

| KW                | 1 Herzhaft Lecker                                                                                                                                                                                        | 2 Fleischlos lecker                                                                                                                                                                                      | 3 Süßer Genuss                                                                                                             | 4 Salatteller                                                                                                                                                   |                   |   |   |   |   |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---|---|---|---|
| 20                | 7,95 €                                                                                                                                                                                                   | 7,95 €                                                                                                                                                                                                   | 7,95 €                                                                                                                     | 6,95 €                                                                                                                                                          | Menü              | 1 | 2 | 3 | 4 |
| <b>Mo</b><br>12.5 | Rinderbolognese <sup>g, 6</sup><br>Wendli Nudeln <sup>a, aW, c</sup><br>Blattsalat - Mix<br>Dressing Balsamico<br>Grieß-Sahne Pudding <sup>a, aW, g, 6</sup>                                             | 2 gekochte Eier <sup>c, 12</sup><br>Frankfurter Grüne Soße <sup>2, 3, 4, c, g, j, 6, 12</sup><br>Dampfkartoffeln<br>Blattsalat - Mix<br>Dressing Balsamico<br>Grieß-Sahne Pudding <sup>a, aW, g, 6</sup> | Pfannkuchen-Fluffies <sup>a, aW, c, g, 6</sup><br>Heidelbeersoße<br>Grieß-Sahne Pudding <sup>a, aW, g, 6</sup>             | Salatteller -Thunfisch <sup>c, d, g, 12</sup><br>Dressing French <sup>g, 6</sup><br>Brötchen <sup>a, aW</sup><br>Grieß-Sahne Pudding <sup>a, aW, g, 6</sup>     | <b>Mo</b><br>12.5 |   |   |   |   |
|                   | 25,9 g F 65,2 g K 25,6 g E 604,2 kcal                                                                                                                                                                    | 58,8 g F 41 g K 25,3 g E 805,1 kcal                                                                                                                                                                      | 32,9 g F 83,1 g K 12,4 g E 690,8 kcal                                                                                      | 50,1 g F 59 g K 35,7 g E 809 kcal                                                                                                                               |                   |   |   |   |   |
| <b>Di</b><br>13.5 | Hähnchenkeule<br>Geflügelsoße<br>Apfelrotkohl<br>Kartoffelklöße <sup>aW</sup><br>Mandarinenquark <sup>g</sup>                                                                                            | Bunte Reispfanne <sup>g, h, hMA, 6</sup><br>Tomatenbasilikumsoße<br>Karottensalat natur<br>Mandarinenquark <sup>g</sup>                                                                                  | Eierpfannkuchen gefüllt <sup>a, aW, c, g, 6</sup><br>Fruchtsoße<br>Mandarinenquark <sup>g</sup>                            | Salatteller mit Mozzarella <sup>3, g, 6</sup><br>Kräutercreme Dressing <sup>4, j, l</sup><br>Brötchen <sup>a, aW</sup><br>Mandarinenquark <sup>g</sup>          | <b>Di</b><br>13.5 |   |   |   |   |
|                   | 29,8 g F 66,6 g K 44,8 g E 724,8 kcal                                                                                                                                                                    | 22,2 g F 108,5 g K 22,6 g E 678,1 kcal                                                                                                                                                                   | 17,7 g F 68,8 g K 11,4 g E 508,2 kcal                                                                                      | 13,1 g F 52,2 g K 15,5 g E 404 kcal                                                                                                                             |                   |   |   |   |   |
| <b>Mi</b><br>14.5 | Nudel-Hackfleisch-Gratin <sup>a, aW, c, g, 6</sup><br>Tomatensoße Napoli <sup>g, 6</sup><br>Salat SP Eisberg<br>Dressing French <sup>g, 6</sup><br>Waldbeercreme <sup>g, 6</sup>                         | Pichelsteiner Eintopf <sup>l</sup><br>Schlockerkruste <sup>a, aD, aR, aW</sup><br>Waldbeercreme <sup>g, 6</sup>                                                                                          | Kaiserschmarrn OHNE Rosinen <sup>a, aW, c, g</sup><br>Vanillesoße <sup>g, 6</sup><br>Waldbeercreme <sup>g, 6</sup>         | Salatteller mit Feta <sup>g</sup><br>1000island Dressing <sup>2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6</sup><br>Brötchen <sup>a, aW</sup><br>Waldbeercreme <sup>g, 6</sup>     | <b>Mi</b><br>14.5 |   |   |   |   |
|                   | 54,5 g F 60,5 g K 36,7 g E 886,4 kcal                                                                                                                                                                    | 6,3 g F 54,3 g K 8,7 g E 320,2 kcal                                                                                                                                                                      | 28,6 g F 121,2 g K 28,3 g E 864,3 kcal                                                                                     | 10,9 g F 45,1 g K 6,9 g E 311,2 kcal                                                                                                                            |                   |   |   |   |   |
