

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
45	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo	Seelachsfilet natur ^{7, d} Senf-Dill Soße ⁱ Karotten Rustica ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{3, g, 6}	Rinderbolognese ^{7, g, 6} Wendli Nudeln ^{a, aW, c} Blumenkohlsalat ^{4, 7, g, 6} Parmesan ^{7, 6} Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{3, g, 6}	Kartoffelgratin ^{7, a, aW, g, 6} Tomatensoße Napoli ^{7, g, 6} Blumenkohlsalat ^{4, 7, g, 6} Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{3, g, 6}	Salatteller -Thunfisch ^{7, c} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{3, g, 6}
8.11	17,3 g F 39,3 g K 44,3 g E 501,4 kcal	28,1 g F 54,2 g K 29,7 g E 594,7 kcal	28,7 g F 42 g K 20,1 g E 515,6 kcal	92,3 g F 47,5 g K 35 g E 1168,3 kcal
Di	Fleischkäse ^{4, 5, 7} Bratensoße Karotten-Kartoffelgemüse ^{7, g, 6} Fruchtjoghurt ^{g, 6}	Hähnchenkeule Geflügelsoße Rotkohl mit Apfel ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Fruchtjoghurt ^{g, 6}	Nudelgemüseintopf ^{4, a, aW, i} Brot ^{a, aD, aR, aW} Fruchtjoghurt ^{g, 6}	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Fruchtjoghurt ^{g, 6}
9.11	28,7 g F 33,4 g K 23,3 g E 488,8 kcal	27,5 g F 41,6 g K 40,7 g E 584,6 kcal	6,2 g F 59,4 g K 12,5 g E 350 kcal	14,5 g F 52,6 g K 18 g E 421,8 kcal
Mi	Hähnchenmedaillon ⁴ Rahmsoße ^{7, 9, 6} Rahmsteckrüben ^{4, 7, a, g, 6} Knöpfle Spätzle ^{a, c} Erdbeerpudding ^{g, 6}	Eier 2 Stück ^{7, c} Frankfurter Grüne Soße ^{7, c, g, j, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Rote Beete Salat ⁷ Erdbeerpudding ^{g, 6}	Quark-Grießauflauf ^{4, 7, a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{7, g, 6} Erdbeerpudding ^{g, 6}	Salatteller Mi Feta ^{7, c} Dressing 1000island ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Erdbeerpudding ^{g, 6}
10.11	31 g F 66,5 g K 41,5 g E 715,1 kcal	39,9 g F 54,2 g K 26,4 g E 691,3 kcal	23,8 g F 90,4 g K 42,8 g E 761,2 kcal	7,3 g F 49,5 g K 7,7 g E 300,1 kcal
Do	Grießbrei ^{7, a, aW, g, 6} Pflirsich-Mangosoße warm ⁷ Heidelbeerquark ^{g, 6}	Szegendiner Gulasch ^{4, 7} Salzkartoffeln ⁷ Heidelbeerquark ^{g, 6} (mS)	Käsespätzle ^{7, a, c, g, 6} Lauchsalat Heidelbeerquark ^{g, 6}	Salatteller Do.Pute-Cham ^{7, 9, 6} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerquark ^{g, 6}
11.11	14,7 g F 72,5 g K 29,4 g E 509,5 kcal	12 g F 37,1 g K 42,4 g E 398,7 kcal	38,5 g F 90,4 g K 38,5 g E 831,3 kcal	12,3 g F 53,6 g K 31 g E 466,3 kcal
Fr	Blumenkohl Auflauf mit Putenwürfel ^{7, c, g, 6} Tomatenkäsesoße ^{7, g, 6} Tagesdessert ^{7, g, 6}	Matjes Hausfrauen Art ^{5, 7, c, d, g, 6} Pellkartoffeln ^{7, 1} Tagesdessert ^{7, g, 6} NEUE SPEISEPLÄNE	Spinatlasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Gemüserahmsoße ^{4, 7, a, g, i, 6} Salat SP Eisberg ⁷ Kräuterdressing ^{4, j} Tagesdessert ^{7, g, 6}	Salatteller Fr. Mozzarella ^{g, 6} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{7, g, 6}
12.11	17,3 g F 34,4 g K 17,7 g E 376,3 kcal	43,1 g F 55 g K 29,9 g E 741,7 kcal	33,9 g F 46,7 g K 18,7 g E 569,6 kcal	33,1 g F 57,3 g K 20,2 g E 624,9 kcal
Sa	Omelette mit Spinatfüllung ^{7, c, g, i, 6} Sauce Hollandaise ^{4, 7, a, c, g, 6} Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6}	Graupeneintopf ^{4, 7, a, i} Kasseler Würfel ⁷ (mS)	Graupeneintopf ^{4, 7, a, i}	
13.11	30,6 g F 31,8 g K 20,6 g E 487,9 kcal	8,4 g F 32 g K 15,1 g E 267,6 kcal	1,6 g F 31,5 g K 5,1 g E 164,4 kcal	
So	Kalbsbraten Rahmsoße ^{7, 9, 6} Fenchel in Rahm ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln ⁷	Hühnerfrikassee ^{7, a, aW, g, 6} Erbsengemüse natur ⁷ Reis ⁷	Zucchini gefüllt ^{g, 6} Tomatensoße ⁷ Reis ⁷	
14.11	17,8 g F 39 g K 43,1 g E 495,3 kcal	19 g F 67,2 g K 29,9 g E 563,3 kcal	2,7 g F 30,8 g K 6,2 g E 176,3 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo				
8.11				
Di				
9.11				
Mi				
10.11				
Do				
11.11				
Fr				
12.11				
Sa				
13.11				
So				
14.11				



8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

EVIM 65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861

Burgstraße 26
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!