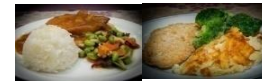




# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>17</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Mo</b> <b>24.4</b>	Geflügelbratwurst Schnecke <sup>1, 4, 7</sup> Bratensoße <sup>7</sup> Rahmblumenkohl <sup>7</sup> Kräuterpüree <sup>4, 7, 9, 6</sup> Mandarinenkompott <sup>7</sup> 32,6 g F 42,8 g K 22,6 g E 561,3 kcal	Schweinerahmgulasch <sup>7, 9, 6</sup> Reis <sup>7</sup> Rote Beete Salat <sup>7</sup> Mandarinenkompott <sup>7</sup> (mS) 13,7 g F 71,1 g K 27,3 g E 534,5 kcal	Tofu Würstchen <sup>a, c, j</sup> Grünkohl <sup>7, f</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Mandarinenkompott <sup>7</sup> 20,7 g F 46,2 g K 36,5 g E 530,2 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>7, c, d, 12</sup> Dressing French <sup>7, 9, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Mandarinenkompott <sup>7</sup> 86,1 g F 61,2 g K 32 g E 1158,9 kcal
<b>Di</b> <b>25.4</b>	Seelachsfilet natur <sup>7, d</sup> Zitronenbuttersoße <sup>4, a, aW, c, g, 6</sup> Kürbis-Karottengemüse <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Aprikosenquark <sup>7, 9, 6</sup> 22,9 g F 67,8 g K 29,9 g E 605,3 kcal	Kasserlbraten (m S) Soße/Meerrettich Lac.-Glut. <sup>4, 7, 9, 6</sup> Rahmwirsing <sup>7, 9, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Aprikosenquark <sup>7, 9, 6</sup> 23,2 g F 56,4 g K 34,7 g E 585,2 kcal	Pichelsteiner Eintopf <sup>4, 7, i</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Aprikosenquark <sup>7, 9, 6</sup> 4 g F 53,4 g K 12,6 g E 306,2 kcal	Salatteller mit Mozzarella <sup>7, 9, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Aprikosenquark <sup>7, 9, 6</sup> 10,3 g F 54,7 g K 15,4 g E 381,7 kcal
<b>Mi</b> <b>26.4</b>	Milchreis <sup>3, 9, 6</sup> Erdbeerssoße <sup>7</sup> Schokopudding <sup>7, 9, 6</sup> Zucker und Zimt 17,9 g F 147,4 g K 19,5 g E 745,6 kcal	Rindergulasch <sup>7</sup> Bohngemüse natur <sup>7</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Schokopudding <sup>7, 9, 6</sup> 17,8 g F 60,2 g K 28,9 g E 470,4 kcal	Pilzrahmagout <sup>4, 7, 9, 6</sup> Semmelknödel Endiviensalat Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, g, j, 6</sup> Schokopudding <sup>7, 9, 6</sup> 31,9 g F 71,8 g K 18,9 g E 601,9 kcal	Salatteller mit Feta <sup>7</sup> 1000island Dressing <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Schokopudding <sup>7, 9, 6</sup> 10,1 g F 59,4 g K 7,7 g E 312,3 kcal
<b>Do</b> <b>27.4</b>	Hähnchengeschnetzeltes <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Brokkoligemüse <sup>7</sup> Spätzle <sup>a, aW, c</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 14,6 g F 53,1 g K 28,2 g E 463,3 kcal	Paprika Schote <sup>c</sup> Paprikasoße <sup>3, 7</sup> Reis <sup>7</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 10,8 g F 80,9 g K 19,9 g E 508,4 kcal	Polentaschnitte <sup>7, 6</sup> Gemüseragout <sup>7, 9, 6</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 15,9 g F 48,5 g K 12,6 g E 392,2 kcal	Salatteller mit Ei <sup>7, c, g, 6, 12</sup> Joghurdressing <sup>4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 9,8 g F 47,9 g K 11,6 g E 380,9 kcal
<b>Fr</b> <b>28.4</b>	Kräuterquark <sup>7, 9, 6, 12</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Salatmischung Walzer <sup>7</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, g, j, 6</sup> Zitronenmousse <sup>2, 9, 6</sup> 10,3 g F 44,5 g K 33,9 g E 462,6 kcal	Fischfilet "Müllerin Art" <sup>1, a, aW, c, g, j, 6</sup> Tomatensahnesoße <sup>7, 9, 6</sup> Zucchini-Mais-Gemüse <sup>7</sup> Kartoffelpüree <sup>4, 7, 9, 6</sup> Zitronenmousse <sup>2, 9, 6</sup> 20,5 g F 44,8 g K 23,4 g E 458 kcal	Gemüselasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Tomatenbasilikumsoße <sup>7</sup> Zitronenmousse <sup>2, 9, 6</sup> 24,2 g F 43,6 g K 21,8 g E 508,4 kcal	Salatteller gemischt <sup>9, 6</sup> Kräuterdressing <sup>4, j</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Zitronenmousse <sup>2, 9, 6</sup> 33,5 g F 38,2 g K 17,4 g E 570,2 kcal
<b>Sa</b> <b>29.4</b>	Fleischkäse grob (mS) Bratensoße <sup>7</sup> Rosenkohl natur <sup>7, 9, 6</sup> Kartoffelgratin <sup>7, a, aW, g, 6</sup> 47,6 g F 36,9 g K 32,6 g E 710,6 kcal	Schnippelbohneintopf mit Speck <sup>7, i</sup> (mS) 7,1 g F 27,8 g K 11,3 g E 224,2 kcal	Schnippelbohneintopf <sup>7, i</sup> 1,5 g F 28,3 g K 8,3 g E 164,5 kcal	
<b>So</b> <b>30.4</b>	Hähnchenmedaillon <sup>7</sup> Geflügelsoße <sup>7</sup> Pastinaken in Rahm <sup>7</sup> Kartoffelpüree <sup>4, 7, 9, 6</sup> 15,5 g F 28,6 g K 31,6 g E 382,9 kcal	Schweinebauch gefüllt <sup>7</sup> Kümmelsoße <sup>3</sup> Bayrisches Kraut <sup>7</sup> Kartoffelklöße <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> 32,9 g F 53,3 g K 31,3 g E 636,3 kcal	Gemüsestrudel <sup>2, 5, a, c, g, i, 6</sup> Kräutersoße Lac-Glut <sup>7</sup> Brokkoligemüse <sup>7</sup> 14,1 g F 54,1 g K 16,8 g E 419,1 kcal	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> <b>24.4</b>				
<b>Di</b> <b>25.4</b>				
<b>Mi</b> <b>26.4</b>				
<b>Do</b> <b>27.4</b>				
<b>Fr</b> <b>28.4</b>				
<b>Sa</b> <b>29.4</b>				
<b>So</b> <b>30.4</b>				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chihinhaltig 14=mit Taurin 15=Gl



EVIM Cook & Chill Küche  
(Schlockerstiftung)  
65795 Hattersheim,

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel.: 06192 966561



SENIOREN  
NACHBARSCHAFTS  
HILFE

16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

W V V V

**Dürerstr.25; 06190 899861**

**mb@snh-hofheim.de**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Wir wünschen guten Appetit!