



KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller	Tel.:	Tour:
5	7,95 €	7,95 €	7,95 €	6,95 €	Menü	1 2 3 4
Mo 27.1	Rindergulasch Apfelrotkohl Kartoffelklöße ^{a, aW, c, g, 6} Mandarinenkompott	Kartoffel-Kürbiskernrösti ^{a, i} Tomaten-Paprikaquark ^{3, g, 6, 12} Broccolie-Blumenkohlsalat ^{4, i} Mandarinenkompott	Quarkstrudel ^{a, aW, c, g} Vanillesoße ^{g, 6} Mandarinenkompott	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Mandarinenkompott		
	15,7 g F 63,6 g K 26,3 g E 516,5 kcal	22,7 g F 63,7 g K 26,9 g E 585,4 kcal	15,6 g F 76,6 g K 19,9 g E 535,7 kcal	44,4 g F 57,6 g K 33 g E 746,7 kcal		
Di 28.1	Mettenden (m S) ¹² Grünkohl ^{4, 5} Dampfkartoffeln Blattsalat - Mix Dressing Buttermilch ^{3, g, 6} Obst - Banane	Gemüselasagne ^{2, 5, c, g, 6} Tomatensoße Dressing Buttermilch ^{3, g, 6} Blattsalat - Mix Obst - Banane	Eierpfannkuchen gefüllt ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Obst - Banane	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Obst - Banane		
	48,8 g F 54,5 g K 21,1 g E 752,4 kcal	33,1 g F 72,3 g K 21,6 g E 696,3 kcal	13,6 g F 79,9 g K 7 g E 499,8 kcal	9 g F 63,3 g K 11,1 g E 395,6 kcal		
Mi 29.1	Hähnchenschnitzel ^{a, aW, c} Paprikasoße ³ Erbsengemüse ² Kartoffelpüree ^{2, g, 6} Vanillequark ^{2, g, 6}	Kartoffeltaschen ^{g, 6} Gemüserahmsoße ^{g, i, 6} Karotten Scheiben Vanillequark ^{2, g, 6}	Apfelküchli ^{a, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Vanillequark ^{2, g, 6}	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Vanillequark ^{2, g, 6}		
	23,1 g F 65,4 g K 36 g E 635 kcal	43 g F 75,1 g K 15,8 g E 773,7 kcal	22,9 g F 73,3 g K 15,2 g E 563,9 kcal	10,1 g F 41,9 g K 10,1 g E 305,2 kcal		
Do 30.1	Kalbsbratwurst Bratensoße ^{2, 4, l} Brokkoligemüse ² Knöpfle Spätzle ^{a, aW, c} Pfersichgrütze	Bami Goreng (Asiatische Nudel- Gemüse-Pfanne) ^{a, aW, f} Salat SP Eisberg 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Pfersichgrütze	Apfelmus ⁴ Kartoffelpuffer ^{a, aW, c} Salat SP Eisberg 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Pfersichgrütze	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Pfersichgrütze		
	13,1 g F 63,4 g K 40,2 g E 542,8 kcal	27 g F 83,3 g K 26,3 g E 710,9 kcal	35,5 g F 90,4 g K 9 g E 732,7 kcal	17,3 g F 56,4 g K 18,5 g E 471,1 kcal		
Fr 31.1	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 4, 5, c, d, g, j, 6} Dampfkartoffeln Blattsalat - Mix Dressing French ^{g, 6} Birnen-Quittencreme ^{g, 6}	Currygeschnetzeltes ^f Reis Blattsalat - Mix Dressing French ^{g, 6} Birnen-Quittencreme ^{g, 6}	Pfannkuchen-Fluffies ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Birnen-Quittencreme ^{g, 6}	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnen-Quittencreme ^{g, 6}		
	48 g F 56,1 g K 26,5 g E 775,9 kcal	18,9 g F 100,1 g K 12,5 g E 627,6 kcal	32 g F 84,1 g K 11,6 g E 683,5 kcal	25,5 g F 58,8 g K 16,1 g E 540 kcal		
Sa 1.2	Linseneintopf ⁱ Mini Wiener Würstchen ^{5, i, j} (mS)	Gnocchi ^{2, a, c} Gorgonzolasoße ^{g, 6}	Grießknödel ^{a, c, g, 6} Pflaumenkompott ⁴			
	19,6 g F 48,5 g K 27,1 g E 498 kcal	16,5 g F 92,7 g K 10,2 g E 570,2 kcal	49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal			
So 2.2	Spießbraten (m S) ^{4, 5} Malzbiersoße ^{2, a, aG, j} Bohngemüse natur Kroketten (mS)	Süßkartoffel-Schupfnudeln ^{a, aW} Pilzrahmagout Vegetarisch ^{4, 5, g, 6}	Kaiserschmarrn mit Rosinen ^{a, aW, c, g, 6} Vanille-Apfel-Soße ^{g, 6}			
	27,3 g F 10,5 g K 30,6 g E 561,1 kcal	17,6 g F 78,2 g K 13,7 g E 546,4 kcal	28,6 g F 66,7 g K 19,7 g E 605,8 kcal			