

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller	Tel.:	Tour:
31	7,95 €	7,95 €	7,95 €	6,95 €		
Mo	Rindergulasch Apfelrotkohl Kartoffelklöße ^{a, aW, c, g, 6} Mandarinenkompott	Kartoffel-Kürbiskernrösti ^{a, 1} Tomaten-Paprikaquark ^{3, g, 6, 12} Mandarinenkompott	Pfannkuchen-Fluffies ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Mandarinenkompott	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Mandarinenkompott	Mo	
29.7	15,1 g F 63,3 g K 25 g E 505 kcal	19,9 g F 58,9 g K 23,6 g E 524 kcal	27,3 g F 81,2 g K 10 g E 628,7 kcal	44,4 g F 50,4 g K 33 g E 754,2 kcal		
Di	Bifteki Tzatziki ^{g, 6, 12} Duvec-Reis ^{g, 6} Krautsalat Pfersichgrütze	Kräuterpesto ^{2, 5, c, g, 6} Nudeln Fusilli Bio Gurkensalat natur Pfersichgrütze	Eierpfannkuchen gefüllt ^{a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Pfersichgrütze	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{j, 1} Brötchen ^{a, aW} Pfersichgrütze	Di	
30.7	19,4 g F 69,5 g K 42,5 g E 638,6 kcal	10,1 g F 51 g K 9,1 g E 341,8 kcal	16,9 g F 67,1 g K 8,7 g E 462,1 kcal	8,9 g F 59,4 g K 10 g E 375,7 kcal		
Mi	Putenbolognese Nudeln Penne Bio Vanillequark ^{2, g, 6}	Schupfnudel - Gemüsepfanne ^{5, a, aW, c, i} Kräuterrahmsoße ^{a, aW, g, 6} Vanillequark ^{2, g, 6}	Pfersichlasagne ^{2, a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Vanillequark ^{2, g, 6}	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Vanillequark ^{2, g, 6}	Mi	
31.7	12,9 g F 22,9 g K 13,6 g E 266,2 kcal	17,2 g F 52,2 g K 13,4 g E 429,2 kcal	23,3 g F 124,2 g K 23,1 g E 807,4 kcal	10,1 g F 42 g K 10,2 g E 305,4 kcal		
Do	Hähnchenbrust Bratensoße ^{2, 1} ZucchiniGemüse gelb-grün Bandnudeln ^{a, aW} Erdbeeryoghurt ^{g, 6}	Blumenkohl Käse Medaillon ^{a, aW, g, 6} Bärlauchsoße Tomatenreis ^{g, 6} Erdbeeryoghurt ^{g, 6}	Apfelmus Kartoffelpuffer ^{a, aW, c} Erdbeeryoghurt ^{g, 6}	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Erdbeeryoghurt ^{g, 6}	Do	
1.8	11,5 g F 62,4 g K 31,8 g E 490,3 kcal	19,5 g F 69,7 g K 14,1 g E 525 kcal	33,4 g F 77,2 g K 11,9 g E 667,9 kcal	20,4 g F 46,8 g K 22,5 g E 473,3 kcal		
Fr	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 5, c, d, g, j, 6} Dampfkartoffeln Tagesdessert ^{g, 6}	Nudeln Penne Bio Gorgonzolasoße ^{a, aW, g, 6} Tagesdessert ^{g, 6}	Quark Grieß Apfel Auflauf ^{a, aW, c, g, 6, 12} Vanillesoße ^{g, 6} Tagesdessert ^{g, 6}	Salatteller gemischt ^{g, 6} Kräuterdressing ^{j, 1} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{g, 6}	Fr	
2.8	49,6 g F 55,7 g K 26,9 g E 797 kcal	18,5 g F 25,9 g K 7,8 g E 310,9 kcal	25 g F 83,9 g K 33,2 g E 710,8 kcal	30,2 g F 57,5 g K 16,8 g E 587,7 kcal		
Sa	Linseneintopf ^{5, 1} Mini Wiener Würstchen ^{5, i, j} (mS)	Rucola-Süßkartoffelschnitte Paprikasoße ³ Erbsengemüse	Grießknödel ^{a, c, g, 6} Pflaumenkompott		Sa	
3.8	22,3 g F 39,1 g K 25,8 g E 475,6 kcal	17,6 g F 23,7 g K 19,1 g E 341,6 kcal	49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal			
So	Spießbraten (m S) ⁵ Malzbiersoße ^{2, a, aG, j} Balkan Mischgemüse Herzoginkartoffeln (mS)	Pilzrahmragout Vegetarisch ^{5, g, 6} Brokkoligemüse Serviettenknödel ^{a, c}	Rhabarber-Reis-Auflauf ^{c, g, 6} Erdbeersoße		So	
4.8	337,1 g F 1,3 kg K 204,1 g E 9204,3 kcal	38,8 g F 59,3 g K 26,8 g E 676,8 kcal	18,3 g F 81,3 g K 22,5 g E 594,9 kcal			

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit P
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhalt
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

EVIM Serviceküche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25,
06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
db@snh-hofheim.de