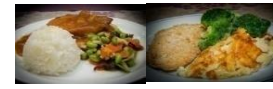


Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
46	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 9.11	Eier gekocht ⁷ Senfsoße ^{4,7} Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln ⁷ Vanillepudding <small>578,3 kcal Energie (Kilokalorien) 28,9 g Eiweiß (Protein) 27,6 g Fett 52 g Kohlenhydrate 2420,9 kJ</small>	Schweinerahmgeschnetzeltes Zür.Art ⁷ Erbsengemüse ⁷ Reis 100g ⁷ Vanillepudding (mS) <small>600,4 kcal Energie (Kilokalorien) 31,2 g Eiweiß (Protein) 25,9 g Fett 60,1 g Kohlenhydrate 2514,7</small>	Bohnensuppe Weiß veget. ⁷ Brot Vanillepudding <small>380,8 kcal Energie (Kilokalorien) 15,2 g Eiweiß (Protein) 4,9 g Fett 67,5 g Kohlenhydrate 1596,3 kJ</small>	Salatteller -Thunfisch ⁷ Dressing French Brötchen Vanillepudding <small>1229,7 kcal Energie (Kilokalorien) 35 g Eiweiß (Protein) 92 g Fett 63,8 g</small>
Di 10.11	Pangasiusfischfilet natur Curcumasoße ^{4,7} Bunte Karottenscheiben ⁷ Reis 100g ⁷ Zimt Pflaumen Joghurt <small>519,1 kcal Energie (Kilokalorien) 27,1 g Eiweiß (Protein) 20,4 g Fett 54,9 g Kohlenhydrate 2174,7</small>	Mettenden Grünkohl ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Zimt Pflaumen Joghurt (mS) <small>725,8 kcal Energie (Kilokalorien) 30,8 g Eiweiß (Protein) 48,8 g Fett 40,2 g Kohlenhydrate 3038,7</small>	Chili sin Carne veget. ⁷ Reis ⁷ Chinakohlsalat Dress.1000island ^{3,4,7} Zimt Pflaumen Joghurt <small>559,2 kcal Energie (Kilokalorien) 27,1 g Eiweiß (Protein) 8,1 g Fett 91,2 g Kohlenhydrate 2337,9 kJ</small>	Salatteller Di.Pute-Mozza ⁷ Dressing Kräutercremig ⁴ Brötchen Zimtpflaumengrütze ⁷ <small>446,2 kcal Energie (Kilokalorien) 15,9 g Eiweiß (Protein) 13 g Fett 64,1 g</small>
Mi 11.11	Schweinesteak in Soße verteilen Apfel-Salbeisoße ⁷ Mangoldgemüse ^{4,7} Nudeln Fetuccini/Bandnudel gek. Fruchtcocktail ⁷ (mS) <small>480,8 kcal Energie (Kilokalorien) 34,6 g Eiweiß (Protein) 13 g Fett 55,4 g Kohlenhydrate 2040,8 kJ</small>	Kräuterquark ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Karottensalat natur Fruchtcocktail ⁷ <small>442,8 kcal Energie (Kilokalorien) 34,7 g Eiweiß (Protein) 4,1 g Fett 62,1 g Kohlenhydrate 2,8 g</small>	Kartoffelkräutertaschen Gemüserahmsoße ^{4,7} Karottensalat natur Fruchtcocktail ⁷ <small>505,2 kcal Energie (Kilokalorien) 9,4 g Eiweiß (Protein) 24,8 g Fett 57,4 g Kohlenhydrate 2105,7</small>	Salatteller Do.Pute-Cham ⁷ Dress.Mi+So.Kräuter klar ⁴ Brötchen Obstsalat <small>kcal mg mg mg kJ mg</small>
