

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

| KW | Menü 1 Mo-Fr mit Dessert | Menü 2 Mo-Fr mit Dessert | Menü 3 Mo-Fr mit Dessert | Menü 4 Mo-Fr mit Dessert |
|--------------------------|--|---|--|---|
| 15 | 7,20 € | 7,20 € | 7,20 € | 6,50 € |
| Mo 10.4 | Eieromelette ^{c, g, 6, 12} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ 21,1 g F 40,1 g K 20,2 g E 400,6 kcal | Schweineschnitzel ^{7, a, aW} Rahmsoße ^{7, g, 6} Möhrengemüse Scheiben ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ 18,4 g F 47 g K 20,9 g E 443,1 kcal | Pancake ^{a, aW, c, g, 6} Sauerkirschsoße ⁷ 16 g F 69,1 g K 13,9 g E 482,5 kcal | Ostermontag 85,9 g F 42 g K 31,6 g E 1072,2 kcal |
| Di 11.4 | Pangasiusfischfilet natur ^d Safransoße ^{4, 7, a, g, 6} Bunte Karottenscheiben ⁷ Reis ⁷ Zimt Pflaumen Joghurt ^{7, g, 6} 20,7 g F 70,4 g K 28,5 g E 589,7 kcal | Mettenden ¹² Grünkohl ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Zimt Pflaumen Joghurt ^{7, g, 6} (mS) 49 g F 47,6 g K 32,1 g E 763,5 kcal | Chili sin Carne ^{7, f, i} Reis ⁷ Chinakohlsalat ⁷ 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Zimt Pflaumen Joghurt ^{7, g, 6} 8,1 g F 91,2 g K 27,1 g E 559,2 kcal | Salatteller mit Mozzarella ^{7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Zimtpflaumengrütze ⁷ 9,2 g F 61,5 g K 10,9 g E 380,6 kcal |
| Mi 12.4 | Schweinesteak ⁷ Apfel-Salbeisoße ⁷ Mangoldgemüse ^{4, 7, g, 6} Bandnudeln - Fetuccini Fruchtcocktail ⁷ 13 g F 55,4 g K 34,6 g E 486,8 kcal | Hähnchenbolognese ^{7, g, 6} Spaghetti ^{a, aW, c} Karottensalat natur ⁷ Fruchtcocktail ⁷ 17,5 g F 70,5 g K 22,4 g E 536,9 kcal | Kartoffeltaschen ^{g, 6} Gemüserahmsoße ^{4, 7, a, g, i, 6} Karottensalat natur ⁷ Fruchtcocktail ⁷ 25,8 g F 59,3 g K 9,7 g E 521,5 kcal | Salatteller mit Feta ⁷ 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Fruchtcocktail ⁷ 4,3 g F 46,9 g K 5 g E 253,7 kcal |
| Do 13.4 | Quark-Grießauflauf ^{4, 7, a, aW, c, g, 6, 12} Erdbeersoße ⁷ Waldfruchtjoghurt ^{7, g, 6} 19,1 g F 77,1 g K 38,5 g E 651,7 kcal | Rindfleischklopse ^{7, a, c} Bratensoße ⁷ Rahmwirsing ^{7, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Waldfruchtjoghurt ^{7, g, 6} 20 g F 47,5 g K 38,3 g E 532,3 kcal | Tortellini Gemüsefüllung Tomatensoße Basilikum ^{7, g, 6} Rohkost-Mixsalat ⁷ Waldfruchtjoghurt ^{7, g, 6} 19,6 g F 46,4 g K 19,2 g E 443,9 kcal | Salatteller mit Ei ^{7, c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Waldfruchtjoghurt ^{7, g, 6} 9,8 g F 47,7 g K 11,6 g E 379,9 kcal |
| Fr 14.4 | Schweinerücken gefüllt ^{4, 12} Kümmelsoße ³ Rahmschwarzwurzeln ^{4, 7, a, g, 6} Spätzle ^{a, aW, c} Tagesdessert ^{7, g, 6} (mS) 29 g F 60,3 g K 49,8 g E 717,4 kcal | Hokifilet mehliert ^{a, d} Remoulade ^{7, c, g, 6, 12} Dampfkartoffeln ⁷ Eisberg.-Radicchiosalat ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Tagesdessert ^{7, g, 6} 32 g F 52,3 g K 29,1 g E 629,6 kcal | Gemüsecurry vegan ^{4, a, aW} Reis ⁷ Tagesdessert ^{7, g, 6} 20,4 g F 79,4 g K 14,4 g E 570,5 kcal | Salatteller gemischt ^{g, 6} Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{7, g, 6} 30,7 g F 54,5 g K 18,7 g E 585,1 kcal |
| Sa 15.4 | Rindfleischbolognese ^{7, g, 6} Gnocchinudeln ^{a, aW, c} 11 g F 22,7 g K 12,8 g E 241,5 kcal | Möhreneintopf ^{7, i} Fleischklößchen ^{a, c} 12,5 g F 32,3 g K 15,5 g E 307,5 kcal | Möhreneintopf vegetarisch ^{4, 7, g, i, 6} 3,8 g F 17,2 g K 3,4 g E 119,9 kcal | |
| So 16.4 | Lamm-Hacksteak ^{a, aW, c} Estragonsoße ⁷ Kohlrabigemüse natur ^{4, 7, g, l, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ 5,7 g F 37 g K 10,3 g E 246,3 kcal | Geflügel Cordon bleu ^{5, a, aW, g, 6, 12} Estragonsoße ⁷ Leipziger Allerlei ⁷ Kartoffelgratin ^{7, a, aW, g, 6} 20,2 g F 38,3 g K 53,9 g E 558,9 kcal | Apfellasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{7, g, 6} 16,3 g F 124 g K 15,7 g E 689,7 kcal | |

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 |
|--------------------------|---|---|---|---|
| Mo 10.4 | | | | |
| Di 11.4 | | | | |
| Mi 12.4 | | | | |
| Do 13.4 | | | | |
| Fr 14.4 | | | | |
| Sa 15.4 | | | | |
| So 16.4 | | | | |

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Gl
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25= Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,
Dürerstr.25: 06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!