

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
36	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 5.9	Seelachsfilet natur ^{7, d} Zitronenbuttersoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Gurkengemüse ⁷ Reis ⁷ Aprikosenquark ^{7, g, 6} 13,3 g F 48,7 g K 45,7 g E 510,7 kcal	Hackbraten (MS) ^{7, a, aW, c} Zwiebelsoße ⁷ Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Wachsbohnen Salat SK ^{4, 7} Aprikosenquark ^{7, g, 6} 17,6 g F 53,5 g K 20,7 g E 462,6 kcal	Couscous Gemüsepfanne ^{7, a, g, 6} Tomatensoße ⁷ Aprikosenquark ^{7, g, 6} 4,9 g F 80,5 g K 14,7 g E 223,6 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7, c, d, 12} Dressing French ^{7, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Aprikosenquark ^{7, g, 6} 90,2 g F 60,5 g K 37,2 g E 1210,8 kcal
Di 6.9	Gemüse Eintopf mit Hühnchen ^{7, i} Brot ^{a, aD, aR, aW} Vanillepudding ^{7, g, 6} 8,7 g F 58,2 g K 22 g E 405,8 kcal	Geflügelbratwurst Schnecke ^{1, 4, 7} Geflügelsoße ⁷ Rahmkohlrabi ^{4, 7, a, g, l, 6} Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6} Vanillepudding ^{7, g, 6} 38,5 g F 52,6 g K 25,1 g E 659,3 kcal	Apfelmus ⁷ Kartoffelpuffer ^{7, a, aW, c} Vanillepudding ^{7, g, 6} 33,8 g F 84,6 g K 11,1 g E 693,1 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, i} Brötchen ^{a, aW} Vanillepudding ^{7, g, 6} 10,5 g F 58,9 g K 16,3 g E 402,8 kcal
Mi 7.9	Hähnchengeschnetzeltes ^{4, 7, a, g, 6} Kartoffelspätzle ^{a, c} Birnenquark ^{7, g, 6} 7,5 g F 52,6 g K 19,2 g E 398,6 kcal	Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Eisberg.-Radicchiosalat ⁷ 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Parmesan ^{7, 6} Birnenquark ^{7, g, 6} 12,8 g F 66,6 g K 23,8 g E 485,4 kcal	Graupeneintopf ^{4, 7, a, i} Brot ^{a, aD, aR, aW} Birnenquark ^{7, g, 6} 2,9 g F 68,9 g K 14,2 g E 366,6 kcal	Salatteller Mi Feta ⁷ 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnenquark ^{7, g, 6} 4,8 g F 46,4 g K 10,7 g E 278,6 kcal
Do 8.9	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin ^{7, c, g, 6} Kräutersoße ^{4, 7, a, g, 6} Schwenkkartoffeln ⁷ Karamellpudding ^{7, g, 6} 22,6 g F 54,8 g K 21,7 g E 519,1 kcal	Wurstsalat schweizer Art ^{4, 7, g, 6} Kartoffelwürfel ⁷ Karamellpudding ^{7, g, 6} (mS) 43,7 g F 59,8 g K 20,2 g E 716,8 kcal	Gemüseschnitzel ^{7, a, aH, aW} Zwiebelsoße ⁷ Reis ⁷ Salatmischung Swing ⁷ Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Karamellpudding ^{7, g, 6} 14,2 g F 91,4 g K 14,6 g E 503,1 kcal	Salatteller Do.Pute-Ei ^{7, c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Karamellpudding ^{7, g, 6} 10,3 g F 57,6 g K 15,9 g E 440,1 kcal
Fr 9.9	Rührei ^{c, g} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷ 20,9 g F 43,3 g K 20,5 g E 452,5 kcal	Seelachsfilet paniert 120g ^{1, a, c, d} Senf-Dill-Remoulade ^{7, c, g, j, 6, 12} Kartoffel-Gurken-Salat ⁴ Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷ 35,4 g F 51,8 g K 26 g E 637,2 kcal	Currysojageschnetzeltes ^{7, a, aW, f, g, 6} Basmati-Reis ⁷ Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷ 27,9 g F 77,4 g K 14 g E 621,3 kcal	Salatteller Fr. Mozzarella ^{g, 6} Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Brötchen ^{a, aW} Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷ 25,7 g F 55,5 g K 16,3 g E 531,1 kcal
Sa 10.9	Schinkennudeln (Pute) ^{7, a, c} Tomatensahnesoße ^{7, g, 6} 9,1 g F 59,6 g K 18,3 g E 397,8 kcal	Kartoffeleintopf ^{4, 7, i} Wiener Zart ⁷ (mS) 19,5 g F 25,9 g K 14,2 g E 337,3 kcal	Kartoffeleintopf ^{4, 7, i} 1,5 g F 25,8 g K 4,9 g E 139,7 kcal	
So 11.9	Putenrollbraten Geflügelsoße ⁷ Wurzelgemüse ^{4, 7, i} Stampfkartoffel ^{7, g, 6} 11 g F 28,2 g K 37,5 g E 372,5 kcal	Rippchen (mS) ⁷ Rahmsoße ^{7, g, 6} Mischrahmgemüse ^{4, 7, a, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ 22,7 g F 33,2 g K 28,2 g E 454,5 kcal	Spätzle-Pilzpfanne ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{7, g, 6} 17,8 g F 64,1 g K 18,7 g E 494,2 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 5.9				
Di 6.9				
Mi 7.9				
Do 8.9				
Fr 9.9				
Sa 10.9				
So 11.9				



8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

EVIM

**65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861**

Burgstraße 20
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!