



Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
13	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 27.3	Seelachsfilet natur ^{7,d} Senf-Dill Soße ^{7,i} Karotten Rustica ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{7,9,6} 20,4 g F 46,7 g K 27,6 g E 492,6 kcal	Rinderbolognese ^{7,9,6} Wendli Nudeln ^{a,aW,c} Blumenkohlsalat ^{4,7} Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{7,9,6} 23,6 g F 53,6 g K 25,8 g E 536,3 kcal	Kartoffelgratin ^{7,a,aW,g,6} Tomatensoße Napoli ^{7,9,6} Blumenkohlsalat ^{4,7} Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{7,9,6} 27,7 g F 41,4 g K 19,5 g E 501,2 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7,c,d,12} Dressing French ^{7,9,6} Brötchen ^{a,aW} Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{7,9,6} 89,4 g F 46,6 g K 34,7 g E 1136,8 kcal
Di 28.3	Fleischkäse ^{4,5,7} Bratensoße ⁷ Karotten-Kartoffelgemüse ^{7,9,6} Birnenquark ^{7,9,6} 26,3 g F 37,2 g K 26,6 g E 494,9 kcal	Hähnchenkeule ⁷ Geflügelsoße ⁷ Rotkohl mit Apfel ⁷ Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Birnenquark ^{7,9,6} 26,2 g F 54,1 g K 44,8 g E 639,8 kcal	Nudelgemüseintopf ^{4,a,aW,i} Brot ^{a,ad,aR,aW} Birnenquark ^{7,9,6} 3,6 g F 61,8 g K 15,4 g E 347,6 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{7,9,6} Kräutercreme Dressing ^{4,i} Brötchen ^{a,aW} Birnenquark ^{7,9,6} 9,6 g F 55 g K 16,2 g E 379,7 kcal
Mi 29.3	Hähnchenmedaillon ⁷ Rahmsoße ^{7,9,6} Rahmsteckrüben ^{4,7,a,g,6} Knöpfe Spätzle ^{7,a,aW,c} Erdbeerpudding ^{7,9,6} 31 g F 66,5 g K 41,5 g E 715,1 kcal	2 gekochte Eier ^{7,c,12} Frankfurter Grüne Soße ^{7,c,g,j,6,12} Dampfkartoffeln ⁷ Rote Beete Salat ⁷ Erdbeerpudding ^{7,9,6} 39,9 g F 61,9 g K 27,3 g E 728,8 kcal	Quark-Grießauflauf ^{4,7,a,aW,c,g,6,12} Vanillesoße ^{7,9,6} Erdbeerpudding ^{7,9,6} 23,8 g F 90,4 g K 42,8 g E 761,2 kcal	Salatteller mit Feta ⁷ 1000island Dressing ^{3,4,7,9,c,g,6} Brötchen ^{a,aW} Erdbeerpudding ^{7,9,6} 7,2 g F 49,5 g K 7,7 g E 299,3 kcal
Do 30.3	Nudel-Hackfleisch-Gratin ^{4,7,a,c,g,6} Tomatensoße ⁷ Heidelbeerjoghurt ^{7,9,6} 44 g F 56,3 g K 33,2 g E 753 kcal	Szegendiner Gulasch ^{4,7} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Heidelbeerjoghurt ^{7,9,6} (mS) 15,1 g F 39,7 g K 33,4 g E 439,5 kcal	Käsespätzle ^{7,a,aW,c,g,6} Lauchsalat ^{7,9,6} Heidelbeerjoghurt ^{7,9,6} 37,3 g F 85,4 g K 26,6 g E 791,1 kcal	Salatteller mit Ei ^{7,c,g,6,12} Joghurdressing ^{4,7,9,c,g,6} Brötchen ^{a,aW} Heidelbeerjoghurt ^{7,9,6} 9,8 g F 47,9 g K 11,6 g E 380,9 kcal
Fr 31.3	Blumenkohl Auflauf mit Putenwürfel ^{7,c,g,6} Tomatenkäsesoße ^{7,9,6} Tagesdessert ^{7,9,6} 19,9 g F 39,2 g K 20,8 g E 433,3 kcal	Matjes Hausfrauen Art ^{5,7,c,d,g,6} Pellkartoffeln ^{7,i} Tagesdessert ^{7,9,6} 43,1 g F 55 g K 29,9 g E 741,7 kcal	Spinatlasagne ^{7,a,aW,c,g,6} Gemüserahmsoße ^{4,7,a,g,i,6} Salat SP Eisberg ⁷ Kräuterdressing ^{4,i} Tagesdessert ^{7,9,6} 40,2 g F 56,7 g K 21,2 g E 671,6 kcal	Salatteller gemischt ^{9,6} Joghurdressing ^{4,7,9,c,g,6} Brötchen ^{a,aW} Tagesdessert ^{7,9,6} 30,8 g F 54,2 g K 18,7 g E 585 kcal
Sa 1.4	Eieromelette ^{c,9,6,12} Sauce Hollandaise ^{4,7,a,c,g,6} Blattspinat LK ⁷ Kartoffelpüree ^{4,7,9,6} 34 g F 35,7 g K 21 g E 501 kcal	Graupeneintopf ^{4,7,a,i} Kasseler Würfel ⁷ (mS) 8,4 g F 32 g K 15,1 g E 267,6 kcal	Graupeneintopf ^{4,7,a,i} 1,6 g F 31,5 g K 5,1 g E 164,4 kcal	
So 2.4	Kalbsbraten ⁷ Rahmsoße ^{7,9,6} Fenchel in Rahm ^{7,a,g,6} Dampfkartoffeln ⁷ 17,9 g F 46,1 g K 44,1 g E 529,8 kcal	Hühnerfrikassee ^{7,a,aW,g,6} Erbsengemüse natur ⁷ Reis ⁷ 19 g F 67,2 g K 29,9 g E 563,3 kcal	Zucchini gefüllt ^{7,9,6} Tomatensoße ⁷ Reis ⁷ 3 g F 46,3 g K 7,6 g E 246,9 kcal	

Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.:	Tour:			
Menü	1	2	3	4
Mo 27.3				
Di 28.3				
Mi 29.3				
Do 30.3				
Fr 31.3				
Sa 1.4				
So 2.4				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit 8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenh.

16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

Dürerstr.25; 06190 899861

Guten Appetit!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN