



SENIOREN
NACHBARSCHAFTS
HILFE

von mit
für
Meuschen

Veranstaltungs- KALENDER

2026

1. Halbjahr



Hofheim
am Taunus

Kontaktdaten

SeniorenNachbarschaftsHilfe e.V. Hofheim

Unser 1997 gegründeter Verein ist ein Zusammenschluss von Menschen aller Generationen, die sich gegenseitig praktische Hilfe leisten. Seit seiner Gründung arbeitet die SeniorenNachbarschaftsHilfe (SNH) gemeinsam mit der Stadt Hofheim daran, die Bedürfnisse älter werdender Menschen in Hofheim zu unterstützen. Mit einem engagierten Team von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern bieten wir derzeit vier zentrale Aufgabenbereiche in der Seniorenanarbeit an:

Nachbarschaftshilfe (hilfe@snh-hofheim.de)

Persönliche Unterstützung im Alltag:

- Begleitung zum Arzt
- Hilfe beim Einkaufen
- Kleinere Hilfen im Haushalt

Essen auf Rädern (essen@snh-hofheim.de)

Mahlzeitendienst der EVIM-Serviceküche:

- Zuverlässige Lieferung
- Täglich frisch gekochte Menüs
- Unterstützung bei der täglichen Versorgung

Einkaufsfahrten (einkaufsfahrten@snh-hofheim.de)

Gemeinsam einkaufen gehen:

- Mit Begleitung selbstständig bleiben
- Abholung im Stadtteil mit dem SNH-Kleinbus
- Marxheim, Lorsbach, Wildsachsen, Hofheim Nord

Kurse und Veranstaltungen (events@snh-hofheim.de)

Gemeinsam aktiv bleiben:

- Sport und Bewegung
- Kultur und Geselligkeit
- Vorträge und Ausflüge

Interesse? Fragen? Mitmachen?

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Email für das Impressum: info@snh-hofheim.de

Email für Spenden: spenden@snh-hofheim.de

Email für Mitgliedschaft: mitglieder@snh-hofheim.de

Email für Operative Leitung Dietrich Brockmann: db@snh-hofheim.de

Email für Vorstand: mt@snh-hofheim.de

Kontaktieren Sie uns:

Tel.: 06192-966561

E-Mail: snh@snh-hofheim.de

Website: www.snh-hofheim.de

Internetseite: www.snh-hofheim.de



Januar

Dienstag, 06.01.2026

Dienstagscafé

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat verwöhnen Gudrun Berliner und ihr Team ihre Gäste mit hausgemachtem Kuchen sowie frischem Kaffee & Tee für nur EUR 4,-. Ein Treffpunkt für ein geselliges Miteinander (all inclusive & ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

Sonntag, 11.01.2026

Sonntagsfrühstück

Zu einem kulinarisch gemütlichen Beisammensein mit liebevoll bereiteten frischen Speisen & schön gedeckten Tischen laden Isolde Millahn und ihr Team Sie herzlich ein (EUR 9,-, mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 10:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch, 14.01.2026

Marxheimer Café-Treff

Hausgemachter Kuchen (EUR 1,50), frischer Kaffee & Tee (EUR 1,-) und eine herzliche Stimmung erwarten die Gäste im Bürgerhaus Marxheim. Rita Reiter-Mollenhauer und ihr Team verwöhnen ihre Gäste jeden zweiten Mittwoch im Monat (ohne Anmeldung).

Bürgerhaus Marxheim 15:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 15.01.2026

Oppa Balser (Veranstaltung)

Eine spannende, lustige und besinnliche Geschichte in Mundart vom Kaiserreich, der Weimarer Republik über die Nazizeit bis zur BRD, erzählt von Klaus Thanheiser & Peter Kolar, unter Mitwirkung des SNH-Singkreises (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 14:30 – 16:30 Uhr



Oppa Balsers Lebensgeschichte

Erzähltheater in Frankfurter Mundart

von Klaus Thanheiser

Januar

Dienstag, 20.01.2026

Dienstagscafé

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat verwöhnen Gudrun Berliner und ihr Team ihre Gäste mit hausgemachtem Kuchen sowie frischem Kaffee & Tee für nur EUR 4,-. Ein Treffpunkt für ein geselliges Miteinander (all inclusive & ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch, 21.01.2026

Filmcafé

Ein Film erzählt etwas über das Leben. Gute Filme gemeinsam ansehen, dabei einen Kaffee & Tee trinken und danach ins Gespräch kommen. Der Film wird im Vorfeld bekannt gegeben. Dietrich Brockmann freut sich auf filmbegeisterte Gäste (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 14:30 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 15.01.2026

