



Name / Vorn.

Anschrift:

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
7	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 15.2	Gefl. Geschnetzeltes ^{4,7} Broccoligemüse Spätzle 120g Mandarinenkompott 450 kcal Energie (Kilokalorien) 25,7 g Eiweiß (Protein) 11,6 g Fett 58,2 g Kohlenhydrate	Königsberger Klopse Kapernsoße ⁷ Reis 100g ⁷ Rote Beete ⁷ Mandarinenkompott 556,6 kcal Energie (Kilokalorien) 20,5 g Eiweiß (Protein) 22,3 g Fett 64,9 g Kohlenhydrate	veget. Würstchen Grünkohl veget. ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Mandarinenkompott 516,4 kcal Energie (Kilokalorien) 36,1 g Eiweiß (Protein) 20,7 g Fett 43,4 g Kohlenhydrate	Salatteller -Thunfisch ⁷ Dressing French Brötchen Mandarinenkompott 1190,4 kcal Energie (Kilokalorien) 32,3 g Eiweiß (Protein) 89 g Fett 62,1 g Kohlenhydrate
Di 16.2	Seelachsfilet natur ⁷ Zitronenbuttersoße ⁴ Kürbis-Karottengemüse ⁷ Reis 100g ⁷ Aprikosenquark 470,9 kcal Energie (Kilokalorien) 40,9 g Eiweiß (Protein) 18,2 g Fett 34,4 g Kohlenhydrate	Kasseler Kamm Soße/Meerrettich Lac.-Glut. ⁴ Rahmwirsing ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Aprikosenquark 443,7 kcal Energie (Kilokalorien) 28,5 g Eiweiß (Protein) 21,8 g Fett 31,7 g Kohlenhydrate	Pichelsteiner Eintopf Vegt. ^{4,7} Brot Aprikosenquark 207 kcal Energie (Kilokalorien) 7 g Eiweiß (Protein) 2,4 g Fett 38,4 g Kohlenhydrate	Salatteller Di.Pute-Mozza ⁷ Dressing Kräutercremig ⁴ Brötchen Aprikosenquark 340,3 kcal Energie (Kilokalorien) 15 g Eiweiß (Protein) 12,7 g Fett 39,8 g Kohlenhydrate
Mi 17.2	Milchreis ³ Zucker und Zimt Erdbeersoße Schokopudding 773,4 kcal Energie (Kilokalorien) 20,1 g Eiweiß (Protein) 19,1 g Fett 153,6 g Kohlenhydrate	Rindergulasch ⁷ Bohngemüse natur ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Schokopudding 480,2 kcal Energie (Kilokalorien) 29,1 g Eiweiß (Protein) 19 g Fett 62,5 g Kohlenhydrate 3,4	Pilzrahmagout ^{4,7} Serviettenknödel Endiviensalat Dill-Senf-Dressing ^{4,7} Schokopudding 812,7 kcal Energie (Kilokalorien) 26,4 g Eiweiß (Protein) 46,5 g Fett 92,8 g Kohlenhydrate	Salatteller Mi Feta ⁷ Dress.1000island ^{3,4,7} Brötchen Schokopudding 340,9 kcal Energie (Kilokalorien) 8,3 g Eiweiß (Protein) 11,4 g Fett 65,6 g Kohlenhydrate
Do 18.2	Gefl. Bratwurst ^{4,7} Bratensoße Rahmblumenkohl ⁷ Kräuterpüree 130g ^{4,7} Heidelbeerjoghurt 574,6 kcal Energie (Kilokalorien) 25,1 g Eiweiß (Protein) 35,7 g Fett 37,7 g Kohlenhydrate	Paprika Schote Paprikasoße ³ Reis ⁷ Heidelbeerjoghurt (mS) 508,4 kcal Energie (Kilokalorien) 19,9 g Eiweiß (Protein) 10,8 g Fett 80,9 g Kohlenhydrate	Polentaschnitte ⁷ Gemüseragout ⁷ Heidelbeerjoghurt 391,8 kcal Energie (Kilokalorien) 12,7 g Eiweiß (Protein) 15,8 g Fett 48,5 g Kohlenhydrate	Salatteller Do.Pute-Cham ⁷ Kräuterdressing ⁴ Brötchen Heidelbeerjoghurt kcal mg mg mg kJ mg
Fr 19.2	Kräuterquark ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Zitronenmousse ² NEUE SPEISEPLÄNE 419,2 kcal Energie (Kilokalorien) 34,5 g Eiweiß (Protein) 6,6 g Fett 42,1 g Kohlenhydrate	Fisch: Knusper Tomate-Mozarella fertig Tomatensahnsoße ⁷ Kartoffelpüree ^{4,7} Krautsalat 523,5 kcal Energie (Kilokalorien) 22,9 g Eiweiß (Protein) 23,2 g Fett 44,8 g Kohlenhydrate	Gemüsecurry ^{4,7} Reis ⁷ Zitronenmousse ² NEUE SPEISEPLÄNE 483,2 kcal Energie (Kilokalorien) 11,6 g Eiweiß (Protein) 14,9 g Fett 64,7 g Kohlenhydrate	Kräuterdressing ⁴ Salatteller Fr. Mozzarella Kräuterdressing ⁴ Brötchen Zitronenmousse ² kcal mg mg mg kJ mg
Sa 20.2	Fleischkäse grob (mS) Bratensoße Kartoffelgratin ⁷ 618,7 kcal Energie (Kilokalorien) 26,3 g Eiweiß (Protein) 42,9 g Fett 31,3 g Kohlenhydrate	Schnippelbohneintopf mit Speck ⁷ (mS) 224,2 kcal Energie (Kilokalorien) 11,3 g Eiweiß (Protein) 7,1 g Fett 27,8 g Kohlenhydrate	Schnippelbohneintopf ⁷ 164,5 kcal Energie (Kilokalorien) 8,3 g Eiweiß (Protein) 1,5 g Fett 28,3 g Kohlenhydrate	
So 21.2	Hähnchen-Medaillon ⁴ Geflügelsoße Pastinaken/Rahm Kartoffelpüree ^{4,7} 347,6 kcal Energie (Kilokalorien) 31,1 g Eiweiß (Protein) 14,4 g Fett 22,8 g Kohlenhydrate	Schweinebauch gefüllt (mS) Kümmelsoße ³ Bayrisches Kraut ⁷ Kartoffelklöße 636,3 kcal Energie (Kilokalorien) 31,3 g Eiweiß (Protein) 32,9 g Fett 53,3 g Kohlenhydrate	Gemüsestrudel ^{2,5} Bärlauchsoße ^{4,7} 487,4 kcal Energie (Kilokalorien) 14,9 g Eiweiß (Protein) 20,1 g Fett 60,5 g Kohlenhydrate	

Tel.:	Tour:			
Menü	1	2	3	4
Mo 15.2				
Di 16.2				
Mi 17.2				
Do 18.2				
Fr 19.2				
Sa 20.2				
So 21.2				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Phosphat
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhaltig
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

**EVIM Cook & Chill Küche (Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25; 06190 899861**

Wir wünschen guten Appetit!