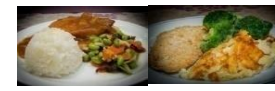


# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>50</b>	<b>5,30 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>
<b>Mo</b> 7.12	Seelachsfilet natur <sup>7</sup> Senf-Dillsoße Karotten Rustica <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Pfersich-Maracujajoghurt <sup>3</sup> <small>501,4 kcal Energie (Kilokalorien) 44,3 g Eiweiß (Protein) 17,3 g Fett 39,3 g Kohlenhydrate 2095,3</small>	Rindfleischbolognese <sup>7</sup> Wendli-Nudeln Blumenkohlsalat <sup>4,7</sup> Parmesan <sup>7</sup> Pfersich-Maracujajoghurt <sup>3</sup> <small>594,7 kcal Energie (Kilokalorien) 29,7 g Eiweiß (Protein) 28,1 g Fett 54,2 g Kohlenhydrate 2488,7</small>	Kartoffelgratin <sup>7</sup> Tomatensoße Napoli <sup>7</sup> Blumenkohlsalat <sup>4,7</sup> Pfersich-Maracujajoghurt <sup>3</sup> <small>515,6 kcal Energie (Kilokalorien) 20,1 g Eiweiß (Protein) 28,7 g Fett 42 g Kohlenhydrate 2154,7 kJ</small>	Salatteller Di.Pute-Mozza <sup>7</sup> Dressing Kräutercremig <sup>4</sup> Brötchen Pfersich-Maracuja Joghurt <sup>3</sup> <small>404,3 kcal Energie (Kilokalorien) 18,1 g Eiweiß (Protein) 16,2 g Fett 44,3 g</small>
<b>Di</b> 8.12	Fleischkäse <sup>4,5,7</sup> Bratensoße Karotten-Kartoffelgemüse <sup>7</sup> Fruchtjoghurt <small>488,8 kcal Energie (Kilokalorien) 23,3 g Eiweiß (Protein) 28,7 g Fett 33,4 g Kohlenhydrate 2046,8</small>	Hähnchenkeule Geflügelsoße Rotkohl ohne Äpfel <sup>7</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Fruchtjoghurt <small>563,9 kcal Energie (Kilokalorien) 40,8 g Eiweiß (Protein) 26,4 g Fett 38,9 g Kohlenhydrate 2353,6</small>	Nudelgemüseintopf <sup>4</sup> Brot Fruchtjoghurt <small>357,8 kcal Energie (Kilokalorien) 12,3 g Eiweiß (Protein) 6 g Fett 62 g Kohlenhydrate 1497,7 kJ</small>	Salatteller Mi Feta <sup>7</sup> Dress.1000island <sup>3,4,7</sup> Brötchen Fruchtjoghurt <small>273,1 kcal Energie (Kilokalorien) 7,5 g Eiweiß (Protein) 7,3 g Fett 42,6 g</small>
<b>Mi</b> 9.12	Hähnchen-Medaillon <sup>4</sup> Rahmsoße <sup>7</sup> Rahmsteckrüben <sup>4,7</sup> Knöpfle Spätzle Erdbeerpudding <small>715,1 kcal Energie (Kilokalorien) 41,5 g Eiweiß (Protein) 31 g Fett 66,5 g Kohlenhydrate 3002,3 kJ</small>	Eier gekocht <sup>7</sup> Frankfurter-Soße <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Rote Beete Salat <sup>7</sup> Erdbeerpudding <small>691,3 kcal Energie (Kilokalorien) 26,4 g Eiweiß (Protein) 39,9 g Fett 54,2 g Kohlenhydrate mg</small>	Quark-Grießauflauf <sup>4,7</sup> Vanillesoße <sup>7</sup> Erdbeerpudding <small>761,2 kcal Energie (Kilokalorien) 42,8 g Eiweiß (Protein) 23,8 g Fett 90,4 g Kohlenhydrate 3192,6</small>	Salatteller -Thunfisch <sup>7</sup> Dressing French Brötchen Erdbeerpudding <small>1229,7 kcal Energie (Kilokalorien) 35 g Eiweiß (Protein) 92 g Fett 63,8 g</small>
