

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
22	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo	Seelachsfilet natur ^{7,d} Zitronenbuttersoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Gurkengemüse ⁷ Reis ⁷ Aprikosenquark ^{9, 6}	Hackbraten (mS) ^{a, c} Zwiebelsoße ^{4, 7} Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6} Wachsbohnen Salat SK ^{4, 7} Aprikosenquark ^{9, 6}	Couscous Gemüsepfanne ^{a, g, 6} Tomatensoße ⁷ Aprikosenquark ^{9, 6}	Salatteller -Thunfisch ^{7, c} Dressing French ^{9, 6} Brötchen ^{a, aW} Aprikosenquark ^{9, 6}
31.5	13,3 g F 48,7 g K 45,7 g E 510,7 kcal	18,9 g F 51,3 g K 20 g E 459,2 kcal	4,9 g F 80,5 g K 14,7 g E 223,6 kcal	90,2 g F 60,5 g K 37,2 g E 1210,8 kcal
Di	Gemüseintopf mit Hühnchen ^{7, i} Brot ^{a, aD, aR, aW} Vanillepudding ^{9, 6}	Geflügelbratwurst Schnecke ^{1, 4, 7} Geflügelsoße Rahmkohlrabi ^{4, 7, a, g, l, 6} Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6} Vanillepudding ^{9, 6}	Apfelmus ⁷ Kartoffelpuffer ^{7, a, aW, c} Vanillepudding ^{9, 6}	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Vanillepudding ^{9, 6}
1.6	14,1 g F 54,6 g K 21,3 g E 443,5 kcal	43 g F 45,9 g K 24 g E 674,2 kcal	39,4 g F 83,7 g K 10,5 g E 743,3 kcal	20 g F 58,6 g K 17,7 g E 499 kcal
Mi	Hähnchengeschnetzeltes ^{4, 7, a, g, 6} Kartoffelspätzle ^{a, c} Obstsalat ^h	Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Eisberg.-Radicchiosalat Dressing 1000island ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Parmesan ^{7, 6}	Graupeneintopf ^{4, 7, a, i} Brot ^{a, aD, aR, aW} Obstsalat ^h	Salatteller Mi Feta ^{7, c} Dressing 1000island ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Obstsalat ^h
2.6	7 g F 45,9 g K 13,9 g E 380,5 kcal	12,3 g F 59,9 g K 18,4 g E 467,3 kcal	2,3 g F 59,5 g K 8,7 g E 336 kcal	4,3 g F 39,7 g K 5,3 g E 261,1 kcal
Do	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin ^{7, c, g, 6} Kräutersoße ^{4, 7, a, g, 6} Schwenkkartoffeln ⁷ Karamellpudding ^{9, 6}	Wurstsalat schweizer Art ^{4, 7, g, 6} Kartoffelwürfel Karamellpudding ^{9, 6} (mS)	Gemüseschnitzel ^{7, a, aH, aW} Zwiebelsoße ^{4, 7} Reis ⁷ Salatmischung Swing Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6}	Salatteller Do.Pute-Cham ^{7, g, 6} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Karamellpudding ^{9, 6}
3.6	23,2 g F 59,3 g K 22,3 g E 545,5 kcal	43,3 g F 64,4 g K 20,7 g E 733,4 kcal	14,9 g F 96 g K 15,2 g E 529,6 kcal	15,8 g F 66,6 g K 22,2 g E 551,7 kcal
Fr	Rührei ^{c, 9} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln ⁷ Erdbeer-Rhabarber-Grütze	Seelachsfilet paniert 120g ^{1, a, c, d} Senf-Dill-Remoulade ^{7, c, g, j, 6} Kartoffel-Gurken-Salat ⁴ Erdbeer-Rhabarber-Grütze	Currygeschnetzeltes ^{7, a, aW, f, g, 6} Basmati-Reis Erdbeer-Rhabarber-Grütze	Salatteller Fr. Mozzarella ^{9, 6} Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Brötchen ^{a, aW} Erdbeer-Rhabarber-Grütze
4.6	20,9 g F 43,3 g K 20,5 g E 452,5 kcal	35,4 g F 51,8 g K 26 g E 637,2 kcal	27,9 g F 77,4 g K 14 g E 621,3 kcal	26,1 g F 58 g K 17,6 g E 550 kcal
Sa	Schinkennudeln (Pute) ^{7, a, c} Tomatensahnesoße ^{7, 9, 6}	Kartoffeleintopf ^{7, i} Mini Wiener ^{4, 5, i, j} (mS)	Kartoffeleintopf ^{7, i}	
5.6	9,1 g F 59,6 g K 18,3 g E 397,8 kcal	19,7 g F 26,6 g K 15,2 g E 345,4 kcal	1,7 g F 26,4 g K 5,8 g E 147,8 kcal	
So	Putenrollbraten Geflügelsoße Wurzelgemüse ^{4, 7, i} Stampfkartoffel ^{9, 6}	Rippchen (mS) Rahmsoße ^{7, 9, 6} Mischrahmgemüse ^{4, 7, a, g, 6} Salzkartoffeln ⁷	Spätzle-Pilzpfanne ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{7, 9, 6}	
6.6	10 g F 22,3 g K 37,1 g E 337,2 kcal	22,7 g F 33,2 g K 28,2 g E 454,5 kcal	17,8 g F 64,1 g K 18,7 g E 494,2 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo				
31.5				
Di				
1.6				
Mi				
2.6				
Do				
3.6				
Fr				
4.6				
Sa				
5.6				
So				
6.6				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN Wir wünschen guten Appetit!