 g K 42,4 g E 398,7 kcal	38,5 g F 90,4 g K 38,5 g E 831,3 kcal	12,3 g F 53,6 g K 31 g E 466,3 kcal
Fr	Blumenkohlaufauf/Pute ^{7,c,g,6} Tomatenkäsesoße ^{7,9,6} Tagesdessert ^{9,6} NEUE SPEISEPLÄNE	Matjes Hausfrauen Art ^{5,7,c,d,g,6} Pellkartoffeln ^{7,1} Tagesdessert ^{9,6} NEUE SPEISEPLÄNE	Spinatlasagne ^{7,a,aW,c,g,6} Gemüserahmsoße ^{4,7,a,g,i,6} Salat SP Eisberg ⁷ Kräuterdressing ^{4,j} Tagesdessert ^{9,6}	Salatteller Fr. Mozzarella ^{9,6} Joghurdressing ^{4,7,9,c,g,6} Brötchen ^{a,aW} Tagesdessert ^{9,6} NEUE SPEISEPLÄNE
16.4	17,3 g F 34,4 g K 17,7 g E 376,3 kcal	43,1 g F 55 g K 29,9 g E 741,7 kcal	33,9 g F 46,7 g K 18,7 g E 569,6 kcal	33,1 g F 57,3 g K 20,2 g E 624,9 kcal
Sa	Spinatomelette ^{7,c,g,i,6} Sauce Hollandaise ^{4,7,a,c,g,6} Kartoffelpüree ^{4,7,g,6}	Graupeneintopf ^{4,7,a,i} Kasseler gewürfelt ⁷ (mS)	Graupeneintopf ^{4,7,a,i}	
17.4	34,6 g F 33,1 g K 21,1 g E 531,8 kcal	8,4 g F 32 g K 15,1 g E 267,6 kcal	1,6 g F 31,5 g K 5,1 g E 164,4 kcal	
So	Kalbsbraten Rahmsoße ^{7,9,6} Fenchel in Rahm ^{7,a,g,6} Salzkartoffeln ⁷	Hühnerfrikassee ^{7,a,aW,g,6} Erbsengemüse natur ⁷ Reis ⁷	Zucchini gefüllt ^{9,6} Tomatensoße ⁷ Reis ⁷	
18.4	17,8 g F 39 g K 43,1 g E 495,3 kcal	19 g F 67,2 g K 29,9 g E 563,3 kcal	2,7 g F 30,8 g K 6,2 g E 176,3 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo				
12.4				
Di				
13.4				
Mi				
14.4				
Do				
15.4				
Fr				
16.4				
Sa				
17.4				
So				
18.4				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN Wir wünschen guten Appetit!