Im Alter sicher leben (Vortrag)

Die Präventionsstelle des Polizeipräsidiums Westhessen informiert über Gefahren an der Haustür, am Telefon, im Internet & unterwegs. Und Sie können Ihre Fragen bei einer Tasse Kaffee & Tee loswerden (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 14:30 – 16:00 Uhr



Vorstellung SNH-Kalender

Das Veranstaltungsteam der SNH stellt Veranstaltungen, Vorträge, Tages- und Mehrtagesreisen für 2026 vor (mit Anmeldung).

**Kellereigebäude,
Schönbornsaal 16:30 – 18:00 Uhr**



Januar

Dienstag, 27.01.2026

Austausch & Beratung für pflegende Angehörige

Erfahrungen austauschen, Kontakte knüpfen, Entlastung finden bei Kaffee & Tee, die Seniorenberatung der Stadt Hofheim steht beratend zur Seite (ohne Anmeldung), jeden letzten Di./Monat. Die zu pflegende Person kann mitgebracht werden (nur mit Anmeldung).

Infos: 06192-202-274, seniorenberatung@hofheim.de.

Kellereigebäude, Raum Nassau/Eisenberger 14:30 – 16:00 Uhr

Donnerstag, 29.01.2026

Neujahrsempfang

Wie jedes Jahr lädt die SNH ihre Mitglieder ins Kellereigebäude ein, um zurück- und vorauszuschauen und anzustoßen (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 15:00 – 17:00 Uhr



Freitag, 30.01.2026

Disko mit SNH & VBV – Dancing into 2026

Dancing into 2026 – denn Tanzen ist gesund und macht Spaß. Gemeinsam den Schönbornsaal zum Beben bringen und musikalisch in Erinnerungen schwelgen, mit Musik der 60er, 70er, 80er, 90er und von heute (mit Anmeldung bei SNH).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 16:00 – 18:30 Uhr



Februar

Montag, 02.02.2026

Ikea Wallau (Halbtagesfahrt)

„Wohnst du noch oder lebst du schon?“ Wir fahren mit unserem SNH-Kleinbus zum Mittagessen + Einkaufen zu Ikea nach Wallau, mit Abholung direkt zu Hause (mit Anmeldung), EUR 7,50). **Ikea 11:30 – 15:30 Uhr**



Dienstag, 03.02.2026

Dienstagscafé

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat verwöhnen Gudrun Berliner und ihr Team ihre Gäste mit hausgemachtem Kuchen sowie frischem Kaffee & Tee für nur EUR 4,–. Ein Treffpunkt für ein geselliges Miteinander (all inclusive & ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

Freitag, 06.02.2026

MännerSache: Doppelkopf

Helmut Kriegelstein lädt Männer zum gemeinsamen Kartenspielen ein (Abholung bei eingeschränkter Mobilität möglich). Vorkenntnisse zählen nicht, vielmehr Neugierde und Spaß am Karten spielen (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 14:00 – 16:00 Uhr



Februar

Sonntag, 08.02.2026

Sonntagsfrühstück

Zu einem kulinarisch gemütlichen Beisammensein mit liebevoll bereiteten frischen Speisen & schön gedeckten Tischen laden Isolde Millahn und ihr Team Sie herzlich ein (EUR 9,–, mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 10:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch, 11.02.2026

Marxheimer Café-Treff

Hausgemachter Kuchen (EUR 1,50), frischer Kaffee & Tee (EUR 1,–) und eine herzliche Stimmung erwarten die Gäste im Bürgerhaus Marxheim. Rita Reiter-Mollenhauer und ihr Team verwöhnen ihre Gäste jeden zweiten Mittwoch im Monat (ohne Anmeldung).

