

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller					
16	7,95 €	7,95 €	7,95 €	6,95 €	Menü	1	2	3	4
Mo 14.4	Geflügelklößchen ^{a, aW, c} Kapernsoße ^{g, 6} Rosenkohl natur ^{g, 6} Kartoffelpüree ^{2, g, 6} Heidelbeerquark ^{g, 6} 26,7 g F 48,2 g K 23 g E 541,9 kcal	Gefüllte Paprika ^{a, aW, c, f, i, j} Tomatensoße Couscous ^a Gurkensalat natur Heidelbeerquark ^{g, 6} 27,7 g F 62,2 g K 19,4 g E 529,7 kcal	Pancake ^{a, aW, c, g, 6} Sauerkirschsoße Heidelbeerquark ^{g, 6} 20,2 g F 83,7 g K 19,6 g E 603,4 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerquark ^{g, 6} 48,3 g F 56,4 g K 38,1 g E 793 kcal	Mo 14.4				
Di 15.4	Rinderbraten Meerrettichsoße ^{9, a, aW, g, i, 6} Karottengemüse Bouillontkartoffeln Apfelspalten ⁴ 21,3 g F 39,8 g K 39,6 g E 529,9 kcal	Gemüsestrudel ^{2, 5, a, aW, c, g, i, 6} Sauce Hollandaise ^{c, g, 6} Karottengemüse Apfelspalten ⁴ 31,6 g F 65,2 g K 13,1 g E 619,4 kcal	Germknödel-Pflaume ^{a, aW} Vanillesoße ^{g, 6} Apfelspalten ⁴ 24,9 g F 64 g K 11,8 g E 531,9 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Apfelspalten ⁴ 8,9 g F 44,4 g K 10 g E 316,6 kcal	Di 15.4				
Mi 16.4	Putensteak ¹² Geflügelsoße mit Kräutern ^{2, 4, l} Kohlrabigemüse natur ^l Salzkartoffeln Waldfruchtjoghurt ^{g, 6} 11,1 g F 58,3 g K 26,2 g E 452,9 kcal	Linseneintopf ⁱ Schlockerkruste ^{a, aD, aR, aW} Waldfruchtjoghurt ^{g, 6} 5,3 g F 82 g K 23,6 g E 496,6 kcal	Apfelstrudel ^{a, aW, c} Vanillesoße ^{g, 6} Waldfruchtjoghurt ^{g, 6} 36 g F 106,3 g K 15,4 g E 823,3 kcal	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Waldfruchtjoghurt ^{g, 6} 9,1 g F 42,2 g K 7,3 g E 286,2 kcal	Mi 16.4				
Do 17.4	Maccaroniaufauf " Pute" ^{a, aW, c, f, g, j, k, m, 6} Tomatensoße Erbsengemüse ² Schokopudding ^{g, 6} 32,6 g F 56,2 g K 30,7 g E 658 kcal	2 gekochte Eier ^{c, 12} Frankfurter Grüne Soße ^{2, 3, 4, c, g, j, 6, 12} Dampfkartoffeln Schokopudding ^{g, 6} 52,7 g F 40,5 g K 24,4 g E 742,1 kcal	Griesschmarrn ^{a, c, g, 6} Pflaumensoße Schokopudding ^{g, 6} 29,4 g F 86,8 g K 19 g E 691,3 kcal	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Schokopudding ^{g, 6} 22,5 g F 52,4 g K 21,6 g E 509,2 kcal	Do 17.4				
Fr 18.4	Schlemmerfilet Bordelaise ^{a, aW, d, g, 6} Dillsoße ^{a, aW, g, 6} Dampfkartoffeln 25,3 g F 34,9 g K 27,7 g E 485,3 kcal	Gemüsebolognese ^{f, i} Nudeln Fusilli Bio ^a 2,5 g F 32,2 g K 8,1 g E 188,7 kcal	Zwetschgenmaultaschen ^{a, c, g, 6} Zimtsoße ^{g, 6} 11 g F 30,2 g K 21,2 g E 305,6 kcal		Fr 18.4				
Sa 19.4	Möhreneintopf ⁱ Fleischklößchen ^{a, c} (mS) 10,4 g F 31,7 g K 11,3 g E 270,5 kcal	Mediterranes Grillgemüse Schupfnudeln Beilage ^{a, aW, c} 870,6 mg F 54,5 g K 7,1 g E 262,2 kcal	Apfellasagne ^{a, aW, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} 11,9 g F 118,5 g K 16,1 g E 656,9 kcal		Sa 19.4				
So 20.4	Lammragout Brechbohnen ohne Speck Kartoffelpüree ^{2, g, 6} 10,2 g F 28,1 g K 26 g E 317,9 kcal	Tortellini Gemüsefüllung Tomaten-Basilikum-Soße ^{g, 6} 15,2 g F 30,8 g K 14,7 g E 322 kcal	Topfennocken ^{a, aW, c, g} Beerenfruchtsoße 8 g F 45,2 g K 17,9 g E 335 kcal		So 20.4				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit P 8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhalt 16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdrüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!