

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
52	7,95 €	7,95 €	7,95 €	6,95 €
Mo 23.12	Hähnchenlasagne ^{9,6} Tomatensahnesoße ^{9,6} Pflaumenkompott ⁴ 42,1 g F 60,3 g K 23,4 g E 744,8 kcal	2 gekochte Eier ^{c,12} Senf Soße ^{a,aW,g,j,6} Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln Pflaumenkompott ⁴ 20,9 g F 46,1 g K 23,6 g E 475,8 kcal	Quarkkekuchen ^{a,aW,c,g,6} Heidelbeersoße Pflaumenkompott ⁴ 5,2 g F 88,1 g K 19 g E 494,4 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{c,d,g,12} Dressing French ^{9,6} Brötchen ^{a,aW} Pflaumenkompott ⁴ 44,2 g F 58,6 g K 32,7 g E 751,4 kcal
Di 24.12	Chili con Carne ¹ Reis 15,1 g F 67,5 g K 31,5 g E 546,5 kcal	Käsespätzle ^{2,a,aW,c,g,6} Karottensalat 39,5 g F 77,3 g K 23,4 g E 769,4 kcal	Eierpfannkuchen ^{a,aW,c,g,6} Fruchtsoße 8,6 g F 67,2 g K 17,4 g E 439,8 kcal	8,8 g F 37,7 g K 9,7 g E 281,6 kcal
Mi 25.12	Wildgulasch Apfelrotkohl Knöpfle Spätzle ^{a,aW,c} 7,1 g F 48,5 g K 9,4 g E 306,4 kcal	Pilzrahmragout ^{4,5,a,aW,g,6} Serviettenknödel ^{a,c} 34,2 g F 54,1 g K 22,5 g E 595,5 kcal	Schupfnudeln ^{a,aW,c,g,6} Zimtsoße ^{9,6} 19,2 g F 115,6 g K 12,7 g E 696,3 kcal	5,9 g F 28,1 g K 4,4 g E 187,2 kcal
Do 26.12	Schweinenbraten mit Backpflaumen Bratensoße ^{2,4,1} Rosenkohl natur ^{9,6} Kartoffelklöße ^{a,aW,c,g,6} 20,5 g F 43,7 g K 43,1 g E 543,9 kcal	Gemüsestrudel ^{2,5,a,aW,c,g,i,6} Sauce Hollandaise ^{c,g,6} Brokkoligemüse ² 33,1 g F 55,7 g K 16,2 g E 595,4 kcal	Kaiserschmarrn OHNE Rosinen ^{a,aW,c,g} Vanille-Apfel-Soße ^{9,6} 24,5 g F 108,3 g K 26,5 g E 768,3 kcal	17,3 g F 34,2 g K 18,5 g E 377,2 kcal
Fr 27.12	Seelachsfilet paniert ^{1,a,c,d} Bunter Kartoffelsalat ^c Remoulade ^{2,3,4,c,g,j,6,12} Bananenjoghurt ^{9,6} 42,9 g F 48,4 g K 26,1 g E 692,5 kcal	Kräuterquark ^{9,6,12} Dampfkartoffeln Bananenjoghurt ^{9,6} 11,6 g F 55,9 g K 27,2 g E 448,6 kcal	Apfelasagne ^{a,aW,g,6} Vanillesoße ^{9,6} Bananenjoghurt ^{9,6} 14,7 g F 136,7 g K 19 g E 767 kcal	Salatteller gemischt ^{4,9,6} Joghurdressing ^{2,3,4,9,c,g,j,1,6} Brötchen ^{a,aW} Bananenjoghurt ^{9,6} 23,2 g F 58,9 g K 16,4 g E 520,5 kcal
Sa 28.12	Schnippelbohneintopf ¹ Speckwürfel ^{4,5} (mS) 18,4 g F 30,3 g K 16,7 g E 361 kcal	Ratatouillegemüse ^{9,6} Bärlauchnocken ^{a,9,6} 10,6 g F 34,5 g K 5,1 g E 270,5 kcal	Topfenmarillenknödel ^{a,aW,c,g,6} Zimtsoße ^{9,6} 11,2 g F 56,1 g K 12 g E 376,6 kcal	
So 29.12	Schweinerücken gefüllt ^{4,12} Bratensoße ^{2,4,1} Mangoldgemüse ^{9,6} Kartoffelpüree ^{2,9,6} 29,3 g F 18,6 g K 26,1 g E 445,6 kcal	Tortellini Gemüsefüllung Tomaten-Basilikum-Soße ^{9,6} 15,2 g F 30,8 g K 14,7 g E 322 kcal	Eierpfannenk. mit Apfelfüllung ^{a,c,g,6} Vanillesoße ^{9,6} 16,6 g F 38,2 g K 11,3 g E 347,6 kcal	

Mo 23.12				
Di 24.12				
Mi 25.12				
Do 26.12				
Fr 27.12				
Sa 28.12				
So 29.12				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Pl
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhalt
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

EVIM Serviceküche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25;
06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
essen@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!