



Name / Vorn.

Anschrift:

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
9	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 1.3	Seelachsfilet natur ⁷ Senf-Dillsoße Karotten Rustica ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Pfirsisch-Maracujajoghurt ³ 501,4 kcal Energie (Kilokalorien) 44,3 g Eiweiß (Protein) 17,3 g Fett 39,3 g Kohlenhydrate	Rindfleischbolognese ⁷ Wendli-Nudeln Blumenkohlsalat ^{4,7} Parmesan ⁷ Pfirsisch-Maracujajoghurt ³ 594,7 kcal Energie (Kilokalorien) 29,7 g Eiweiß (Protein) 28,1 g Fett 54,2 g Kohlenhydrate	Kartoffelgratin ⁷ Tomatensoße Napoli ⁷ Blumenkohlsalat ^{4,7} Pfirsisch-Maracujajoghurt ³ 515,6 kcal Energie (Kilokalorien) 20,1 g Eiweiß (Protein) 28,7 g Fett 42 g Kohlenhydrate	Salatteller -Thunfisch ⁷ Dressing French Brötchen Pfirsisch-Maracujajoghurt ³ 1168,3 kcal Energie (Kilokalorien) 35 g Eiweiß (Protein) 92,3 g Fett 47,5 g Kohlenhydrate
Di 2.3	Fleischkäse ^{4,5,7} Bratensoße Karotten-Kartoffelgemüse ⁷ Fruchtjoghurt 488,8 kcal Energie (Kilokalorien) 23,3 g Eiweiß (Protein) 28,7 g Fett 33,4 g Kohlenhydrate	Hähnchenkeule Geflügelsoße Rotkohl ohne Äpfel ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Fruchtjoghurt 563,9 kcal Energie (Kilokalorien) 40,8 g Eiweiß (Protein) 26,4 g Fett 38,9 g Kohlenhydrate	Nudelgemüseintopf ⁴ Brot Fruchtjoghurt 357,8 kcal Energie (Kilokalorien) 12,3 g Eiweiß (Protein) 6 g Fett 62 g Kohlenhydrate 1497,7	Salatteller Di.Pute-Mozza ⁷ Dressing Kräutercremig ⁴ Brötchen Fruchtjoghurt 439,3 kcal Energie (Kilokalorien) 17,9 g Eiweiß (Protein) 15,9 g Fett 53,8 g Kohlenhydrate
Mi 3.3	Hähnchen-Medaillon ⁴ Rahmsoße ⁷ Rahmsteckrüben ^{4,7} Knöpfle Spätzle Erdbeerpudding 715,1 kcal Energie (Kilokalorien) 41,5 g Eiweiß (Protein) 31 g Fett 66,5 g Kohlenhydrate	Eier gekocht ⁷ Frankfurter-Soße ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Rote Beete Salat ⁷ Erdbeerpudding 691,3 kcal Energie (Kilokalorien) 26,4 g Eiweiß (Protein) 39,9 g Fett 54,2 g Kohlenhydrate	Quark-Grießauflauf ^{4,7} Vanillesoße ⁷ Erdbeerpudding 761,2 kcal Energie (Kilokalorien) 42,8 g Eiweiß (Protein) 23,8 g Fett 90,4 g Kohlenhydrate	Salatteller Mi Feta ⁷ Dress.1000island ^{3,4,7} Brötchen Erdbeerpudding 300,1 kcal Energie (Kilokalorien) 7,7 g Eiweiß (Protein) 7,3 g Fett 49,5 g Kohlenhydrate
Do 4.3	Grießbrei ⁷ Pfirsisch-Mangosoße warm ⁷ Heidelbeerquark 509,5 kcal Energie (Kilokalorien) 29,4 g Eiweiß (Protein) 14,7 g Fett 72,5 g Kohlenhydrate	Szegediner Gulasch ^{4,7} Salzkartoffeln ⁷ Heidelbeerquark (mS) 398,7 kcal Energie (Kilokalorien) 42,4 g Eiweiß (Protein) 12 g Fett 37,1 g Kohlenhydrate	Käsespätzle ⁷ Lauchsalat Heidelbeerquark 831,3 kcal Energie (Kilokalorien) 38,5 g Eiweiß (Protein) 38,5 g Fett 90,4 g Kohlenhydrate	Salatteller Do.Pute-Cham ⁷ Joghurdressing ^{4,7} Brötchen Heidelbeerquark kcal mg mg mg kJ mg
Fr 5.3	Blumenkohlaufauf/Pute ⁷ Tomatenkäsesoße ⁷ Tagesdessert NEUE SPEISEPLÄNE 376,3 kcal Energie (Kilokalorien) 17,7 g Eiweiß (Protein) 17,3 g Fett 34,4 g Kohlenhydrate	Matjes Hausfr.Art ^{5,7} Pellkartoffeln ⁷ Tagesdessert NEUE SPEISEPLÄNE 741,7 kcal Energie (Kilokalorien) 29,9 g Eiweiß (Protein) 43,1 g Fett 55 g Kohlenhydrate	Spinatlasagne ⁷ Gemüserahmsoße ^{4,7} Salat SP Eisberg ⁷ Kräuter dressing ⁴ Tagesdessert NEUE SPEISEPLÄNE 569,6 kcal Energie (Kilokalorien) 18,7 g Eiweiß (Protein) 33,9 g Fett 46,7 g Kohlenhydrate	Salatteller Fr. Mozzarella Joghurdressing ^{4,7} Brötchen Tagesdessert NEUE SPEISEPLÄNE kcal mg mg mg kJ mg
Sa 6.3	Spinat Eieromelette ⁷ Sauce Hollandaise ^{4,7} Kartoffelpüree ^{4,7} 531,8 kcal Energie (Kilokalorien) 21,1 g Eiweiß (Protein) 34,6 g Fett 33,1 g Kohlenhydrate	Graupeneintopf ^{4,7} Kasseler gew. ⁷ (mS) 267,6 kcal Energie (Kilokalorien) 15,1 g Eiweiß (Protein) 8,4 g Fett 32 g Kohlenhydrate 1121,3	Graupeneintopf ^{4,7} 164,4 kcal Energie (Kilokalorien) 5,1 g Eiweiß (Protein) 1,6 g Fett 31,5 g Kohlenhydrate	
So 7.3	Kalbsbraten Rahmsoße ⁷ Fenchel i.Rahm ⁷ Salzkartoffeln ⁷ 495,3 kcal Energie (Kilokalorien) 43,1 g Eiweiß (Protein) 17,8 g Fett 39 g Kohlenhydrate	Hühnerfrikassee ⁷ Erbsengemüse ⁷ Reis ⁷ 563,3 kcal Energie (Kilokalorien) 29,9 g Eiweiß (Protein) 19 g Fett 67,2 g Kohlenhydrate	Zucchini gefüllt Tomatensoße ⁷ Reis 100g ⁷ 176,3 kcal Energie (Kilokalorien) 6,2 g Eiweiß (Protein) 2,7 g Fett 30,8 g Kohlenhydrate	

Tel.:	Tour:				
Menü	1	2	3	4	
Mo 1.3					
Di 2.3					
Mi 3.3					
Do 4.3					
Fr 5.3					
Sa 6.3					
So 7.3					

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Phosphat
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhaltig
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

EVIM Cook & Chill Küche (Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25; 06190 899861



"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim, Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Wir wünschen guten Appetit!