

Menüservice

Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

Menü 1 2 3 4

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
13	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 29.3	Hähnchengeschnetzeltes ^{4,7,a,g,6} Broccoligemüse Spätzle ^{a,aW,c} Mandarinenkompott 11,6 g F 58,2 g K 25,7 g E 450 kcal	Königsberger Klopse ^{a,c} Kapernsoße ^{7,a,aW,g,6} Reis ⁷ Rote Beete Salat ⁷ Mandarinenkompott 22,3 g F 64,9 g K 20,5 g E 556,6 kcal	Würstchen ^{a,c,j} Grünkohl ^{7,f} Salzkartoffeln ⁷ Mandarinenkompott 20,7 g F 43,4 g K 36,1 g E 516,4 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7,c} Dressing French ^{g,6} Brötchen ^{a,aW} Mandarinenkompott 89 g F 62,1 g K 32,3 g E 1190,4 kcal
Di 30.3	Seelachsfilet natur ^{7,d} Zitronenbuttersoße ^{4,a,aW,c,g,6} Kürbis-Karottengemüse ⁷ Reis ⁷ Aprikosenquark 18,2 g F 34,4 g K 40,9 g E 470,9 kcal	Kasseler Würfel Soße/Meerrettich Lac.-Glut. ^{4,9,6} Rahmwirsing ^{7,g,6} Dampfkartoffeln ⁷ Aprikosenquark 21,8 g F 31,7 g K 28,5 g E 443,7 kcal	Pichelsteiner Eintopf ^{4,7,i} Brot ^{a,aR,aW} Aprikosenquark 2,4 g F 38,4 g K 7 g E 207 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7,g,6} Dressing Kräutercremig ^{4,i} Brötchen ^{a,aW} Aprikosenquark 12,7 g F 39,8 g K 15 g E 340,3 kcal
Mi 31.3	Milchreis ^{3,g,6} Zucker und Zimt Erdbeersoße Schokopudding ^{g,6} 19,1 g F 153,6 g K 20,1 g E 773,4 kcal	Rindergulasch ^{7,a} Bohngemüse natur ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Schokopudding ^{g,6} 19 g F 62,5 g K 29,1 g E 480,2 kcal	Pilzrahmagout ^{4,7,g,6} Serviettenknödel ^{a,c} Endiviensalat Dill-Senf-Dressing ^{4,7,c,g,i,6} Schokopudding ^{g,6} 46,5 g F 92,8 g K 26,4 g E 812,7 kcal	Salatteller Mi Feta ^{7,c} Dress.1000island ^{3,4,7,9,c,g,6} Brötchen ^{a,aW} Schokopudding ^{g,6} 11,4 g F 65,6 g K 8,3 g E 340,9 kcal
Do 1.4	Geflügelbratwurst Schnecke ^{1,4,7} Bratensoße Rahmblumenkohl ⁷ Kräuterpüree ^{4,7,g,6} Heidelbeerjoghurt ^{g,6} 35,7 g F 37,7 g K 25,1 g E 574,6 kcal	Paprika Schote ^c Paprikasoße ³ Reis ⁷ Heidelbeerjoghurt ^{g,6} (mS) 10,8 g F 80,9 g K 19,9 g E 508,4 kcal	Polentaschnitte ^{7,6} Gemüseragout ^{7,g,6} Heidelbeerjoghurt ^{g,6} 15,8 g F 48,5 g K 12,7 g E 391,8 kcal	Salatteller Do.Pute-Cham ^{7,g,6} Kräuterdressing ^{4,i} Brötchen ^{a,aW} Heidelbeerjoghurt ^{g,6} 17,1 g F 52,1 g K 21,1 g E 500,6 kcal
Fr 2.4	Kräuterquark ^{7,g,6} Dampfkartoffeln ⁷ Salatmischung Walzer Dill-Senf-Dressing ^{4,7,c,g,i,6} Zitronenmousse ^{2,g,6} 13 g F 45,8 g K 35,8 g E 499,6 kcal	Knusperfisch Tomate-Mozarella-Füllung ^{d,g,6} Tomatensahnesoße ^{7,g,6} Kartoffelpüree ^{4,7,g,6} Krautsalat 23,2 g F 44,8 g K 22,9 g E 523,5 kcal	Gemüsecurry ^{4,7,a,g,6} Reis ⁷ Zitronenmousse ^{2,g,6} NEUE SPEISEPLÄNE 14,9 g F 64,7 g K 11,6 g E 483,2 kcal	Salatteller Fr. Mozzarella ^{g,6} Kräuterdressing ^{4,i} Brötchen ^{a,aW} Zitronenmousse ^{2,g,6} NEUE SPEISEPLÄNE 32,8 g F 41,4 g K 18,9 g E 584,4 kcal
Sa 3.4	Fleischkäse grob Bratensoße Kartoffelgratin ^{7,a,aW,g,6} (mS) 42,9 g F 31,3 g K 26,3 g E 618,7 kcal	Schnippelbohneintopf mit Speck ^{7,i} (mS) 7,1 g F 27,8 g K 11,3 g E 224,2 kcal	Schnippelbohneintopf ^{7,i} 1,5 g F 28,3 g K 8,3 g E 164,5 kcal	
So 4.4	Lambraten Estragonsoße Fingermöhrengemüse natur ⁷ Kräuterpüree ^{4,7,g,6} 30,7 g F 22,8 g K 29,5 g E 483,2 kcal	Kalbsgeschnetzeltes Zürich ^{7,g,6} Rosenkohl in Butter ^{7,g,6} Bandnudeln ^{a,aW,c} 19,6 g F 30,5 g K 18,3 g E 320,5 kcal	Gemüsestrudel ^{2,5,a,c,g,i,6} Bärlauchsoße ^{4,7,a,g,6} 20,1 g F 60,5 g K 14,9 g E 487,4 kcal	

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Mo 29.3						
Di 30.3						
Mi 31.3						
Do 1.4						
Fr 2.4						
Sa 3.4						
So 4.4						

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

Dürerstr.25; 06190 899861

mb@snh-hofheim.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!