

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
41	7,95 €	7,95 €	7,95 €	6,95 €
Mo 7.10	Ungarischer Rindergulasch Nudeln Fusilli Bio Zimtpflaumengrütze 11,1 g F 55,8 g K 21,8 g E 416,3 kcal	Grillkäse ^{a, g} Tomaten-Paprikaquark ^{3, g, 6, 12} Linsengemüse ⁱ Zimtpflaumengrütze 19,1 g F 85 g K 38,5 g E 692,3 kcal	Pancake ^{a, aW, c, g, 6} Sauerkirschoße Zimtpflaumengrütze 16,2 g F 94,2 g K 14,4 g E 588,2 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Zimtpflaumengrütze 44,3 g F 66,9 g K 32,9 g E 777,8 kcal
Di 8.10	Geflügelbratwurst-Schnecke ¹ Geflügelsoße Sauerkraut Dampfkartoffeln Vanillepudding ^{2, g, 6} 36,6 g F 41,7 g K 23,3 g E 597,2 kcal	Currysojageschnetzeltes ^f Reis Vanillepudding ^{2, g, 6} 18,6 g F 95,4 g K 12,3 g E 604,4 kcal	Apfelasagne ^{a, aW, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Vanillepudding ^{2, g, 6} 17,3 g F 132,5 g K 19,1 g E 772,9 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Vanillepudding ^{2, g, 6} 14,2 g F 51,7 g K 12,7 g E 397,6 kcal
Mi 9.10	Kohlroulade ^{a, aW} Specksoße ^{4, 5} Kartoffelpüree ^{2, g, 6} Birnenquark ^g 19,1 g F 43,8 g K 20,1 g E 433,1 kcal	Gemüseschnitzel ^{a, aH, aW} Zwiebelsoße ^{2, 4, l} Salzkartoffeln Birnenquark ^g 17 g F 78,8 g K 15,5 g E 543,8 kcal	Germknödel-Pflaume ^{a, aW} Vanillemoohnsoße ^{g, 6} Birnenquark ^g 29,4 g F 69,8 g K 17,4 g E 616,7 kcal	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnenquark ^g 10,2 g F 42,5 g K 10,3 g E 309,6 kcal
Do 10.10	Hähnchenbrust Geflügelsoße mit Kräuter Karotten Rustica ² Kartoffelspätzle ^{a, aW, c} Karamellpudding ^{g, 6} 17,7 g F 70,7 g K 34,9 g E 589 kcal	Tortelloni Tricolore veget. ^{2, a, aW, c, g, 6} Käsesoße ^{2, 5, a, aW, c, g, 6} Karamellpudding ^{g, 6} 30,7 g F 89,2 g K 30,4 g E 768,1 kcal	Apfelmus ⁴ Kartoffelpuffer ^{a, aW, c} Karamellpudding ^{g, 6} 35,5 g F 82,8 g K 11 g E 704 kcal	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Karamellpudding ^{g, 6} 22,5 g F 52,3 g K 21,6 g E 509,2 kcal
Fr 11.10	Paniertes Fischfilet ^{1, a, aW, c, d, g, j, 6} Kartoffel-Gurken-Salat ^j Senf-Dill-Remoulade ^{2, 3, 4, c, g, j, 6, 12} Aprikosenquark ^{g, 6} 47,5 g F 46,7 g K 24,3 g E 722,9 kcal	Rührei ^{c, g, i} Rahmspinat ^{g, 6} Salzkartoffeln Aprikosenquark ^{g, 6} 24,2 g F 41,1 g K 26,5 g E 498 kcal	Zwetschgenmaultaschen ^{a, c, g, 6} Zimtsoße ^{g, 6} Aprikosenquark ^{g, 6} 14,7 g F 41,3 g K 27,8 g E 410,6 kcal	Salatteller gemischt ^{4, 9, 6} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Aprikosenquark ^{g, 6} 24,1 g F 51,8 g K 20,2 g E 515,4 kcal
Sa 12.10	Kartoffeleintopf ^{2, i} Mini Wiener Würstchen ^{5, i, j} (mS) 18,7 g F 26,7 g K 13,1 g E 332,2 kcal	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin ^{c, g, 6} Bärlauchsoße ^{a, aW, g, 6} Schwenkkartoffeln 24,3 g F 49,6 g K 22,9 g E 520,8 kcal	Apfelstrudel ^{a, aW, c} Vanillesoße ^{g, 6} 31,2 g F 85,4 g K 11,1 g E 676,7 kcal	
So 13.10	Kasslerbraten ⁵ Meerrettichsoße ^{9, g, l, 6} Wirsinggemüse ohne Rahm Kartoffelpüree ^{2, g, 6} (mS) 29,8 g F 32,6 g K 28,5 g E 523,1 kcal	Spätzle-Gemüsepfanne ^{a, aW, c} Rahmssoße ^{2, 4, g, l, 6} 17,8 g F 64,2 g K 18,7 g E 495,9 kcal	Topfennocken ^{a, aW, c, g} Beerenfruchtsoße 8 g F 45,2 g K 17,9 g E 335 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 7.10				
Di 8.10				
Mi 9.10				
Do 10.10				
Fr 11.10				
Sa 12.10				
So 13.10				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Ph
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhalti
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

EVIM Serviceküche
(Schluckerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25;
06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
essen@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit