

## Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tour: \_\_\_\_\_

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller	Menü	1	2	3	4
<b>42</b>	<b>7,95 €</b>	<b>7,95 €</b>	<b>7,95 €</b>	<b>6,95 €</b>					
<b>Mo</b> <b>14.10</b>	Rinderbolognese <sup>g, 6</sup> Wendli Nudeln <sup>a, aW, c</sup> Grieß-Sahne Pudding <sup>a, aW, g, 6</sup>	2 gekochte Eier <sup>c, 12</sup> Frankfurter Grüne Soße <sup>2, 3, 4, c, g, j, 6, 12</sup> Dampfkartoffeln Grieß-Sahne Pudding <sup>a, aW, g, 6</sup>	Pfannkuchen-Fluffies <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Heidelbeersoße Grieß-Sahne Pudding <sup>a, aW, g, 6</sup>	Salatteller -Thunfisch <sup>c, d, g, 12</sup> Dressing French <sup>g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Grieß-Sahne Pudding <sup>a, aW, g, 6</sup>	<b>Mo</b> <b>14.10</b>				
	20,6 g F 63,5 g K 24,9 g E 546,2 kcal	53,5 g F 39,3 g K 24,6 g E 747,1 kcal	32,9 g F 83,1 g K 12,4 g E 690,8 kcal	50,1 g F 59 g K 35,7 g E 809 kcal					
<b>Di</b> <b>15.10</b>	Hähnchenkeule Geflügelsoße Apfelrotkohl Kartoffelklöße <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Mandarinenquark <sup>g</sup>	Bunte Reispfanne <sup>g, h, hMA, 6</sup> Tomatenbasilikumsoße Mandarinenquark <sup>g</sup>	Eierpfannkuchen gefüllt <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Fruchtsoße Mandarinenquark <sup>g</sup>	Salatteller mit Mozzarella <sup>3, g, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j, l</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Mandarinenquark <sup>g</sup>	<b>Di</b> <b>15.10</b>				
	29,8 g F 66,6 g K 44,8 g E 724,8 kcal	17,6 g F 94,6 g K 19,8 g E 564,1 kcal	17,7 g F 68,8 g K 11,4 g E 508,2 kcal	13,1 g F 52,2 g K 15,5 g E 404 kcal					
<b>Mi</b> <b>16.10</b>	Nudel-Hackfleisch-Gratin <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Tomatensoße Napoli <sup>g, 6</sup> Waldbeercreme <sup>g, 6</sup>	Pichelsteiner Eintopf <sup>l</sup> Schlockerkruste <sup>a, aD, aR, aW</sup> Waldbeercreme <sup>g, 6</sup>	Kaiserschmarrn OHNE Rosinen <sup>a, aW, c, g</sup> Vanillesoße <sup>g, 6</sup> Waldbeercreme <sup>g, 6</sup>	Salatteller mit Feta <sup>g</sup> 1000island Dressing <sup>2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Waldbeercreme <sup>g, 6</sup>	<b>Mi</b> <b>16.10</b>				
	54 g F 59,7 g K 36,2 g E 875,9 kcal	6,3 g F 54,3 g K 8,7 g E 320,2 kcal	28,6 g F 121,2 g K 28,3 g E 864,3 kcal	10,9 g F 45,1 g K 6,9 g E 311,2 kcal					
<b>Do</b> <b>17.10</b>	Geflügel Gyros Tzatziki <sup>g, 6, 12</sup> Reisnudeln <sup>a, aW, i</sup> Birnenkompott	Kartoffeltaschen <sup>g, 6</sup> Mediterranes Grillgemüse Birnenkompott	Apfelküchli <sup>a, c, g, 6</sup> Vanillesoße <sup>g, 6</sup> Birnenkompott	Salatteller mit Ei <sup>c, g, 6, 12</sup> Joghurdressing <sup>2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Birnenkompott	<b>Do</b> <b>17.10</b>				
	6,7 g F 50 g K 44,6 g E 449,3 kcal	23,8 g F 64,2 g K 9,2 g E 523,3 kcal	19,2 g F 75,3 g K 10,1 g E 519,4 kcal	17,8 g F 50 g K 19,1 g E 450,7 kcal					
<b>Fr</b> <b>18.10</b>	Matjesfilet "Hausfrauen Art" <sup>2, 3, 4, 5, c, d, g, j, 6</sup> Dampfkartoffeln Kirschjoghurt <sup>2, g, 6</sup>	Couscous Gemüsepfanne <sup>a, aW</sup> Tomatensoße Kirschjoghurt <sup>2, g, 6</sup>	Quark-Grieß-Apfel-Auflauf <sup>a, aW, c, g, 6, 12</sup> Mangosoße Kirschjoghurt <sup>2, g, 6</sup>	Salatteller gemischt <sup>4, g, 6</sup> Joghurdressing <sup>2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Kirschjoghurt <sup>2, g, 6</sup>	<b>Fr</b> <b>18.10</b>				
	45,3 g F 51,2 g K 26,5 g E 732,7 kcal	7,8 g F 65,6 g K 17,2 g E 418,3 kcal	17,4 g F 78,8 g K 29,9 g E 604 kcal	23,3 g F 54,4 g K 16,8 g E 506,4 kcal					
<b>Sa</b> <b>19.10</b>	Graupeneintopf <sup>a, aG, i</sup> Kasseler Würfel <sup>4, 5</sup> (mS)	Pilzrahmragout Vegetarisch <sup>4, 5, g, 6</sup> Serviettenknödel <sup>a, c</sup>	Grießknödel <sup>a, c, g, 6</sup> Pflaumenkompott <sup>4</sup>		<b>Sa</b> <b>19.10</b>				
	8,6 g F 33 g K 14,7 g E 271,8 kcal	37,1 g F 53,9 g K 22 g E 619,9 kcal	49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal						
<b>So</b> <b>20.10</b>	Braumeistergulasch Erbsen-Karottengemüse natur Spätzle <sup>a, aW, c</sup> (mS)	Kart.Brokkoli-Tomaten-Auflauf <sup>g, c, g, l, 6</sup> Tomatensahnesoße <sup>g, 6</sup>	Topfenmarillenknödel <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Vanillesoße <sup>g, 6</sup>		<b>So</b> <b>20.10</b>				
	12,2 g F 55,2 g K 30,8 g E 469,7 kcal	18,5 g F 27,4 g K 19 g E 362,6 kcal	11,4 g F 57,4 g K 12,2 g E 384,8 kcal						

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit P  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhalt  
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25= Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**EVIM Serviceküche  
(Schlockerstiftung)**  
65795 Hattersheim, Dürerstr.25;  
06190 899861



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!