



Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
25	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 19.6	Seelachsfilet natur ^{7,d} Senf-Dill Soße ^{7,j} Blattspinat LK ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Pfersich-Maracuja Joghurt ^{7,9,6} 9,4 g F 39,8 g K 47,9 g E 451,8 kcal	Rinderbolognese ^{7,9,6} Gnocchinudeln ^{a,aW,c} Bohnensalat ^{4,7} Parmesan ^{7,6} Pfersich-Maracuja Joghurt ^{7,9,6} 22,4 g F 28,4 g K 24,9 g E 418,7 kcal	Käsesoße ^{4,7,a,9,6} Gnocchinudeln ^{a,aW,c} Karottensalat natur ⁷ Pfersich-Maracuja Joghurt ^{7,9,6} 22,8 g F 45,2 g K 24,8 g E 490,7 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7,c,d,12} Dressing French ^{7,9,6} Brötchen ^{a,aW} Pfersich-Maracuja Joghurt ^{7,9,6} 89,4 g F 46,6 g K 34,7 g E 1136,2 kcal
Di 20.6	Putenfrikassee ^{4,7,a,9,i,6} Spätzle ^{a,aW,c} Eisbergsalat ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{4,7,c,9,j,6} Apfelmus ^{7,9,6} 32,2 g F 72,2 g K 30,7 g E 714,9 kcal	2 gekochte Eier ^{7,c,12} Frankfurter Grüne Soße ^{7,c,9,j,6,12} Dampfkartoffeln ⁷ Rote Beete Salat ⁷ Apfelmus ⁷ 37 g F 56,6 g K 24,5 g E 670,6 kcal	veget. Bratwurst ^{a,aW,c} Tomatencurry Soße ^{3,7} Kartoffelecken ^{7,aW} Apfelmus ⁷ 21,1 g F 79,3 g K 18,4 g E 493,8 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{7,9,6} Kräutercreme Dressing ^{4,j} Brötchen ^{a,aW} Apfelmus ⁷ 9,2 g F 52,7 g K 10,3 g E 342,2 kcal
Mi 21.6	Apfelstrudel ^c Vanillesoße ^{7,9,6} Bananenjoghurt ^{7,9,6} 29,9 g F 101 g K 19,6 g E 759,2 kcal	Hähnchenkeule ⁷ Geflügelsoße ⁷ Rotkohl mit Apfel ⁷ Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Bananenjoghurt ^{7,9,6} 28,7 g F 50,4 g K 41,6 g E 634,7 kcal	Bunte Reispfanne ^{7,9,h,6} Tomatenbasilikumsoße ⁷ Eisbergsalat ⁷ 1000island Dressing ^{3,4,7,9,c,9,6} Bananenjoghurt ^{7,9,6} 20,5 g F 97,5 g K 17,3 g E 588,6 kcal	Salatteller mit Feta ⁷ 1000island Dressing ^{3,4,7,9,c,9,6} Brötchen ^{a,aW} Bananenjoghurt 7,3 g F 42,8 g K 7,4 g E 273,3 kcal
Do 22.6	Blumenkohl Auflauf mit Putenwürfel ^{7,c,9,6} Tomatensoße Napoli ^{7,9,6} Heidelbeerquark ^{7,9,6} 11,9 g F 37,5 g K 28,4 g E 340,9 kcal	Gyros geschnetzeltes Gefl. ⁷ Tzatziki ^{7,9,6,12} Kartoffelecken ^{7,aW} Krautsalat ⁷ Heidelbeerquark ^{7,9,6} 14,5 g F 54,6 g K 60 g E 503,6 kcal	Omelette mit Spinatfüllung ^{7,c,9,i,6} Sauce Hollandaise ^{4,7,a,c,9,6} Broccoligemüse Natur ⁷ Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Heidelbeerquark ^{7,9,6} 35,4 g F 57,2 g K 39,3 g E 677,5 kcal	Salatteller mit Ei ^{7,c,9,6,12} Joghurdressing ^{4,7,9,c,9,6} Brötchen ^{a,aW} Heidelbeerquark ^{7,9,6} 6,8 g F 48,1 g K 21 g E 353,9 kcal
Fr 23.6	Putenrollbraten ⁷ Geflügelsoße mit Kräuter ⁷ Sellerie/Kürbisgemüse ^{7,i} Stampfkartoffel ^{7,9,6} Tagesdessert ^{7,9,6} 37,5 g F 52,4 g K 36,2 g E 703,8 kcal	Matjes Hausfrauen Art ^{5,7,c,d,9,6} Dampfkartoffeln ⁷ Tagesdessert ^{7,9,6} 43,1 g F 55 g K 29,9 g E 741,7 kcal	Grillkäse ^{7,a,9} Gemüseragout ^{7,9,6} Kartoffelwürfel ⁷ Tagesdessert ^{7,9,6} 43,8 g F 75,9 g K 22,8 g E 799,4 kcal	Salatteller gemischt ^{9,6} Kräuterdressing ^{4,j} Brötchen ^{a,aW} Tagesdessert ^{7,9,6} 35,5 g F 52,8 g K 18,2 g E 618,1 kcal
Sa 24.6	Bockwurst (m) ^{a,9} Karotten-Kartoffelgemüse ^{7,9,6} 49,3 g F 42 g K 35,3 g E 754,2 kcal	Graupeneintopf ^{4,7,a,i} Kasseler Würfel ⁷ (mS) 8,4 g F 32 g K 15,1 g E 267,6 kcal	Graupeneintopf ^{4,7,a,i} 1,6 g F 31,5 g K 5,1 g E 164,4 kcal	
So 25.6	Kalbsbraten ⁷ Rahmsoße ^{7,9,6} Fenchel in Rahm ^{7,a,9,6} Dampfkartoffeln ⁷ 17,8 g F 39 g K 43,1 g E 495,3 kcal	Hähnchenschnitzel ^{i,a,c} Röstzwiebelsoße ⁷ Schippelbohnen ^{4,7,a,9,6} Spätzle ^{4,7,9,6} 16,8 g F 42,2 g K 33,7 g E 458 kcal	Gorgonzolasoße ^{4,7,a,9,6} Maccaroni ^{7,a,aW,c} 12,7 g F 50 g K 7,4 g E 242 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 19.6				
Di 20.6				
Mi 21.6				
Do 22.6				
Fr 23.6				
Sa 24.6				
So 25.6				

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861

65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!