



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>21</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Mo</b>	Omelette mit Spinatfüllung <sup>7, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>4, 7, a, c, g, 6</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Heidelbeerquark <sup>7, g, 6</sup>	Geflügelklößchen <sup>a, c</sup> Kapernsoße <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Reis <sup>7</sup> Rote Beete Salat <sup>7</sup> Heidelbeerquark <sup>7, g, 6</sup>	Gefüllte Paprika <sup>a, aW, c, f, i, j</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Couscous <sup>7, a</sup> Heidelbeerquark <sup>7, g, 6</sup>	Salatteller -Thunfisch <sup>7, c, d, 12</sup> Dressing French <sup>7, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Heidelbeerquark <sup>7, g, 6</sup>
<b>23.5</b>	29,6 g F 48,4 g K 33,7 g E 566,1 kcal	18,7 g F 57,6 g K 28,5 g E 485,1 kcal	14,7 g F 47,8 g K 28,8 g E 352,4 kcal	89 g F 57,3 g K 44,2 g E 1176,7 kcal
<b>Di</b>	Seelachsfilet natur <sup>7, d</sup> Sauce Hollandaise <sup>c, g, 6</sup> Karotten Scheiben <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Apfelspalten <sup>7</sup>	Curry- Hähnchengeschnetzeltes <sup>a, f</sup> Jasminreis Salatmischung Walzer <sup>7</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Apfelspalten <sup>7</sup>	Gemüsestrudel <sup>2, 5, a, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>c, g, 6</sup> Apfelspalten <sup>7</sup>	Salatteller Di.Pute-Mozza <sup>7, g, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Apfelspalten <sup>7</sup>
<b>24.5</b>	19,4 g F 41,3 g K 42 g E 515,4 kcal	45,4 g F 64,9 g K 22,8 g E 760,3 kcal	25,6 g F 71,7 g K 15,6 g E 585,5 kcal	7,7 g F 50 g K 13,6 g E 330,8 kcal
<b>Mi</b>	Maccaroniauflauf " Pute" <sup>7, a, c, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> ZucchiniGemüse gelb-grün <sup>7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup>	Bauernsülze <sup>4, 5, i, j</sup> Remoulade <sup>7, c, g, 6, 12</sup> Kartoffelwürfel <sup>7</sup> Wachsbohnen Salat <sup>4, 7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> (mS)	Gemüse Eintopf <sup>7, a, g, i, 6</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup>	Salatteller Mi Feta <sup>7</sup> 1000island Dressing <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Waldbeercreme <sup>7, g, 6</sup>
<b>25.5</b>	25,4 g F 40,9 g K 23,9 g E 459,2 kcal	39,2 g F 62,4 g K 35,1 g E 746,9 kcal	6,8 g F 65,8 g K 11,7 g E 379,4 kcal	10,1 g F 45,2 g K 7,4 g E 305,5 kcal
<b>Do</b>	Schweinebraten Kümmelsoße <sup>3</sup> Rahmschwarzwürzeln <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Bandnudeln <sup>a, aW, c</sup> Schokopudding mit Sahne <sup>7, g, 6</sup> (mS)	Kräuterquark <sup>7, g, 6, 12</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Gurkensalat natur <sup>7</sup> Schokopudding mit Sahne <sup>7, g, 6</sup>	Grillkäse <sup>7, a, g</sup> Linsengemüse <sup>4, 7</sup> Schokopudding mit Sahne <sup>7, g, 6</sup>	
<b>26.5</b>	27,1 g F 45,2 g K 37 g E 579,4 kcal	11,7 g F 62,2 g K 36,5 g E 515,5 kcal	20,5 g F 45,1 g K 19,6 g E 445,1 kcal	
<b>Fr</b>	Hähnchenmedaillon <sup>7</sup> Soße Süßsauer <sup>3, 4, 7, f</sup> Romanesco Gemüse <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup>	Schlemmerfilet Bordelaise <sup>a, d, g, 6</sup> Dillsoße <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Karottensalat natur <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup>	Gemüselasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup>	Salatteller Fr. Mozzarella <sup>g, 6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, g, i, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup>
<b>27.5</b>	20,1 g F 55,5 g K 39,3 g E 575,2 kcal	36,9 g F 54,9 g K 48,7 g E 760,5 kcal	25,5 g F 57 g K 22,6 g E 543,5 kcal	32,6 g F 55,1 g K 19 g E 606,1 kcal
<b>Sa</b>	Tortellini Bolognese <sup>7, a, c</sup> Tomatensahnesoße <sup>7, g, 6</sup> (mS)	Möhreneintopf <sup>7, i, 12</sup> Fleischklößchen <sup>a, c</sup> (mS)	Möhreneintopf vegetarisch <sup>4, 7, g, i, 6</sup>	
<b>28.5</b>	18,3 g F 65 g K 7,4 g E 285,2 kcal	12,5 g F 32,3 g K 15,5 g E 307,5 kcal	3,8 g F 17,2 g K 3,4 g E 119,9 kcal	
<b>So</b>	Lamm-Hacksteak <sup>a, aW, c</sup> Estragonsoße <sup>7</sup> Kohlrabigemüse natur <sup>4, 7, g, i, 6</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup>	Geflügel Cordon bleu <sup>5, a, aW, g, 6, 12</sup> Estragonsoße <sup>7</sup> Leipziger Allerlei <sup>7</sup> Röstinchen <sup>a, c</sup>	Apfelasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Vanillesoße <sup>7, g, 6</sup>	
<b>29.5</b>	5,7 g F 34,2 g K 9,9 g E 232,5 kcal	14,1 g F 37,8 g K 44,4 g E 460,5 kcal	16,3 g F 124 g K 15,7 g E 689,7 kcal	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b>				
<b>23.5</b>				
<b>Di</b>				
<b>24.5</b>				
<b>Mi</b>				
<b>25.5</b>				
<b>Do</b>				
<b>26.5</b>				
<b>Fr</b>				
<b>27.5</b>				
<b>Sa</b>				
<b>28.5</b>				
<b>So</b>				
<b>29.5</b>				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Phosphor  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhaltig  
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25= Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



**EVIM Cook & Chill Küche**  
(Schlockerstiftung)  
65795 Hattersheim, Dürerstr.25; 06190 899861

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim, Bui  
28  
Tel.: 06192 966561  
mb@snh-hofheim.de



SENIOREN  
NACHBARSCHAFTS  
HILFE

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!