Bürgerhaus Marxheim 15:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 12.02.2026

Kreppelcafé & Altweiberfastnacht

Die SNH lädt zu einem fröhlichen Nachmittag bei Kaffee & Tee und Kreppel und einem bunten Programm mit viel Musik ein. Gute Laune bitte mitbringen (EUR 5,–, mit Anmeldung)

Kellereigebäude, Schönbornsaal 15:00 – 17:00 Uhr



Dienstag, 17.02.2026

Dienstagscafé

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat verwöhnen Gudrun Berliner und ihr Team ihre Gäste mit hausgemachtem Kuchen sowie frischem Kaffee & Tee für nur EUR 4,–. Ein Treffpunkt für ein geselliges Miteinander (all inclusive & ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

Februar

Mittwoch, 18.02.2026

Heringssessen am Aschermittwoch mit SNH & EVIM

Gemeinsam gegen den Kater am Aschermittwoch mit einem guten Heringssessen, serviert von der SNH in Kooperation mit EVIM cook & chill, garantiert mit guter Laune (EUR 5,--, mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 13:00 – 14:30 Uhr

Donnerstag, 19.02.2026

Gardasee 25 Nachtreffen für Teilnehmende

Reisebegleiterin Karin Lüttmer lädt ihre Reisegruppe zu vielen Fotos auf der Leinwand ein, um gemeinsam in Erinnerungen zu schwelgen (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 11:00 – 12:30 Uhr



Anmeldung + Infos Schiffsreise Donau

SNH-Reisebegleiterin Karin Lüttmer und der operative Leiter der SNH Dietrich Brockmann informieren über Schiffsdecks und Preise der verschiedenen Kategorien der Bavariareise vom 28.05. – 03.06. und nehmen Ihre verbindlichen Anmeldungen entgegen (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 14:00 – 15:30 Uhr



Februar

Donnerstag, 19.02.2026

Den Abschied würdevoll gestalten (Vortrag)

Das Bestattungsinstitut Christ aus Kriftel gibt Infos zu Bestattungsvorsorge, zu Formen der Bestattung und zu Gestaltungsmöglichkeiten. Fragen und Antworten bei einer Tasse Kaffee & Tee (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 16:00 – 17:30 Uhr



Dienstag, 24.02.2026

Austausch & Beratung für pflegende Angehörige

Erfahrungen austauschen, Kontakte knüpfen, Entlastung finden bei Kaffee & Tee, die Seniorenberatung der Stadt Hofheim steht beratend zur Seite (ohne Anmeldung), jeden letzten Di./Monat. Die zu pflegende Person kann mitgebracht werden (nur mit Anmeldung).

Infos: 06192-202-274, seniorenberatung@hofheim.de.

Kellereigebäude, Raum Nassau/Eisenberger 14:30 – 16:00 Uhr

Mittwoch, 25.02.2026

Digitaler@Vortrag – Gefälschte Emails

Gefälschte Emails schnell erkennen. Was ist Phishing? Der Vortrag vom SNH-Digital@Team informiert. Fragen und Antworten bei einer Tasse Kaffee & Tee, durchgeführt vom SNH Digital@Team (Anmeldung unter digital@snh-hofheim.de oder 06192-966561).

Kellereigebäude, Raum Nassau 13:30 – 15:00 Uhr



März

Sonnatg, 01.03.2026

Sarottimuseum Hattersheim

„Damals roch es überall nach Schokolade!“ Mit dem Bus zu einer spannenden Führung nach Hattersheim (EUR 5,--). Treffpunkt 10 Uhr am Busbahnhof, mit Anmeldung).

Hattersheim 10:00 – 13:00 Uhr



Montag, 02.03.2026

Main-Taunus-Zentrum (Halbtagesfahrt)

Gemeinsam einkaufen macht einfach mehr Spaß – diesmal Shopping im Main-Taunus-Zentrum, mit Abholung direkt zu Hause (mit Anmeldung, EUR 7,50). MTZ 11:30 – 15:30 Uhr



Dienstag, 03.03.2026

Dienstagscafé

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat verwöhnen Gudrun Berliner und ihr Team ihre Gäste mit hausgemachtem Kuchen sowie frischem Kaffee & Tee für nur EUR 4,--. Ein Treffpunkt für ein geselliges Miteinander (all inclusive & ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

März

Donnerstag, 05.03.2026

Colibri – On-Demand-Shuttle (Vortrag)

Information zur Buchung, per App oder per Telefon, erhalten interessierte Gäste aus 1. Hand. Mit einer Präsentation wird Schritt für Schritt erklärt, wie man sich ein Colibri buchen kann, inkl. Kaffee (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 16:00 – 17:30 Uhr

Colibri holt dich App!

Colibri fährt jetzt in Hofheim und in Eppstein
Wähle dein Bediengebiet

Colibri in Hofheim Colibri in Eppstein

Sonntag, 08.03.2026

Sonntagsfrühstück

Zu einem kulinarisch gemütlichen Beisammensein mit liebevoll bereiteten frischen Speisen & schön gedeckten Tischen laden Isolde Millahn und ihr Team Sie herzlich ein (EUR 9,-- mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 10:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch, 11.03.2026

Marxheimer Café-Treff

Hausgemachter Kuchen (EUR 1,50), frischer Kaffee & Tee (EUR 1,--) und eine herzliche Stimmung erwarten die Gäste im Bürgerhaus Marxheim. Rita Reiter-Mollenhauer und ihr Team verwöhnen ihre Gäste jeden zweiten Mittwoch im Monat (ohne Anmeldung).