Do 12.11	Quark-Grießauflauf ^{4,7} Erdbeersoße Waldfruchtjoghurt <small>633 kcal Energie (Kilokalorien) 38,1 g Eiweiß (Protein) 18,9 g Fett 73,9 g Kohlenhydrate 2652,6</small>	Rinderfleischkäse Bratensoße Rahmwirsing ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Waldfruchtjoghurt <small>576,8 kcal Energie (Kilokalorien) 23,9 g Eiweiß (Protein) 35,3 g Fett 39,9 g Kohlenhydrate 2412,8</small>	Tortellini Vegetarisch HG Tomatensahnesoße ⁷ Rohkost-Mixsalat Waldfruchtjoghurt <small>565,1 kcal Energie (Kilokalorien) 20,6 g Eiweiß (Protein) 17,9 g Fett 79,6 g Kohlenhydrate 2368,4</small>	Salatteller Mi Feta ⁷ Dress.1000island ^{3,4,7} Brötchen Waldfruchtjoghurt <small>273,1 kcal Energie (Kilokalorien) 7,5 g Eiweiß (Protein) 7,3 g Fett 42,6 g</small>
Fr 13.11	Gefüllter Schweinerücken ⁴ Kümmelsoße ³ Rahmschwarzwurzeln ^{4,7} Spätzle 120g Tagesdessert <small>717,4 kcal Energie (Kilokalorien) 49,8 g Eiweiß (Protein) 29 g Fett 60,3 g Kohlenhydrate 3007,9 kJ</small>	Seelachsfilet paniert 120g Remoulade ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Eisb.-Radicchiosalat Dill-Senf-Dressing ^{4,7} <small>690,4 kcal Energie (Kilokalorien) 28,5 g Eiweiß (Protein) 38,9 g Fett 52,9 g Kohlenhydrate 2894,3</small>	Kartoffelcremesuppe ^{4,7} Bärlauchsoße ^{4,7} Käseknödel Brezelnknödel Spinatknödel <small>520,3 kcal Energie (Kilokalorien) 12,4 g Eiweiß (Protein) 27,6 g Fett 52,5 g Kohlenhydrate 2183,3</small>	Salatteller Fr. Mozzarella Kräuterdressing ⁴ Brötchen Tagesdessert NEUE SPEISEPLÄNE <small>kcal mg mg mg kJ mg</small>
Sa 14.11	Rindfleischbolognese ⁷ Gnocchinudeln <small>241,5 kcal Energie (Kilokalorien) 12,8 g Eiweiß (Protein) 11 g Fett 22,7 g Kohlenhydrate 1013 kJ</small>	Westf. Möhreintopf ⁷ Fleischklößchen (mS) <small>307,5 kcal Energie (Kilokalorien) 15,5 g Eiweiß (Protein) 12,5 g Fett 32,3 g Kohlenhydrate 1288,5</small>	Westf.veget.Möhreneint. ^{4,7} <small>119,9 kcal Energie (Kilokalorien) 3,4 g Eiweiß (Protein) 3,8 g Fett 17,2 g Kohlenhydrate 501,9 kJ</small>	
So 15.11	Lamm-Hacksteak Estragonsoße Kohlrabigemüse ^{4,7} Salzkartoffeln ⁷ <small>232,5 kcal Energie (Kilokalorien) 5,5 g Eiweiß (Protein) 5,7 g Fett 34,2 g Kohlenhydrate 972,9 kJ</small>	Geflügel Cordon bleu ⁵ Estragonsoße Leipziger Allerlei ⁷ Stampfkartoffel <small>305 kcal Energie (Kilokalorien) 43,2 g Eiweiß (Protein) 9,6 g Fett 24,6 g Kohlenhydrate 1532,1 kJ</small>	Apfelasagne ⁷ Vanillesoße ⁷ <small>685,7 kcal Energie (Kilokalorien) 15,7 g Eiweiß (Protein) 16,3 g Fett 124 g Kohlenhydrate 2897 kJ</small>	

Menü	1	2	3	4
Mo 9.11				
Di 10.11				
Mi 11.11				
Do 12.11				
Fr 13.11				
Sa 14.11				
So 15.11				



8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

EVIM 65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861

Burgstraße 26
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!