

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
29	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 17.7	Geflügellasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Wachsbohnsalat ^{4, 7} Pflaumenkompott ⁷ 34 g F 58 g K 31,4 g E 655,7 kcal	Soße/Napoli /mit Oliven ⁷ Spaghetti ^{a, aW, c} Wachsbohnsalat ^{4, 7} Pflaumenkompott ⁷ 8,2 g F 76,2 g K 14,2 g E 448,5 kcal	Zucchini gefüllt ^{7, 9, 6} Paprikasoße ^{3, 7} Curcumareis ⁷ Pflaumenkompott ⁷ 2,2 g F 52,9 g K 6,7 g E 271 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7, c, d, 12} Dressing French ^{7, 9, 6} Brötchen ^{a, aW} Pflaumenkompott ⁷ 86 g F 61,2 g K 31,9 g E 1160,6 kcal
Di 18.7	Eierpfannenkuchen Joghurt/Himbeer ^{7, a, c, g, 6} Fruchtsoße ⁷ Kirschquark ^{7, 9, 6} 22,7 g F 46,1 g K 22,5 g E 492,7 kcal	Chili con Carne ^{7, i} Reis ⁷ Kirschquark ^{7, 9, 6} 18,6 g F 83,2 g K 37,3 g E 649,3 kcal	Brokkoli-Karotten-Soufflé ^{a, c, g} Tomatensoße Napoli ^{7, 9, 6} Eisberg.-Radicchiosalat ⁷ Dressing Balsamico Kirschquark ^{7, 9, 6} 29,2 g F 68,9 g K 24,9 g E 636,4 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{7, 9, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Kirschquark ^{7, 9, 6} 12,5 g F 54,6 g K 16,7 g E 398,7 kcal
Mi 19.7	Kartoffeleintopf ^{4, 7, i} Wiener Zart ⁷ Brot ^{a, aD, aR, aW} Götterspeise ^{2, 9, 6} (mS) 20,3 g F 46,1 g K 17,3 g E 461,4 kcal	Nürnberger Bratwürstchen ^{1, 7, 12} Bratensoße ⁷ Rahmblumenkohl ⁷ Kräuterpüree ^{4, 7, 9, 6} Götterspeise ^{2, 9, 6} 29,1 g F 24,1 g K 19,8 g E 458,9 kcal	Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Karottensalat natur ⁷ Parmesan ^{7, 6} Götterspeise ^{2, 9, 6} 11,5 g F 50,7 g K 19 g E 409,6 kcal	Salatteller mit Feta ⁷ 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Götterspeise ^{2, 9, 6} 4,3 g F 29,1 g K 4,6 g E 200,2 kcal
Do 20.7	Bami Goreng ^{a, aW, c, f} Chinakohlsalat ⁷ 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 21,4 g F 173,2 g K 40,1 g E 1060,9 kcal	Schweinebraten ⁷ Kümmelsoße ³ Dampfkartoffeln ⁷ Krautsalat ⁷ Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 21,5 g F 55,2 g K 37 g E 573,6 kcal	Gemüseragout ^{7, 9, 6} Bärlauchnocken ^{a, 9, 6} Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 20,9 g F 47,8 g K 8,7 g E 425,7 kcal	Salatteller mit Ei ^{7, c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 9,8 g F 47,9 g K 11,6 g E 380,9 kcal
Fr 21.7	Kalbsfrikassee LVK ^{4, 7, 9, 6} Reis ⁷ Eisbergsalat ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Bananioghurt ^{7, 9, 6} 25,5 g F 79 g K 34,5 g E 692,6 kcal	Seelachsfilet paniert 120g ^{1, a, c, d} Remoulade ^{7, c, g, 6, 12} Bunter Kartoffelsalat ^{7, c} Bananenjoghurt ^{7, 9, 6} 36,7 g F 47,2 g K 27,1 g E 632,7 kcal	Soße/Rheingauer ^{7, 9, 6} Spätzle ^{a, aW, c} Paprika-Mais-Salat ⁷ Bananenjoghurt ^{7, 9, 6} 28 g F 65,9 g K 18 g E 591,3 kcal	Salatteller gemischt ^{9, 6} Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Brötchen ^{a, aW} Bananenjoghurt ^{7, 9, 6} 26,7 g F 50,6 g K 18 g E 525,5 kcal
Sa 22.7	Fleischkäse grob Bratensoße ⁷ Gemüse Salzkartoffeln geschnitten ⁷ (mS) 26,6 g F 22,1 g K 16,6 g E 396,3 kcal	Schnippelbohneintopf mit Speck ^{7, i} (mS) 7,1 g F 27,8 g K 11,3 g E 224,2 kcal	Schnippelbohneintopf ^{7, i} 1,5 g F 28,3 g K 8,3 g E 164,5 kcal	
So 23.7	Schweinerücken gefüllt ^{4, 12} Rahmsoße ^{7, 9, 6} Mangoldgemüse ^{4, 7, 9, 6} Kartoffelpüree ^{4, 7, 9, 6} 26 g F 19 g K 41,8 g E 480,6 kcal	Hähnchenschnitzel ^{a, c} Soße/Rheingauer ^{7, 9, 6} Maisgemüse ⁷ Rösti-Kroketten 8 St. ^{7, aW, c} 32,4 g F 119,6 g K 37,8 g E 666,5 kcal	Hirtentasche ^{7, a, c, g, 6} Soße/Knoblauch Rahm/Hell ^{4, 7, a, g, 6} Reisnudeln ^{a, aW, i} 28,7 g F 44,1 g K 20,6 g E 517,1 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 17.7				
Di 18.7				
Mi 19.7				
Do 20.7				
Fr 21.7				
Sa 22.7				
So 23.7				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Gl



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

W V V V

Dürerstr.25; 06190 899861

mb@snh-hofheim.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!