

# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

Menü 1 2 3 4

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>45</b>	<b>5,30 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>
<b>Mo</b>	Seelachsfilet natur <sup>7, d</sup> Senf-Dill Soße <sup>i</sup> Karotten Rustica <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Pflirsich-Maracuja Joghurt <sup>3, g, 6</sup>	Rinderbolognese <sup>7, g, 6</sup> Wendli Nudeln <sup>a, aW, c</sup> Blumenkohlsalat <sup>4, 7, g, 6</sup> Parmesan <sup>7, 6</sup> Pflirsich-Maracuja Joghurt <sup>3, g, 6</sup>	Kartoffelgratin <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Tomatensoße Napoli <sup>7, g, 6</sup> Blumenkohlsalat <sup>4, 7, g, 6</sup> Pflirsich-Maracuja Joghurt <sup>3, g, 6</sup>	Salatteller -Thunfisch <sup>7, c</sup> Dressing French <sup>g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Pflirsich-Maracuja Joghurt <sup>3, g, 6</sup>
<b>8.11</b>	17,3 g F 39,3 g K 44,3 g E 501,4 kcal	28,1 g F 54,2 g K 29,7 g E 594,7 kcal	28,7 g F 42 g K 20,1 g E 515,6 kcal	92,3 g F 47,5 g K 35 g E 1168,3 kcal
<b>Di</b>	Fleischkäse <sup>4, 5, 7</sup> Bratensoße Karotten-Kartoffelgemüse <sup>7, g, 6</sup> Fruchtjoghurt <sup>g, 6</sup>	Hähnchenkeule Geflügelsoße Rotkohl mit Apfel <sup>7</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Fruchtjoghurt <sup>g, 6</sup>	Nudelgemüseintopf <sup>4, a, aW, i</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Fruchtjoghurt <sup>g, 6</sup>	Salatteller Di.Pute-Mozza <sup>7, g, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Fruchtjoghurt <sup>g, 6</sup>
<b>9.11</b>	28,7 g F 33,4 g K 23,3 g E 488,8 kcal	27,5 g F 41,6 g K 40,7 g E 584,6 kcal	6,2 g F 59,4 g K 12,5 g E 350 kcal	14,5 g F 52,6 g K 18 g E 421,8 kcal
<b>Mi</b>	Hähnchenmedaillon <sup>4</sup> Rahmsoße <sup>7, 9, 6</sup> Rahmsteckrüben <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Knöpfle Spätzle <sup>a, c</sup> Erdbeerpudding <sup>g, 6</sup>	Eier 2 Stück <sup>7, c</sup> Frankfurter Grüne Soße <sup>7, c, g, j, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Rote Beete Salat <sup>7</sup> Erdbeerpudding <sup>g, 6</sup>	Quark-Grießauflauf <sup>4, 7, a, aW, c, g, 6</sup> Vanillesoße <sup>7, g, 6</sup> Erdbeerpudding <sup>g, 6</sup>	Salatteller Mi Feta <sup>7, c</sup> Dressing 1000island <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Erdbeerpudding <sup>g, 6</sup>
<b>10.11</b>	31 g F 66,5 g K 41,5 g E 715,1 kcal	39,9 g F 54,2 g K 26,4 g E 691,3 kcal	23,8 g F 90,4 g K 42,8 g E 761,2 kcal	7,3 g F 49,5 g K 7,7 g E 300,1 kcal
<b>Do</b>	Grießbrei <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Pflirsich-Mangosoße warm <sup>7</sup> Heidelbeerquark <sup>g, 6</sup>	<b>Entenkeule mit Soße</b> <b>Kartoffelklöße</b> <b>Apfelrotkohl</b>	Käsespätzle <sup>7, a, c, g, 6</sup> Lauchsalat Heidelbeerquark <sup>g, 6</sup>	Salatteller Do.Pute-Cham <sup>7, 9, 6</sup> Joghurdressing <sup>4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Heidelbeerquark <sup>g, 6</sup>
<b>11.11</b>	14,7 g F 72,5 g K 29,4 g E 509,5 kcal	12 g F 37,1 g K 42,4 g E 398,7 kcal	38,5 g F 90,4 g K 38,5 g E 831,3 kcal	12,3 g F 53,6 g K 31 g E 466,3 kcal
<b>Fr</b>	Blumenkohl Auflauf mit Putenwürfel <sup>7, c, g, 6</sup> Tomatenkäsesoße <sup>7, g, 6</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup>	Matjes Hausfrauen Art <sup>5, 7, c, d, g, 6</sup> Pellkartoffeln <sup>7, i</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> NEUE SPEISEPLÄNE	Spinatlasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Gemüserahmsoße <sup>4, 7, a, g, i, 6</sup> Salat SP Eisberg <sup>7</sup> Kräuterdressing <sup>4, j</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup>	Salatteller Fr. Mozzarella <sup>g, 6</sup> Joghurdressing <sup>4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup>
<b>12.11</b>	17,3 g F 34,4 g K 17,7 g E 376,3 kcal	43,1 g F 55 g K 29,9 g E 741,7 kcal	33,9 g F 46,7 g K 18,7 g E 569,6 kcal	33,1 g F 57,3 g K 20,2 g E 624,9 kcal
<b>Sa</b>	Omelette mit Spinatfüllung <sup>7, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>4, 7, a, c, g, 6</sup> Kartoffelpüree <sup>4, 7, g, 6</sup>	Graupeneintopf <sup>4, 7, a, i</sup> Kasseler Würfel <sup>7</sup> (mS)	Graupeneintopf <sup>4, 7, a, i</sup>	
<b>13.11</b>	30,6 g F 31,8 g K 20,6 g E 487,9 kcal	8,4 g F 32 g K 15,1 g E 267,6 kcal	1,6 g F 31,5 g K 5,1 g E 164,4 kcal	
<b>So</b>	Kalbsbraten Rahmsoße <sup>7, 9, 6</sup> Fenchel in Rahm <sup>7, a, g, 6</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup>	Hühnerfrikassee <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Erbsengemüse natur <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup>	Zucchini gefüllt <sup>g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup>	
<b>14.11</b>	17,8 g F 39 g K 43,1 g E 495,3 kcal	19 g F 67,2 g K 29,9 g E 563,3 kcal	2,7 g F 30,8 g K 6,2 g E 176,3 kcal	

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
<b>8.11</b>						
<b>9.11</b>						
<b>10.11</b>						
<b>11.11</b>						
<b>12.11</b>						
<b>13.11</b>						
<b>14.11</b>						



8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu  
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**EVIM** 65795 Hattersheim,  
Dürerstr.25; 06190 899861

Burgstraße 20  
Tel.: 06192 966561  
mb@snh-hofheim.de



**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Wir wünschen guten Appetit!