

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
42	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo	Spinatieromelette ⁷ Sauce Hollandaise ^{4,7} Salzkartoffeln ⁷ Götterspeise ²	Königsberger Klopse Kapernsoße ⁷ Reis 100g ⁷ Rote Beete Salat ⁷ Götterspeise ²	gef.Paprika Schote Tomatensoße ⁷ Couscous Götterspeise ²	Salatteller -Thunfisch ⁷ Dress.1000island ^{3,4,7} Brötchen Götterspeise ²
12.10	563,9 kcal Energie (Kilokalorien) 22 g Eiweiß (Protein) 19,8 g Fett 35,8 g Kohlenhydrate 2353,5	496,6 kcal Energie (Kilokalorien) 20,2 g Eiweiß (Protein) 22,4 g Fett 46,2 g Kohlenhydrate 2080,7	306,3 kcal Energie (Kilokalorien) 16,5 g Eiweiß (Protein) 14,8 g Fett 34,4 g Kohlenhydrate 1283,5 kJ	1173,5 kcal Energie (Kilokalorien) 32,6 g Eiweiß (Protein) 91,9 g Fett 46,6 g
Di	Seelachsfilet natur ⁷ Sauce Hollandaise Karotten Scheiben ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Apfelspalten	gelbes Hähnchengeschnetzeltes Jasminreis Apfelspalten	Gemüsestrudel ^{2,5} Sauce Hollandaise Apfelspalten	Salatteller Di.Pute-Mozza ⁷ Kräuterdressing ⁴ Brötchen Apfelspalten
13.10	515,4 kcal Energie (Kilokalorien) 42 g Eiweiß (Protein) 19,4 g Fett 41,3 g Kohlenhydrate 2152 kJ	714,8 kcal Energie (Kilokalorien) 22 g Eiweiß (Protein) 41,4 g Fett 63,8 g Kohlenhydrate 2994,3	585,5 kcal Energie (Kilokalorien) 15,6 g Eiweiß (Protein) 25,6 g Fett 71,7 g Kohlenhydrate 2445,9	410 kcal Energie (Kilokalorien) 15,4 g Eiweiß (Protein) 14,7 g Fett 52 g
Mi	Maccaroniaufauf " Pute" ⁷ Tomatensoße ⁷ ZucchiniGemüse ⁷ Waldfruchtjoghurt	Bauernsülze ^{4,5} Remoulade ⁷ Kartoffelwürfel Karottensalat natur Waldfruchtjoghurt	Arabischer Gemüseintopf ⁷ Brot Waldfruchtjoghurt	Salatteller Mi Feta ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{4,7} Brötchen Waldbeercreme
14.10	459,2 kcal Energie (Kilokalorien) 23,9 g Eiweiß (Protein) 25,4 g Fett 40,9 g Kohlenhydrate 1922,6	724,4 kcal Energie (Kilokalorien) 35 g Eiweiß (Protein) 38,3 g Fett 58,7 g Kohlenhydrate mg	387,2 kcal Energie (Kilokalorien) 11,5 g Eiweiß (Protein) 6,6 g Fett 68,3 g Kohlenhydrate 1620,6 kJ	307,6 kcal Energie (Kilokalorien) 7,5 g Eiweiß (Protein) 10,6 g Fett 44,5 g
Do	Schweinebraten (mS) Kümmelsoße ³ Rahmschwarzwurzeln ^{4,7} feine Bandnudeln Schokopudding ⁷	Kräuterquark ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Gurkensalat Schokopudding ⁷	Grillkäse Linsengemüse ^{4,7} Schokopudding ⁷	Salatteller Do.Pute-Cham ⁷ Kräuterdressing ⁴ Brötchen Schokopudding ⁷
15.10	579,4 kcal Energie (Kilokalorien) 37 g Eiweiß (Protein) 27,1 g Fett 58,3 g Kohlenhydrate 2428,4	515,5 kcal Energie (Kilokalorien) 36,5 g Eiweiß (Protein) 11,7 g Fett 62,2 g Kohlenhydrate 2160,1	445,1 kcal Energie (Kilokalorien) 19,6 g Eiweiß (Protein) 20,5 g Fett 45,1 g Kohlenhydrate 1867,2	kcal mg mg mg kJ mg
Fr	Hähnchen-Medaillon ⁴ Soße Süßsauer ^{3,4} Romanesco Gemüse Reis 100g ⁷ Tagesdessert	Schlemmerfilet Bord. Dillsoße ^{4,7} Dampfkartoffeln ⁷ Karottensalat natur Tagesdessert	Medit. Gemüselasagne ⁷ Tomatensoße ⁷ Tagesdessert	Salatteller Fr. Mozzarella Kräuterdressing ⁴ Brötchen Tagesdessert NEUE SPEISEPLÄNE
16.10	575,2 kcal Energie (Kilokalorien) 39,3 g Eiweiß (Protein) 20,1 g Fett 55,5 g Kohlenhydrate 2415,8	760,5 kcal Energie (Kilokalorien) 48,7 g Eiweiß (Protein) 36,9 g Fett 54,9 g Kohlenhydrate 3185,1	524,3 kcal Energie (Kilokalorien) 21,7 g Eiweiß (Protein) 24,9 g Fett 54,2 g Kohlenhydrate 2199,1	kcal mg mg mg kJ mg
Sa	Tortellini Bolognese ⁷ Tomatensahnesoße ⁷	Westf. Möhreintopf ⁷ Fleischklößchen (mS)	Westf.veget.Möhreint. ^{4,7}	
17.10	285,2 kcal Energie (Kilokalorien) 7,4 g Eiweiß (Protein) 18,3 g Fett 65 g Kohlenhydrate 1195,5 kJ	307,5 kcal Energie (Kilokalorien) 15,5 g Eiweiß (Protein) 12,5 g Fett 32,3 g Kohlenhydrate 1288,5	119,9 kcal Energie (Kilokalorien) 3,4 g Eiweiß (Protein) 3,8 g Fett 17,2 g Kohlenhydrate 501,9 kJ	
So	Lamm-Hacksteak Estragonsoße Kohlrabigemüse ^{4,7} Salzkartoffeln ⁷	Geflügel Cordon bleu ⁵ Estragonsoße Leipziger Allerlei ⁷ Süßkartoffelstampf	Apfellaagne ⁷ Vanillesoße ⁷	
18.10	232,5 kcal Energie (Kilokalorien) 9,9 g Eiweiß (Protein) 5,7 g Fett 34,2 g Kohlenhydrate 972,9 kJ	335,7 kcal Energie (Kilokalorien) 44,1 g Eiweiß (Protein) 6 g Fett 24,6 g Kohlenhydrate 1403,4 kJ	689,7 kcal Energie (Kilokalorien) 15,7 g Eiweiß (Protein) 16,3 g Fett 124 g Kohlenhydrate 2897 kJ	

Menü	1	2	3	4
Mo				
12.10				
Di				
13.10				
Mi				
14.10				
Do				
15.10				
Fr				
16.10				
Sa				
17.10				
So				
18.10				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7

8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu

16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25= Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN Wir wünschen guten Appetit!