

Menüservice

Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

Menü 1 2 3 4

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
14	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo	Putengeschnetzeltes Pfirsich ^{7,1} Karottengemüse ⁷ Reis ⁷	Rinderroulade Chef ^{i,j} Soße/Rouladen/Rind ⁱ Bohnergemüse natur ⁷ Spätzle ^{a, aW, c}	Spätzle-Pilzpfanne ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{7, 9, 6}	
5.4	20,9 g F 41,8 g K 25,7 g E 462,2 kcal	12,7 g F 70,3 g K 30,5 g E 524 kcal	17,9 g F 102 g K 19,1 g E 652,6 kcal	
Di	Seelachsfilet natur ^{7,d} Dillsoße ^{4, 7, a, g, 6} Gurkengemüse Reis ⁷ Vanillequark ^{9, 6}	Schweineschnitzel Rahmsoße ^{7, 9, 6} Petersilienkartoffeln ⁷ Kraut-Karottensalat ⁷ Vanillequark ^{9, 6}	Erseneintopf ^{4, 7, i} Brot ^{a, aR, aW} Vanillequark ^{9, 6}	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, 9, 6} Dressing Kräutercremig ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Vanillequark ^{9, 6}
6.4	15,3 g F 48,8 g K 44,6 g E 520,8 kcal	22,2 g F 55,2 g K 25,2 g E 529,2 kcal	6,6 g F 77,8 g K 24,4 g E 477,9 kcal	17,3 g F 56,9 g K 19,3 g E 469,3 kcal
Mi	Geflügelbratwurst Schnecke ^{1, 4, 7} Geflügelsoße mit Kräuter Rahmkohlrabi ^{4, 7, a, g, l, 6} Salzkartoffeln ⁷ Mirabellenkompott ⁷	Kartoffelpuffer ^{7, a, aW, c} Apfelmus ⁷ Mirabellenkompott ⁷	Gemüseragout ^{7, 9, 6} Bärlauchnocken ^{a, 9, 6} Mirabellenkompott ⁷	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, 9, 6} Dress.1000island ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Mirabellenkompott ⁷
7.4	34,2 g F 54,3 g K 23,1 g E 624,6 kcal	30,7 g F 85 g K 8,4 g E 658,1 kcal	17,7 g F 55 g K 6,2 g E 416,3 kcal	12 g F 63,7 g K 15,9 g E 438,3 kcal
Do	Blumenkohl-Broccoli-Gratin ^{7, c, 9, 6} Kräutersoße ^{4, 7, a, g, 6} Schwenkkartoffeln ⁷ Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6}	Hackbraten mit Ei ^{7, a, aW, c} Rahmsoße ^{7, 9, 6} Lauchgemüse/Rahm ^{4, 7, a, g, 6} Kartoffelwürfel Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6} (mS)	Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Chinakohlsalat Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Parmesan ^{7, 6} Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6}	Salatteller Do.Pute-Cham ^{7, 9, 6} Kräuterdressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6}
8.4	20,9 g F 43,5 g K 20,6 g E 454,1 kcal	35,5 g F 61 g K 17,7 g E 636,6 kcal	13,9 g F 59,6 g K 19,5 g E 449,8 kcal	15,2 g F 49,4 g K 20 g E 467,7 kcal
Fr	Rührei ^{c, 9} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln ⁷ Pflaumengrütze ⁷	Hokifilet mehliert ^{a, d} Zitronenbittersoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Spinatbandnudeln ^{7, a, c} Karotten-Selleriesalat ^{7, i} Pflaumengrütze ⁷	Eierpfannenkuchen mit Apfelfüllung ^{7, a, c, g, 6} Vanillesoße ^{7, 9, 6} Pflaumengrütze ⁷	Salatteller Fr. Mozzarella ^{9, 6} Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Brötchen ^{a, aW} Pflaumengrütze ⁷
9.4	20,8 g F 46,4 g K 20,2 g E 461,1 kcal	13,7 g F 56,4 g K 25,7 g E 463,1 kcal	18,1 g F 64,6 g K 13,3 g E 478,6 kcal	25,9 g F 61,1 g K 17,3 g E 558,6 kcal
Sa	Schinkennudeln (Pute) ^{7, a, c} Tomatensoße Napoli ^{7, 9, 6}	Kartoffeleintopf ^{7, i} Rindswurst in Scheiben ⁷	Kartoffeleintopf ^{7, i}	
10.4	7,6 g F 60,9 g K 18,4 g E 390,2 kcal	6,4 g F 27 g K 16,6 g E 235,6 kcal	1,7 g F 26,4 g K 5,8 g E 147,8 kcal	
So	Hähnchenbrust ⁷ Geflügelkräutersoße ^{7, i} Zucchini-gemüse gelb-grün ⁷ Kartoffelpüree ^{4, 7, 9, 6}	Rindergulasch ^{7, a, i} Rahmrosenkohl ^{4, 7, a, g, 6} Knöpfe Spätzle ^{a, c}	Gemüse-Käseschnitzel ^{7, a, aH, aW} Sesamsoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Reis ⁷	
11.4	8,3 g F 26,8 g K 30 g E 305,4 kcal	19,5 g F 45,1 g K 32,1 g E 489,5 kcal	16,7 g F 66,1 g K 11,7 g E 410,9 kcal	

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5.4						
6.4						
7.4						
8.4						
9.4						
10.4						
11.4						



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

Dürerstr.25; 06190 899861

mb@snh-hofheim.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!