Bürgerhaus Marxheim 15:00 – 17:00 Uhr

Dienstag, 17.03.2026

Dienstagscafé

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat verwöhnen Gudrun Berliner und ihr Team ihre Gäste mit hausgemachtem Kuchen sowie frischem Kaffee & Tee für nur EUR 4,--. Ein Treffpunkt für ein geselliges Miteinander (all inclusive & ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

März

Mittwoch, 18.03.2026

Filmcafé

Ein Film erzählt etwas über das Leben. Gute Filme gemeinsam ansehen, dabei einen Kaffee & Tee trinken und danach ins Gespräch kommen. Der Film wird im Vorfeld bekannt gegeben. Dietrich Brockmann freut sich auf filmbegeisterte Gäste (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 14:30 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 19.03.2026

Saubere Geschichten aus 1000 Jahren (Vortrag)

Warum stank der König nach Parfüm? War das Mittelalter schmutzig? Wie haben Düfte zu Dreck, Sauberkeit und Gesundheit beigetragen? Unser körperliches Wohlbefinden, vergnüglich erzählt von Barbara Kobus-Ihmig, inkl. Kaffee & Tee (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 16:00 – 17:30 Uhr



Sonntag, 22.03.2026

Männersache: Bayerisches Sonntagsfrühstück

Weißwürste mit süßem Senf, warmen Brezeln und kühlem Hefe-weizen, so holen wir Bayern nach Hessen und frönen in geselliger Runde der bayerischen Lebensart (EUR 6,50, mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 10:00 – 12:30 Uhr



März

Freitag, 27.03.2026

Lost Places mit SNH & VBV – Polizeipräsidium

Sind Sie bereit für Gänsehaut? Dann kommen Sie mit auf eine spannende Führung durch das seit 2002 leerstehende alte Polizeipräsidium (Anmeldefrist 29.01., mit Anmeldung über SNH).

Frankfurt 10:30 – 17:00 Uhr



Dienstag, 31.03.2026

Austausch & Beratung für pflegende Angehörige

Erfahrungen austauschen, Kontakte knüpfen, Entlastung finden bei Kaffee & Tee, die Seniorenberatung der Stadt Hofheim steht beratend zur Seite (ohne Anmeldung), jeden letzten Di./Monat. Die zu pflegende Person kann mitgebracht werden (nur mit Anmeldung).

Infos: 06192-202-274, seniorenberatung@hofheim.de.

Kellereigebäude, Raum Nassau/Eisenberger 14:30 – 16:00 Uhr



April

Dienstag, 07.04.2026

Dienstagscafé

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat verwöhnen Gudrun Berliner und ihr Team ihre Gäste mit hausgemachtem Kuchen sowie frischem Kaffee & Tee für nur EUR 4,-. Ein Treffpunkt für ein geselliges Miteinander (all inclusive & ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr



Mittwoch, 08.04.2026

Marxheimer Café-Treff

Hausgemachter Kuchen (EUR 1,50), frischer Kaffee & Tee (EUR 1,-) und eine herzliche Stimmung erwarten die Gäste im Bürgerhaus Marxheim. Rita Reiter-Mollenhauer und ihr Team verwöhnen ihre Gäste jeden zweiten Mittwoch im Monat (ohne Anmeldung).

Bürgerhaus Marxheim 15:00 – 17:00 Uhr

Sonntag, 12.04.2026

Sonnagsfrühstück

Zu einem kulinarisch gemütlichen Beisammensein mit liebevoll bereiteten frischen Speisen & schön gedeckten Tischen laden Isolde Millahn und ihr Team Sie herzlich ein (EUR 9,-, mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 10:00 – 12:30 Uhr



Montag, 13.04.2026

Ikea Wallau (Halbtagesfahrt)

„Wohnst du noch oder lebst du schon?“ Wir fahren mit unserem SNH-Kleinbus zum Mittagessen + Einkaufen zu Ikea nach Wallau, mit Abholung direkt zu Hause (mit Anmeldung, EUR 7,50). **Ikea 11:30 – 15:30 Uhr**

April

Montag, 13.04. – Samstag, 18.04.2026

Mehrtagesreise Bayerischer Wald (Reise)

Sechs Tage den Bayerischen Wald im Landhotel Weingarten in Haibach mit HP und Ausflügen genießen, durchgeführt von Reiseveranstalter Bavaria Tours, begleitet durch eine SNH-Reisebegleiterin (**Anmeldung und weitere Infos ab 15.01.2026**).



