

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour:

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
24	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 12.6	Seelachsfilet natur ^{7, d} Zitronenbuttersoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Gurkengemüse ⁷ Reis ⁷ Aprikosenquark ^{7, g, 6} 13,5 g F 64,2 g K 47,1 g E 581,3 kcal	Geflügel Hackbraten ^{7, a, aW, c} Zwiebelsoße ⁷ Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Wachsbohnen Salat SK ^{4, 7} Aprikosenquark ^{7, g, 6} 21,3 g F 51,2 g K 32,1 g E 532,4 kcal	Couscous Gemüsepfanne ^{7, a, g, 6} Tomatensoße ⁷ Aprikosenquark ^{7, g, 6} 4,9 g F 80,5 g K 14,7 g E 223,6 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7, c, d, 12} Dressing French ^{7, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Aprikosenquark ^{7, g, 6} 87,3 g F 59,6 g K 36,9 g E 1179,3 kcal
Di 13.6	Gemüseintopf mit Hühnchen ^{7, i} Brot ^{a, aD, aR, aW} Vanillepudding ^{7, g, 6} 8,7 g F 58,2 g K 22 g E 405,8 kcal	Kalbsbratwurst ^{4, 7} Bratensoße ⁷ Rahmkohlrabi ^{4, 7, a, g, l, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Vanillepudding ^{7, g, 6} 16,1 g F 48,1 g K 37,3 g E 495,1 kcal	Apfelmus ⁷ Kartoffelpuffer ^{a, aH, aW, c} Vanillepudding ^{7, g, 6} 32,1 g F 82,3 g K 10,7 g E 666,1 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, i} Brötchen ^{a, aW} Vanillepudding ^{7, g, 6} 12,1 g F 58,1 g K 13,2 g E 400,7 kcal
Mi 14.6	Hähnchengeschnetzeltes ^{4, 7, a, g, 6} Kartoffelspätzle ^{a, c} Birnenquark ^{7, g, 6} 7,5 g F 52,6 g K 19,2 g E 398,6 kcal	Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Eisberg.-Radicchiosalat ⁷ 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Parmesan ^{7, 6} Birnenquark ^{7, g, 6} 12,8 g F 66,6 g K 23,8 g E 485,4 kcal	Schupfnudeln ^{a, aW, c} Zimtsoße ^{7, g, 6} Birnenquark ^{7, g, 6} 8,1 g F 74 g K 19,2 g E 454,2 kcal	Salatteller mit Feta ⁷ 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnenquark ^{7, g, 6} 4,8 g F 46,4 g K 10,7 g E 278,3 kcal
Do 15.6	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin ^{7, c, g, 6} Kräutersoße ^{4, 7, a, g, 6} Schwenkkartoffeln ⁷ Karamellpudding ^{7, g, 6} 31,2 g F 58,2 g K 30,5 g E 646,5 kcal	Wurstsalat schweizer Art ^{4, 7, g, 6} Röstinchen ^{a, c} Karamellpudding ^{7, g, 6} (mS) 42,4 g F 56,2 g K 19,8 g E 689,5 kcal	Gemüseschnitzel ^{7, a, aH, aW} Zwiebelsoße ⁷ Reis ⁷ Salatmischung Swing ⁷ Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Karamellpudding ^{7, g, 6} 14,5 g F 106,9 g K 16 g E 573,7 kcal	Salatteller mit Ei ^{7, c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Karamellpudding ^{7, g, 6} 9,7 g F 56,5 g K 11,7 g E 412,9 kcal
Fr 16.6	Rührei ^{c, g} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷ 20,9 g F 46,1 g K 20,9 g E 466,3 kcal	Seelachsfilet paniert 120g ^{1, a, c, d} Senf-Dill-Remoulade ^{7, c, g, j, 6, 12} Kartoffel-Gurken-Salat ⁴ Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷ 35,4 g F 51,8 g K 26 g E 637,2 kcal	Currysojageschnetzeltes ^{a, f} Basmati-Reis ⁷ Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷ 17,2 g F 105,4 g K 16 g E 648,5 kcal	Salatteller gemischt ^{9, 6} Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Brötchen ^{a, aW} Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷ 23,8 g F 54,9 g K 16,1 g E 510,1 kcal
Sa 17.6	Schinkennudeln (Pute) ^{7, a, c} Tomatensahnesoße ^{7, 9, 6} 11,3 g F 72,7 g K 19,9 g E 476,7 kcal	Kartoffeleintopf ^{4, 7, i} Wiener Würstchen ^{1, 4, 5, 7} (mS) 15,3 g F 25,9 g K 12,1 g E 291,7 kcal	Kartoffeleintopf ^{4, 7, i} 1,5 g F 25,8 g K 4,9 g E 139,7 kcal	
So 18.6	Putenrollbraten Wurzelgemüse ^{4, 7, i} Dampfkartoffeln ⁷ 8,4 g F 34,5 g K 39,6 g E 383,7 kcal	Braumeistergulasch (m S) ⁷ Bohngemüse natur ⁷ Reis ⁷ 10,4 g F 50,7 g K 23,9 g E 396 kcal	Spätzle-Gemüsepfanne ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{7, g, 6} 17,8 g F 64,1 g K 18,7 g E 494,2 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 12.6				
Di 13.6				
Mi 14.6				
Do 15.6				
Fr 16.6				
Sa 17.6				
So 18.6				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsmittel (en) 6=mit Milcheiweiß
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

W V V V

Dürerstr.25; 06190 899861

mb@snh-hofheim.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!