

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
28	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 11.7	Putenbolognese ⁷ Maccaroni ^{a, c} Blumenkohlsalat ^{4, 7, g, 6} Mandarinenkompott ⁷ Parmesan ^{7, 6} 21 g F 73,9 g K 18,3 g E 463,6 kcal	Rindergulasch ^{7, a, i} Rotkohl mit Apfel ⁷ Kartoffelklöße ^{7, a, aW, c, g, 6} Mandarinenkompott ⁷ 15,1 g F 65,3 g K 24,2 g E 503 kcal	Kartoffel-Kürbiskernrösti ^{a, i} Tomaten-Paprikaquark ^{3, 7, g, 6, 12} Blumenkohlsalat ^{4, 7, g, 6} Mandarinenkompott ⁷ 21,1 g F 68,3 g K 31,8 g E 607,7 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7, c, d, 12} Dressing French ^{7, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Mandarinenkompott ⁷ 89 g F 62,1 g K 32,3 g E 1190,4 kcal
Di 12.7	Fischragout ^{4, 7, a, aW, d, g, j, 6} Reis ⁷ Gurkensalat natur ⁷ Erdbeerjoghurt ^{7, g, 6} 12,7 g F 58,8 g K 23,2 g E 449,1 kcal	Bifteki je 2 Stück ^{7, a, aW, c} Tzatziki ^{7, g, 6, 12} Duvec-Reis ^{7, g, 6} Krautsalat ⁷ Erdbeerjoghurt ^{7, g, 6} 26,6 g F 52,2 g K 57 g E 685,1 kcal	Pilzrahmagout ^{4, 7, g, 6} Serviettenknödel ^{a, c} Gurkensalat natur ⁷ Erdbeerjoghurt ^{7, g, 6} 40,9 g F 59,6 g K 25,8 g E 689,6 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Erdbeerjoghurt ^{7, g, 6} 10,7 g F 42,6 g K 16,4 g E 341,4 kcal
Mi 13.7	Bunter Gemüseeintopf ^{7, i} Fleischklößchen ^{a, c} Brot ^{a, aD, aR, aW} Vanillequark ^{7, g, 6} 14,3 g F 61,7 g K 20,3 g E 462,2 kcal	Schweineschnitzel ^{7, a, aW} Paprika-soße ^{3, 7} Erbsegemüse natur ⁷ Kartoffelecken ^{7, aW} Vanillequark ^{7, g, 6} (mS) 28,9 g F 77,1 g K 32,1 g E 647,1 kcal	Schupfnudel - Gemüsepfanne ^{7, a, aW, c, i} Kräuterrahmsoße ^{4, 7, a, g, 6} Vanillequark ^{7, g, 6} 19 g F 46,9 g K 12,9 g E 420,1 kcal	Salatteller Mi Feta ⁷ 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Vanillequark ^{7, g, 6} 8,6 g F 45,8 g K 8,8 g E 302,5 kcal
Do 14.7	Kalbsbratwurst ^{4, 7} Bratensoße ⁷ Brokkoligemüse ⁷ Knöpfle Spätzle ^{a, c, aW, 7} Pfirsich-Mangogrütze ⁷ 13,3 g F 64,3 g K 42 g E 554,1 kcal	Milchreis ^{3, g, 6} Zucker und Zimt Pfirsich-Mangogrütze ⁷ 11,8 g F 126,5 g K 16,5 g E 646,8 kcal	Blumenkohl Käse Medaillon ^{7, g, 6} Soße/Bärlauch /Lac.-Glut. ⁷ Tomatenreis ^{7, g, 6} Rohkost-Mixsalat ⁷ Pfirsich-Mangogrütze ⁷ 14,6 g F 69,4 g K 12,3 g E 468,3 kcal	Salatteller Do.Pute-Ei ^{7, c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Pfirsich-Mangogrütze ⁷ 7,5 g F 57,3 g K 13,6 g E 406,5 kcal
Fr 15.7	Hühnerfrikassee mit Spargel ^{7, a, g, 6} Wilder Reis gekocht Rote Beete-Apfel Salat ^{7, c, g, 6} Birnen-Quittencreme ^{9, 6} 26,2 g F 57,7 g K 25,1 g E 571 kcal	Matjes Hausfrauen Art ^{5, 7, c, d, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Birnen-Quittencreme ^{9, 6} 41,9 g F 53,7 g K 29,1 g E 714,8 kcal	Gnocchi ^{a, c} Gorgonzolasoße ^{4, 7, a, g, 6} Rote Beete-Apfel Salat ^{7, c, g, 6} Birnen-Quittencreme ^{9, 6} 38,3 g F 74,9 g K 16,2 g E 714,5 kcal	Salatteller Fr. Mozzarella ^{9, 6} Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnen-Quittencreme ^{9, 6} 31,4 g F 53,7 g K 18,2 g E 579,2 kcal
Sa 16.7	Geflügelfrikadelle ^{7, a, c} Geflügelsoße mit Kräuter ⁷ Brokkoligemüse ⁷ Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6} 10 g F 33,3 g K 28,5 g E 340,6 kcal	Linseneintopf ^{7, i, 12} Mini Wienerwürstchen ^{4, 5, i, j} (mS) 21,7 g F 23,4 g K 18,9 g E 365,3 kcal	Linseneintopf ^{4, 7, i} 969,3 mg F 31,6 g K 10,4 g E 182 kcal	
So 17.7	Hähnchenbrust ^{7, 12} Geflügelsoße ⁷ Rahmschwarzwurzeln ^{4, 7, a, g, 6} Bandnudeln ^{a, aW, c} 9 g F 35,3 g K 32,3 g E 359,2 kcal	Spießbraten ⁷ Malzbiersoße ⁷ Balkan Mischgemüse ⁷ Herzoginkartoffeln ^{a, c, g, 6} (mS) 22,8 g F 39,3 g K 34,7 g E 509,1 kcal	Eieromelette 2 St a. 50gr. ^{c, g, 6, 12} Weiß-Soße ^{7, g, 6} Blattspinat LK ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ 22,5 g F 36,6 g K 20,2 g E 401 kcal	

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Phosphat
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhaltig
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25= Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25; 06190
899861

Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.:	Tour:			
Menü	1	2	3	4
Mo 11.7				
Di 12.7				
Mi 13.7				
Do 14.7				
Fr 15.7				
Sa 16.7				
So 17.7				

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim, Burj
28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!