

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
44	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 26.10	Seelachsfilet natur ⁷ Senf-Dillsoße Karotten Rustica ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Pfirsisch-Maracujaoghurt ³ <small>501,4 kcal Energie (Kilokalorien) 44,3 g Eiweiß (Protein) 17,3 g Fett 39,3 g Kohlenhydrate 2095,3</small>	Rindfleischbolognese ⁷ Wendli-Nudeln Blumenkohlsalat ^{4,7} Parmesan ⁷ Pfirsisch-Maracujaoghurt ³ <small>594,7 kcal Energie (Kilokalorien) 29,7 g Eiweiß (Protein) 28,1 g Fett 54,2 g Kohlenhydrate 2488,7</small>	Kartoffelgratin ⁷ Tomatensoße Napoli ⁷ Blumenkohlsalat ^{4,7} Pfirsisch-Maracujajoghurt ³ <small>515,6 kcal Energie (Kilokalorien) 20,1 g Eiweiß (Protein) 28,7 g Fett 42 g Kohlenhydrate 2154,7 kJ</small>	Salatteller Di.Pute-Mozza ⁷ Dressing Kräutercremig ⁴ Brötchen Pfirsisch-Maracuja Joghurt ³ <small>404,3 kcal Energie (Kilokalorien) 18,1 g Eiweiß (Protein) 16,2 g Fett 44,3 g</small>
Di 27.10	Fleischkäse ^{4,5,7} Bratensoße Karotten-Kartoffelgemüse ⁷ Fruchtjoghurt <small>488,8 kcal Energie (Kilokalorien) 23,3 g Eiweiß (Protein) 28,7 g Fett 33,4 g Kohlenhydrate 2046,8</small>	Hähnchenkeule Geflügelsoße Rotkohl ohne Äpfel ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Fruchtjoghurt <small>563,9 kcal Energie (Kilokalorien) 40,8 g Eiweiß (Protein) 26,4 g Fett 38,9 g Kohlenhydrate 2353,6</small>	Nudelgemüseintopf ⁴ Brot Fruchtjoghurt <small>357,8 kcal Energie (Kilokalorien) 12,3 g Eiweiß (Protein) 6 g Fett 62 g Kohlenhydrate 1497,7 kJ</small>	Salatteller Mi Feta ⁷ Dress.1000island ^{3,4,7} Brötchen Fruchtjoghurt <small>273,1 kcal Energie (Kilokalorien) 7,5 g Eiweiß (Protein) 7,3 g Fett 42,6 g</small>
Mi 28.10	Hähnchen-Medaillon ⁴ Rahmsoße ⁷ Rahmsteckrüben ^{4,7} Knöpfle Spätzle Erdbeerpudding <small>715,1 kcal Energie (Kilokalorien) 41,5 g Eiweiß (Protein) 31 g Fett 66,5 g Kohlenhydrate 3002,3 kJ</small>	Eier gekocht ⁷ Frankfurter-Soße ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Rote Beete Salat ⁷ Erdbeerpudding <small>691,3 kcal Energie (Kilokalorien) 26,4 g Eiweiß (Protein) 39,9 g Fett 54,2 g Kohlenhydrate mg</small>	Quark-Grießauflauf ^{4,7} Vanillesoße ⁷ Erdbeerpudding <small>761,2 kcal Energie (Kilokalorien) 42,8 g Eiweiß (Protein) 23,8 g Fett 90,4 g Kohlenhydrate 3192,6</small>	Salatteller -Thunfisch ⁷ Dressing French Brötchen Erdbeerpudding <small>1229,7 kcal Energie (Kilokalorien) 35 g Eiweiß (Protein) 92 g Fett 63,8 g</small>