| <b>Do</b><br>15.5 | Geflügel Gyros <sup>g, 6, 12</sup><br>Tzatziki <sup>g, 6, 12</sup><br>Reisnudeln <sup>a, aW, i</sup><br>Krautsalat<br>Birnenkompott                                                                      | Kartoffeltaschen <sup>g, 6</sup><br>Mediterranes Grillgemüse<br>Krautsalat<br>Birnenkompott                                                                                                              | Apfelküchli <sup>a, c, g, 6</sup><br>Vanillesoße <sup>g, 6</sup><br>Birnenkompott                                          | Salatteller mit Ei <sup>c, g, 6, 12</sup><br>Joghurdressing <sup>2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6</sup><br>Brötchen <sup>a, aW</sup><br>Birnenkompott                  | <b>Do</b><br>15.5 |   |   |   |   |
|                   | 8,5 g F 56,6 g K 45,7 g E 501,3 kcal                                                                                                                                                                     | 25,6 g F 71 g K 10,4 g E 576,8 kcal                                                                                                                                                                      | 19,2 g F 75,3 g K 10,1 g E 519,4 kcal                                                                                      | 17,8 g F 50 g K 19,1 g E 450,7 kcal                                                                                                                             |                   |   |   |   |   |
| <b>Fr</b><br>16.5 | Matjesfilet "Hausfrauen Art" <sup>2, 3, 4, 5, c, d, g, j, 6</sup><br>Dampfkartoffeln<br>Blattsalat - Mix<br>1000island Dressing <sup>2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6</sup><br>Kirschjoghurt <sup>2, g, 6</sup> | Couscous Gemüsepfanne <sup>a</sup><br>Tomatensoße<br>Blattsalat - Mix<br>1000island Dressing <sup>2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6</sup><br>Kirschjoghurt <sup>2, g, 6</sup>                                    | Quark-Grieß-Apfel-Auflauf <sup>a, aW, c, g, 6, 12</sup><br>Vanillesoße <sup>g, 6</sup><br>Kirschjoghurt <sup>2, g, 6</sup> | Salatteller gemischt <sup>4, g, 6</sup><br>Joghurdressing <sup>2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6</sup><br>Brötchen <sup>a, aW</sup><br>Kirschjoghurt <sup>2, g, 6</sup> | <b>Fr</b><br>16.5 |   |   |   |   |
|                   | 50,4 g F 54,4 g K 27,7 g E 798,6 kcal                                                                                                                                                                    | 11,5 g F 81,5 g K 14,1 g E 288,1 kcal                                                                                                                                                                    | 20,7 g F 79,6 g K 32,8 g E 647,2 kcal                                                                                      | 23,3 g F 54,4 g K 16,8 g E 506,4 kcal                                                                                                                           |                   |   |   |   |   |
| <b>Sa</b><br>17.5 | Graupeneintopf <sup>a, aG, i</sup><br>Kasseler Würfel <sup>4, 5</sup><br>(mS)                                                                                                                            | Pilzrahmragout Vegetarisch <sup>4, 5, g, 6</sup><br>Serviettenknödel <sup>a, c</sup>                                                                                                                     | Grießknödel <sup>a, c, g, 6</sup><br>Pflaumenkompott <sup>4</sup>                                                          |                                                                                                                                                                 | <b>Sa</b><br>17.5 |   |   |   |   |
|                   | 8,6 g F 33 g K 14,7 g E 271,8 kcal                                                                                                                                                                       | 37,1 g F 53,9 g K 22 g E 619,9 kcal                                                                                                                                                                      | 49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal                                                                                      |                                                                                                                                                                 |                   |   |   |   |   |
| <b>So</b><br>18.5 | Braumeistergulasch<br>Erbsen-Karottengemüse natur<br>Spätzle <sup>a, aW, c</sup><br>(mS)                                                                                                                 | Kart.Brokkoli-Tomaten-Auflauf <sup>9, c, g, l, 6</sup><br>Tomatensahnesoße <sup>g, 6</sup>                                                                                                               | Topfenmarillenknödel <sup>a, aW, c, g, 6</sup><br>Vanillesoße <sup>g, 6</sup>                                              |                                                                                                                                                                 | <b>So</b><br>18.5 |   |   |   |   |
|                   | 12,9 g F 55,2 g K 33,5 g E 486,7 kcal                                                                                                                                                                    | 18,5 g F 27,4 g K 19 g E 362,6 kcal                                                                                                                                                                      | 11,4 g F 57,4 g K 12,2 g E 384,8 kcal                                                                                      |                                                                                                                                                                 |                   |   |   |   |   |