



KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
6	7,95 €	7,95 €	7,95 €	6,95 €
Mo 3.2	Hähnchenlasagne ^{9,6} Tomatensahnesoße ^{9,6} Endiviensalat Dressing Balsamico Pflaumenkompott ⁴ 48,3 g F 62,6 g K 23,9 g E 811,6 kcal	2 gekochte Eier ^{c,12} Senf Soße ^{a,aW,g,j,6} Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln Pflaumenkompott ⁴ 20,9 g F 46,1 g K 23,6 g E 475,8 kcal	Quarkkekuchen ^{a,aW,c,g,6} Heidelbeersoße Pflaumenkompott ⁴ 5,2 g F 88,1 g K 19 g E 494,4 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{c,d,g,12} Dressing French ^{9,6} Brötchen ^{a,aW} Pflaumenkompott ⁴ 44,2 g F 58,6 g K 32,7 g E 751,4 kcal
Di 4.2	Chili con Carne ⁱ Reis Karottensalat Kirschquark ^{9,6} 21,7 g F 93,3 g K 37,9 g E 741,1 kcal	Käsespätzle ^{2,a,aW,c,g,6} Karottensalat Kirschquark ^{9,6} 43,7 g F 92,7 g K 29,1 g E 894,4 kcal	Eierpfannkuchen ^{a,aW,c,g,6} Fruchtsoße Kirschquark ^{9,6} 12,8 g F 82,6 g K 23,1 g E 564,8 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3,g,6} Kräutercreme Dressing ^{4,j,1} Brötchen ^{a,aW} Kirschquark ^{9,6} 13 g F 53,1 g K 15,4 g E 406,6 kcal
Mi 5.2	Sauerbratengulasch ^{4,1} Apfelrotkohl Kartoffelklöße ^{a,aW,c,g,6} Götterspeise ^{2,g,6} 16,6 g F 52,1 g K 28,8 g E 481,3 kcal	Feta in Knusperpanade ^{a,aW,g,6} Tomatensoße Napoli ^{9,6} Paprika-Maisgemüse Reisnudeln ^{a,aW,i} Götterspeise ^{2,g,6} 33,9 g F 102 g K 29,7 g E 744,4 kcal	Schupfnudeln ^{a,aW,c,g,6} Zimtsoße ^{9,6} Götterspeise ^{2,g,6} 19,6 g F 120,6 g K 13,1 g E 721,9 kcal	Salatteller mit Feta ⁹ 1000island Dressing ^{2,3,4,9,c,g,j,l,6} Brötchen ^{a,aW} Götterspeise ^{2,g,6} 6,3 g F 33,1 g K 4,9 g E 212,9 kcal
Do 6.2	Rinderfrikadelle ^{a,aW,c} Zwiebelsoße ^{2,4,1} Erbsen-Karottengemüse natur Dampfkartoffeln Heidelbeerjoghurt ^{9,6} 26,5 g F 60 g K 29,2 g E 609,1 kcal	Wirsingintopf ⁱ Schlockerkruste ^{a,aD,aR,aW} Heidelbeerjoghurt ^{9,6} 5,4 g F 64,4 g K 13,2 g E 370,1 kcal	Kaiserschmarrn OHNE Rosinen ^{a,aW,c,g} Vanille-Apfel-Soße ^{9,6} Heidelbeerjoghurt ^{9,6} 27,3 g F 125,5 g K 29,3 g E 873,3 kcal	Salatteller mit Ei ^{c,g,6,12} Joghurtdressing ^{2,3,4,9,c,g,j,l,6} Brötchen ^{a,aW} Heidelbeerjoghurt ^{9,6} 20,1 g F 51,4 g K 21,3 g E 482,3 kcal
Fr 7.2	Seelachsfilet paniert ^{1,a,c,d} Bunter Kartoffelsalat ^c Remoulade ^{2,3,4,c,g,j,6,12} Salat SP Eisberg/Ruccola Dressing French ^{9,6} Bananenjoghurt ^{9,6} 43,6 g F 49,4 g K 26,6 g E 705,3 kcal	Kräuterquark ^{9,6,12} Dampfkartoffeln Salat SP Eisberg/Ruccola Dressing French ^{9,6} Bananenjoghurt ^{9,6} 12,4 g F 56,8 g K 27,7 g E 461,4 kcal	Apfellasagne ^{a,aW,9,6} Vanillesoße ^{9,6} Bananenjoghurt ^{9,6} 14,7 g F 136,7 g K 19 g E 767 kcal	Salatteller gemischt ^{4,9,6} Joghurtdressing ^{2,3,4,9,c,g,j,l,6} Brötchen ^{a,aW} Bananenjoghurt ^{9,6} 23,2 g F 58,9 g K 16,4 g E 520,5 kcal
Sa 8.2	Schnippelbohneentopf ⁱ Speckwürfel ^{4,5} (mS) 18,4 g F 30,3 g K 16,7 g E 361 kcal	Ratatouillegemüse ^{9,6} Bärlauchnocken ^{a,9,6} 10,6 g F 34,6 g K 5,1 g E 271,3 kcal	Topfenmarillenknödel ^{a,aW,c,g,6} Zimtsoße ^{9,6} 11,2 g F 56,1 g K 12 g E 376,6 kcal	
So 9.2	Schweinerücken gefüllt ^{4,12} Bratensoße ^{2,4,1} Mangoldgemüse ^{9,6} Kartoffelpüree ^{2,9,6} 29,3 g F 18,6 g K 26,1 g E 445,6 kcal	Tortellini Gemüsefüllung Tomaten-Basilikum-Soße ^{9,6} 15,2 g F 30,8 g K 14,7 g E 322 kcal	Eierpfannenk. mit Apfelfüllung ^{a,c,g,6} Vanillesoße ^{9,6} 16,6 g F 38,2 g K 11,3 g E 347,6 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 3.2				
Di 4.2				
Mi 5.2				
Do 6.2				
Fr 7.2				
Sa 8.2				
So 9.2				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Pl
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhalt
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!