

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
20	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo	Hackfleischsauce Pute ⁷ Maccaroni ^{a, c} Blumenkohlsalat ^{4, 7, g, 6} Mandarinenkompott Parmesan ^{7, 6}	Rindergulasch ^{7, a, i} Rotkohl mit Apfel ⁷ Kartoffelklöße Mandarinenkompott	Kartoffel-Kürbiskernrösti ^{a, i} Tomaten-Paprikaquark ^{3, 7, g, 6} Blumenkohlsalat ^{4, 7, g, 6} Mandarinenkompott	Salatteller -Thunfisch ^{7, c} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Mandarinenkompott
17.5	21 g F 73,9 g K 18,3 g E 463,6 kcal	15,1 g F 65,3 g K 24,2 g E 503 kcal	21,1 g F 68,3 g K 31,8 g E 607,7 kcal	89 g F 62,1 g K 32,3 g E 1190,4 kcal
Di	Fischragout ^{4, 7, a, aW, d, g, j, 6} Reis ⁷ Gurkensalat natur ⁷ Erdbeerjoghurt ^{7, g, 6}	Bifteki je 2 Stück Tzatziki ^{9, 6} Krautsalat Duvec-Reis ^{7, g, 6} Erdbeerjoghurt ^{7, g, 6}	Spargelragout veget. ^{4, 7, a, c, g, i, 6} Süßkartoffelgnocchi Erdbeerjoghurt ^{7, g, 6}	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Erdbeerjoghurt ^{7, g, 6}
18.5	12,7 g F 58,8 g K 23,2 g E 449,1 kcal	35,1 g F 40,7 g K 21,4 g E 669,8 kcal	20,2 g F 51,1 g K 14,2 g E 450,7 kcal	14,8 g F 43,2 g K 18,3 g E 387,4 kcal
Mi	Bunter Gemüseeintopf ^{7, i} Fleischklößchen ^{a, c} Brot ^{a, aD, aR, aW} Vanillequark ^{g, 6}	Schweineschnitzel Spargelgemüse ^{4, 7, a, c, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Vanillequark ^{g, 6}	Schupfnudel - Gemüsepfanne ^{4, 7, a, aW, c, i} Kräuterrahmsoße ^{4, 7, a, g, 6} Vanillequark ^{g, 6}	Salatteller Mi Feta ^{7, c} Dressing 1000island ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Vanillequark ^{g, 6}
19.5	14,1 g F 59 g K 20,1 g E 449,6 kcal	15,7 g F 53,9 g K 25,3 g E 466,7 kcal	19 g F 46,9 g K 12,9 g E 420,1 kcal	8,7 g F 45,8 g K 8,9 g E 303,1 kcal
Do	Kalbsbratwurst ^{4, 7} Bratensoße Brokkoligemüse Knöpfle Spätzle ^{a, c} Pfirsich-Mangogrütze	Milchreis ^{3, g, 6} Zucker und Zimt Pfirsich-Mangogrütze	Eierpfannekuchen mit Spargelfüllung Soße/Bärlauch /Lac.-Glut. Salat Mix Kräuter dressing ^{4, j} Pfirsich-Mangogrütze	Salatteller Do.Pute-Cham ^{7, g, 6} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Pfirsich-Mangogrütze
20.5	13,3 g F 64,3 g K 42 g E 554,1 kcal	11,8 g F 126,5 g K 16,5 g E 646,8 kcal	28,2 g F 30 g K 17,5 g E 449,4 kcal	12,4 g F 61,7 g K 19,4 g E 491,6 kcal
Fr	Hühnerfrikassee mit Spargel ^{7, a, g, 6} Wilder Reis gekocht Rote Beete-Apfel Salat ^{7, c, g, 6} Birnen-Quittencreme	Matjes Hausfrauen Art ^{5, 7, c, d, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Birnen-Quittencreme	Gnocchi ^{a, c} Gorgonzolasoße ^{4, 7, a, g, 6} Rote Beete-Apfel Salat ^{7, c, g, 6} Birnen-Quittencreme	Salatteller Fr. Mozzarella ^{g, 6} Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnen-Quittencreme
21.5	26,2 g F 57,7 g K 25,1 g E 571 kcal	41,9 g F 53,7 g K 29,1 g E 714,8 kcal	38,3 g F 74,9 g K 16,2 g E 714,5 kcal	31,8 g F 56,3 g K 19,5 g E 598 kcal
Sa	Geflügelfrikadelle ^{a, c} Geflügelsoße mit Kräuter Brokkoligemüse Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6}	Spargel-Graupeneintopf ^{4, 7, a, g, 6}	Spargel-Graupeneintopf ^{4, 7, a, g, 6}	
22.5	10 g F 33,3 g K 28,5 g E 340,6 kcal	24,5 g F 24,8 g K 7,3 g E 368,2 kcal	24,5 g F 24,8 g K 7,3 g E 368,2 kcal	
So	Hähnchenbrust ⁷ Geflügelsoße Rahmschwarzwurzeln ^{4, 7, a, g, 6} Bandnudeln ^{a, aW, c}	Spargelragout mit Schinkenstreifen ^{4, 7, a, c, g, 6} Röstinchen (mS)	Eieromelette 2 St a. 50gr. ^{c, g, 6} Weiße-Soße ^{7, g, 6} Blattspinat LK Dampfkartoffeln ⁷	
23.5	7,4 g F 29,3 g K 29,5 g E 256,1 kcal	18,9 g F 35,8 g K 12,6 g E 368,5 kcal	22,5 g F 36,6 g K 20,2 g E 401 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo				
17.5				
Di				
18.5				
Mi				
19.5				
Do				
20.5				
Fr				
21.5				
Sa				
22.5				
So				
23.5				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

Dürerstr.25; 06190 899861

Telefon: 06192 989984
mb@snh-hofheim.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!