Do 29.10	Grießbrei ⁷ Pfirsisch-Mangosoße warm ⁷ Heidelbeerquark <small>509,5 kcal Energie (Kilokalorien) 29,4 g Eiweiß (Protein) 14,7 g Fett 72,5 g Kohlenhydrate 2136,5</small>	Szegendiner Gulasch ^{4,7} Salzkartoffeln ⁷ Heidelbeerquark <small>398,7 kcal Energie (Kilokalorien) 42,4 g Eiweiß (Protein) 12 g Fett 37,1 g Kohlenhydrate 1663,8 kJ</small>	Käsespätzle ⁷ Lauchsalat Heidelbeerquark <small>831,3 kcal Energie (Kilokalorien) 38,5 g Eiweiß (Protein) 38,5 g Fett 90,4 g Kohlenhydrate 3492,4</small>	Salatteller Do.Pute-Cham ⁷ Dress.Mi+So.Kräuter klar ⁴ Brötchen Heidelbeerquark <small>kcal mg mg mg kJ mg</small>
Fr 30.10	Blumenkohlaufauf/Pute ⁷ Tomatenkäsesoße ⁷ Tagesdessert NEUE SPEISEPLÄNE <small>376,3 kcal Energie (Kilokalorien) 17,7 g Eiweiß (Protein) 17,3 g Fett 34,4 g Kohlenhydrate 1579,8</small>	Matjes Hausfr.Art ^{5,7} Pellkartoffeln ⁷ Tagesdessert NEUE SPEISEPLÄNE <small>741,7 kcal Energie (Kilokalorien) 29,9 g Eiweiß (Protein) 43,1 g Fett 55 g Kohlenhydrate 3103,2 kJ</small>	Spinatlasagne ⁷ Gemüserahmsoße ^{4,7} Salat SP Eisberg ⁷ Kräuter dressing ⁴ Tagesdessert NEUE SPEISEPLÄNE <small>569,6 kcal Energie (Kilokalorien) 18,7 g Eiweiß (Protein) 33,9 g Fett 46,7 g Kohlenhydrate 2389,6</small>	Salatteller Fr. Mozzarella Kräuter dressing ⁴ Brötchen Tagesdessert NEUE SPEISEPLÄNE <small>kcal mg mg mg kJ mg</small>
Sa 31.10	Spinatomelette ⁷ Sauce Hollandaise ^{4,7} Kartoffelpüree ^{4,7} <small>531,8 kcal Energie (Kilokalorien) 21,1 g Eiweiß (Protein) 34,6 g Fett 33,1 g Kohlenhydrate 2223,3</small>	Graupeneintopf ^{4,7} Kasseler gew. ⁷ <small>267,6 kcal Energie (Kilokalorien) 15,1 g Eiweiß (Protein) 8,4 g Fett 32 g Kohlenhydrate 1121,3 kJ</small>	Graupeneintopf ^{4,7} <small>164,4 kcal Energie (Kilokalorien) 5,1 g Eiweiß (Protein) 1,6 g Fett 31,5 g Kohlenhydrate 689,9 kJ</small>	
So 1.11	Kalbsbraten Rahmsoße ⁷ Fenchel i.Rahm ⁷ Salzkartoffeln ⁷ <small>495,3 kcal Energie (Kilokalorien) 43,1 g Eiweiß (Protein) 17,8 g Fett 39 g Kohlenhydrate 2071,1 kJ</small>	Hühnerfrikassee ⁷ Erbsengemüse ⁷ Reis ⁷ <small>563,3 kcal Energie (Kilokalorien) 29,9 g Eiweiß (Protein) 19 g Fett 67,2 g Kohlenhydrate 2358,7 kJ</small>	Zucchini gefüllt Tomatensoße ⁷ Reis 100g ⁷ <small>176,3 kcal Energie (Kilokalorien) 6,2 g Eiweiß (Protein) 2,7 g Fett 30,8 g Kohlenhydrate 739,3 kJ</small>	

Menü	1	2	3	4
Mo 26.10				
Di 27.10				
Mi 28.10				
Do 29.10				
Fr 30.10				
Sa 31.10				
So 1.11				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu



EVIM Cook & Chill Küche
(Schluckerstiftung)
65795 Hattersheim.

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel. 06192 966561

16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

Dürerstr.25; 06190 899861

mb@snh-hofheim.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!