



KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
40	7,95 €	7,95 €	7,95 €	6,95 €
Mo 30.9	Rinderbolognese ^{9,6} Nudeln Penne Bio ^{a, aW} Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{9,6} 16 g F 42,7 g K 20,8 g E 403,8 kcal	2 gekochte Eier ^{c, 12} Frankfurter Grüne Soße ^{2, 3, 4, c, g, j, 6, 12} Dampfkartoffeln Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{9,6} 50,6 g F 35,5 g K 25,2 g E 709,1 kcal	Pfannkuchen-Fluffies ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{9,6} 30 g F 79,3 g K 13 g E 652,8 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{9,6} Brötchen ^{a, aW} Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{9,6} 47,2 g F 55,2 g K 36,3 g E 771 kcal
Di 1.10	Wurstsalat Schweizer Art ^{3, 4, g, l, 6} Röstinchen Rustikal Apfelgrütze (mS) 47,1 g F 43,5 g K 21,2 g E 701,7 kcal	Vegane Bratwurst Tomaten-Curry-Soße ³ Kartoffelpüree ^{2, g, 6} Apfelgrütze 9,6 g F 47,6 g K 13,1 g E 338,5 kcal	Griesschmarrn ^{a, c, g, 6} Sauerkirschsoße Apfelgrütze 24,9 g F 97,1 g K 16,5 g E 690 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Apfelgrütze 9,3 g F 52,3 g K 10 g E 350,1 kcal
Mi 2.10	Hähnchenkeule Bratensoße ^{2, 4, l} Apfelrotkohl Salzkartoffeln Bananenjoghurt ^{9,6} 27,8 g F 49,3 g K 41,4 g E 624,5 kcal	Bunte Reispfanne ^{g, h, hMA, 6} Tomaten-Basilikum-Soße ^{9,6} Bananenjoghurt ^{9,6} 16,7 g F 97,8 g K 16,6 g E 553,4 kcal	Apfellasagne ^{a, aW, g, 6} Vanillesoße ^{9,6} Bananenjoghurt ^{9,6} 14,7 g F 136,7 g K 19 g E 767 kcal	Salatteller mit Feta ⁹ 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Bananenjoghurt ^{9,6} 8,8 g F 46,3 g K 7,3 g E 297,3 kcal
Do 3.10	Geflügel Gyros Krautsalat Tzatziki ^{9, 6, 12} Kartoffelecken ^{a, aW} Heidelbeerquark ^{9,6} 19,5 g F 52,8 g K 49,4 g E 602,5 kcal	Bami Goreng (Asiatische Nudel-Gemüse-Pfanne) ^{a, aW, f} Heidelbeerquark ^{9,6} 22,4 g F 62,4 g K 26,7 g E 579,5 kcal	Eierpfannkuchen gefüllt ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Heidelbeerquark ^{9,6} 17,6 g F 68,7 g K 11,3 g E 506,8 kcal	
Fr 4.10	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 4, 5, c, d, g, j, 6} Dampfkartoffeln Tagesdessert ^{9,6} 49,6 g F 55,5 g K 26,9 g E 796,3 kcal	Grillkäse ^{a, g} Ratatouillegemüse ^{9,6} Röstinchen Rustikal Tagesdessert ^{9,6} 34 g F 63,5 g K 19,8 g E 666,8 kcal	Quark-Grieß-Apfel-Auflauf ^{a, aW, c, g, 6, 12} Mangosoße Tagesdessert ^{9,6} 21,7 g F 83,1 g K 30,3 g E 667,6 kcal	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Kräuterdressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{9,6} 30,2 g F 57,5 g K 16,8 g E 587,7 kcal
Sa 5.10	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ⁱ 13,5 g F 27,6 g K 23,4 g E 331,7 kcal	Bayrische Maultaschen ^{a, aW, c, g, i} Kräutersoße ^{a, aW, g, 6} 11,7 g F 56,3 g K 11,8 g E 378,4 kcal	Apfelstrudel ^{a, aW, c} Vanillesoße ^{9,6} 34,2 g F 97 g K 13,9 g E 761,3 kcal	
So 6.10	Bayr. Leberkäse Bayrisches Kraut Salzkartoffeln (mS) 25,2 g F 31,1 g K 21,9 g E 434,5 kcal	Käsespätzle ^{2, a, aW, c, g, 6} 40,7 g F 82,7 g K 23,7 g E 806 kcal	Griesschmarrn ^{a, c, g, 6} Vanille-Apfel-Soße ^{9,6} 27,5 g F 60,8 g K 18,7 g E 567,8 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 30.9				
Di 1.10				
Mi 2.10				
Do 3.10				
Fr 4.10				
Sa 5.10				
So 6.10				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Pl 8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhalt 16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

EVIM Serviceküche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25;
06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
essen@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Mir wünschen guten Appetit