

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
10	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 8.3	Schlemmerfischfilet Petersiliensoße ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Sellerie Salat natur ^{4,7} Kirschjoghurt <small>584,3 kcal Energie (Kilokalorien) 34,8 g Eiweiß (Protein) 25,4 g Fett 50,9 g Kohlenhydrate 2440,7</small>	Sauerbratengulasch ⁷ Bohngemüse natur ⁷ Drehbandnudeln Kirschjoghurt <small>402,8 kcal Energie (Kilokalorien) 31,5 g Eiweiß (Protein) 17,7 g Fett 28,7 g Kohlenhydrate 1688,9</small>	Kräuterquark ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Sellerie Salat natur ^{4,7} Kirschjoghurt <small>482,4 kcal Energie (Kilokalorien) 36,5 g Eiweiß (Protein) 9,9 g Fett 57,1 g Kohlenhydrate 2015,6 kJ</small>	Salatteller -Thunfisch ⁷ Dressing French Brötchen Kirschjoghurt <small>1202,7 kcal Energie (Kilokalorien) 34,8 g Eiweiß (Protein) 92 g Fett 56,9 g</small>
Di 9.3	Milchreis ³ Zucker und Zimt Pflirsichkompott ⁷ <small>626,4 kcal Energie (Kilokalorien) 16,2 g Eiweiß (Protein) 11,5 g Fett 122,5 g Kohlenhydrate 2616,8</small>	Nürnberger Bratwürstchen Bratensoße Sauerkraut ^{4,7} Salzkartoffeln ⁷ Pflirsichkompott ⁷ <small>472,2 kcal Energie (Kilokalorien) 17,6 g Eiweiß (Protein) 25,8 g Fett 40,9 g Kohlenhydrate 1973,9</small>	Hirsekäsetaler Gemüseragout Pflirsichkompott ⁷ <small>440,8 kcal Energie (Kilokalorien) 13,3 g Eiweiß (Protein) 19,3 g Fett 52,8 g Kohlenhydrate 1844,5</small>	Salatteller Di.Pute-Mozza ⁷ Dressing Kräutercremig ⁴ Brötchen Pflirsichkompott ⁷ <small>418,3 kcal Energie (Kilokalorien) 15,4 g Eiweiß (Protein) 12,8 g Fett 58,3 g</small>
Mi 10.3	Kalbfiletschklößchen Dillsoße Selleriekarottengemüse ⁷ Reisnudeln Götterspeise ² <small>437,5 kcal Energie (Kilokalorien) 20,3 g Eiweiß (Protein) 19,9 g Fett 37,7 g Kohlenhydrate 1832,3</small>	Eieromelette Rahmspinat ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Götterspeise ² <small>393 kcal Energie (Kilokalorien) 19,2 g Eiweiß (Protein) 21,3 g Fett 33,6 g Kohlenhydrate mg</small>	Wirsingintopf vegetarisch ^{4,7} Brot Götterspeise ² <small>272,4 kcal Energie (Kilokalorien) 10,6 g Eiweiß (Protein) 1,9 g Fett 46,4 g Kohlenhydrate 1143,4 kJ</small>	Salatteller Mi Feta ⁷ Dress.1000island ^{3,4,7} Brötchen Götterspeise ² <small>201 kcal Energie (Kilokalorien) 4,7 g Eiweiß (Protein) 4,4 g Fett 29,2 g</small>
Do 11.3	Putenbraten Geflügelsoße Rahmblumenkohl ⁷ Reis 100g ⁷ Erdbeerquark <small>430,2 kcal Energie (Kilokalorien) 51,4 g Eiweiß (Protein) 4,9 g Fett 54,2 g Kohlenhydrate 1799,8 kJ</small>	Kohlroulade Specksoße Kartoffelpüree ^{4,7} Erdbeerquark (mS) <small>373,2 kcal Energie (Kilokalorien) 26,3 g Eiweiß (Protein) 14,1 g Fett 45,5 g Kohlenhydrate 1563,7</small>	Medit. Gemüselasagne ⁷ Sauce Bechamel ^{4,7} Karottenrohkostsalat Erdbeerquark <small>534,3 kcal Energie (Kilokalorien) 33,1 g Eiweiß (Protein) 24,5 g Fett 58,6 g Kohlenhydrate 2235,4</small>	Salatteller Do.Pute-Cham ⁷ Kräuterdressing ⁴ Brötchen Erdbeerquark <small>kcal mg mg mg kJ mg</small>
Fr 12.3	Tomatensoße/Napoli ⁷ Spaghetti Gurkensalat ⁷ Zitronenmousse ² Parmesan ⁷ <small>512,8 kcal Energie (Kilokalorien) 19 g Eiweiß (Protein) 18,7 g Fett 55,9 g Kohlenhydrate 2150,2</small>	Seelachsfilet natur ⁷ Senf-Dillsoße Vitalgemüse Salzkartoffeln ⁷ Zitronenmousse ² <small>452,5 kcal Energie (Kilokalorien) 29,1 g Eiweiß (Protein) 14,4 g Fett 38,8 g Kohlenhydrate 1894,5</small>	gef.Paprika Schote Tomatensoße/Napoli ⁷ Reis ⁷ Zitronenmousse ² <small>545,7 kcal Energie (Kilokalorien) 22,6 g Eiweiß (Protein) 17,7 g Fett 52,4 g Kohlenhydrate 2286,1</small>	Salatteller Fr. Mozzarella Dill-Senf-Dressing ^{4,7} Brötchen Zitronenmousse ² <small>kcal mg mg mg kJ mg</small>
Sa 13.3	Maultaschen Veget. ⁴ Gemüserahmsoße ^{4,7} <small>313,1 kcal Energie (Kilokalorien) 14,4 g Eiweiß (Protein) 15,5 g Fett 54,3 g Kohlenhydrate 1309,9</small>	Erbseneintopf ⁷ Fleischkäse gewürfelt (mS) ⁷ <small>466,2 kcal Energie (Kilokalorien) 29,1 g Eiweiß (Protein) 20,8 g Fett 39,5 g Kohlenhydrate 1951,6</small>	Veget.Erbseneintopf ^{4,7} <small>243,9 kcal Energie (Kilokalorien) 17,3 g Eiweiß (Protein) 1,6 g Fett 38,5 g Kohlenhydrate 1020,7 kJ</small>	
So 14.3	Lammgemüseragout ⁷ Wachsbohngemüse ⁷ Semmelknödel <small>503 kcal Energie (Kilokalorien) 29 g Eiweiß (Protein) 23 g Fett 44,7 g Kohlenhydrate 2107,6 kJ Energie</small>	Champignonkäsebraten (mS) Bratensoße Rosenkohl in Butter ⁷ Reis 100g ⁷ <small>601,3 kcal Energie (Kilokalorien) 26,2 g Eiweiß (Protein) 40,6 g Fett 33 g Kohlenhydrate 2520,1 kJ</small>	Gemüsebrühe-Reis ^{4,7} Kohlrabi-Kartoffelauflauf ^{4,7} Tomatenkäsesoße ⁷ <small>331,3 kcal Energie (Kilokalorien) 18,9 g Eiweiß (Protein) 15,3 g Fett 28,2 g Kohlenhydrate 1386,4</small>	

Menü	1	2	3	4
Mo 8.3				
Di 9.3				
Mi 10.3				
Do 11.3				
Fr 12.3				
Sa 13.3				
So 14.3				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdrüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25= Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN Wir wünschen guten Appetit!