<b>Do</b> 10.12	Grießbrei <sup>7</sup> Pfersich-Mangosoße warm <sup>7</sup> Heidelbeerquark <small>509,5 kcal Energie (Kilokalorien) 29,4 g Eiweiß (Protein) 14,7 g Fett 72,5 g Kohlenhydrate 2136,5</small>	Szegendiner Gulasch <sup>4,7</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Heidelbeerquark (mS) <small>398,7 kcal Energie (Kilokalorien) 42,4 g Eiweiß (Protein) 12 g Fett 37,1 g Kohlenhydrate 1663,8 kJ</small>	Käsespätzle <sup>7</sup> Lauchsalat Heidelbeerquark <small>831,3 kcal Energie (Kilokalorien) 38,5 g Eiweiß (Protein) 38,5 g Fett 90,4 g Kohlenhydrate 3492,4</small>	Salatteller Do.Pute-Cham <sup>7</sup> Dress.Mi+So.Kräuter klar <sup>4</sup> Brötchen Heidelbeerquark <small>kcal mg mg mg kJ mg</small>
<b>Fr</b> 11.12	Blumenkohlaufauf/Pute <sup>7</sup> Tomatenkäsesoße <sup>7</sup> Tagesdessert NEUE SPEISEPLÄNE <small>376,3 kcal Energie (Kilokalorien) 17,7 g Eiweiß (Protein) 17,3 g Fett 34,4 g Kohlenhydrate 1579,8</small>	Matjes Hausfr.Art <sup>5,7</sup> Pellkartoffeln <sup>7</sup> Tagesdessert NEUE SPEISEPLÄNE <small>741,7 kcal Energie (Kilokalorien) 29,9 g Eiweiß (Protein) 43,1 g Fett 55 g Kohlenhydrate 3103,2 kJ</small>	Spinatlasagne <sup>7</sup> Gemüserahmsoße <sup>4,7</sup> Salat SP Eisberg <sup>7</sup> Kräuter dressing <sup>4</sup> Tagesdessert <small>569,6 kcal Energie (Kilokalorien) 18,7 g Eiweiß (Protein) 33,9 g Fett 46,7 g Kohlenhydrate 2389,6</small>	Salatteller Fr. Mozzarella Kräuter dressing <sup>4</sup> Brötchen Tagesdessert NEUE SPEISEPLÄNE <small>kcal mg mg mg kJ mg</small>
<b>Sa</b> 12.12	Spinatomelette <sup>7</sup> Sauce Hollandaise <sup>4,7</sup> Kartoffelpüree <sup>4,7</sup> <small>531,8 kcal Energie (Kilokalorien) 21,1 g Eiweiß (Protein) 34,6 g Fett 33,1 g Kohlenhydrate 2223,3</small>	Graupeneintopf <sup>4,7</sup> Kasseler gew. <sup>7</sup> (mS) <small>267,6 kcal Energie (Kilokalorien) 15,1 g Eiweiß (Protein) 8,4 g Fett 32 g Kohlenhydrate 1121,3 kJ</small>	Graupeneintopf <sup>4,7</sup> <small>164,4 kcal Energie (Kilokalorien) 5,1 g Eiweiß (Protein) 1,6 g Fett 31,5 g Kohlenhydrate 689,9 kJ</small>	
<b>So</b> 13.12	Kalbsbraten Rahmsoße <sup>7</sup> Fenchel i.Rahm <sup>7</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> <small>495,3 kcal Energie (Kilokalorien) 43,1 g Eiweiß (Protein) 17,8 g Fett 39 g Kohlenhydrate 2071,1 kJ</small>	Hühnerfrikassee <sup>7</sup> Erbsengemüse <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> <small>563,3 kcal Energie (Kilokalorien) 29,9 g Eiweiß (Protein) 19 g Fett 67,2 g Kohlenhydrate 2358,7 kJ</small>	Zucchini gefüllt Tomatensoße <sup>7</sup> Reis 100g <sup>7</sup> <small>176,3 kcal Energie (Kilokalorien) 6,2 g Eiweiß (Protein) 2,7 g Fett 30,8 g Kohlenhydrate 739,3 kJ</small>	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> 7.12				
<b>Di</b> 8.12				
<b>Mi</b> 9.12				
<b>Do</b> 10.12				
<b>Fr</b> 11.12				
<b>Sa</b> 12.12				
<b>So</b> 13.12				



8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu  
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**EVIM** 65795 Hattersheim,  
Dürerstr.25; 06190 899861

Burgstraße 20  
Tel.: 06192 966561  
mb@snh-hofheim.de



**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Wir wünschen guten Appetit!