Mittwoch, 15.04.2026

Filmcafé

Ein Film erzählt etwas über das Leben. Gute Filme gemeinsam ansehen, dabei einen Kaffee & Tee trinken und danach ins Gespräch kommen. Der Film wird im Vorfeld bekannt gegeben. Dietrich Brockmann freut sich auf filmbegeisterte Gäste (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 14:30 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 16.04.2026

Tag des SNH-Ehrenamts

Was wäre ein Verein ohne seine ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer? Was wäre die SNH ohne Sie? Aktive Mitglieder aus diesem und dem letzten Jahr werden mit Kaffee, Tee & Kuchen vom SNH Vorstand für ihre geleistete Arbeit gewürdigt (mit Einladung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 15:00 – 17:00 Uhr

April

Dienstag, 21.04.2026

Dienstagscafé

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat verwöhnen Gudrun Berliner und ihr Team ihre Gäste mit hausgemachtem Kuchen sowie frischem Kaffee & Tee für nur EUR 4,--. Ein Treffpunkt für ein geselliges Miteinander (all inclusive & ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch, 22.04.2026

Westerwald (Tagesfahrt)

Fahrt in den Westerwald nach Hachenburg und Kloster Marienstatt, An- und Abreise mit Reiseunternehmer Norbert Müller, begleitet durch eine SNH-Reisebegleiterin (EUR 50,--, mit Anmeldung). **Westerwald 08:00 – 19:00 Uhr**



Dienstag, 28.04.2026

Austausch & Beratung für pflegende Angehörige

Erfahrungen austauschen, Kontakte knüpfen, Entlastung finden bei Kaffee & Tee, die Seniorenberatung der Stadt Hofheim steht beratend zur Seite (ohne Anmeldung), jeden letzten Di./Monat. Die zu pflegende Person kann mitgebracht werden (nur mit Anmeldung).

Infos: 06192-202-274, seniorenberatung@hofheim.de.

Kellereigebäude, Raum Nassau/Eisenberger 14:30 – 16:00 Uhr

Mittwoch, 29.04.2026

Bingocafé

Kaffee & Teetrinken und zusammen spielen, das macht Spaß. Wenn man gewinnt, noch mehr. Wer hat zuerst die richtigen Zahlen durchgestrichen? Kleine Preise warten auf Ihre Gewinner (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 14:30 – 16:00 Uhr

Mai

Freitag, 01.05.2026

Bikertour Maifahrt ins Grüne (Tagesfahrt)

Im Wonnemonat Mai geht es mit den Motorrädern ins hessische Umland. Das Ziel wird bei einem Vortreffen gemeinsam bestimmt. Start 10 Uhr, Rückkehr gegen 18 Uhr. Wetterbedingt kann der Termin verschoben werden (mit Anmeldung).

Hofheim 10:00 – 18:00 Uhr



Montag, 04.05.2026

Feldberg/Taunus

(Halbtagesfahrt)

Gemeinsam fahren wir mit unserem SNH-Kleinbus hoch hinaus und blicken weit: spazieren auf dem Feldberg (wetterabhängig), mit Abholung direkt zu Hause (mit Anmeldung, EUR 10,--).

Feldberg 13:30 – 16:00 Uhr



Dienstag, 05.05.2026

Dienstagscafé

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat verwöhnen Gudrun Berliner und ihr Team ihre Gäste mit hausgemachtem Kuchen sowie frischem Kaffee & Tee für nur EUR 4,--. Ein Treffpunkt für ein geselliges Miteinander (all inclusive & ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 07.05.2026

Seniorengerechte Altstadtführung in Hofheim

Erleben Sie eine entschleunigte und interessante Führung durch die Altstadt Hofheims mit Frau Hofmann, und erfahren Sie so mehr über die Geschichte Ihrer Stadt, mit Anmeldung (EUR 5,--).

Stadtmuseum 14:30 – 16:00 Uhr



Mai

Mittwoch, 13.05.2022

Marxheimer Café-Treff

Hausgemachter Kuchen (EUR 1,50), frischer Kaffee & Tee (EUR 1,-) und eine herzliche Stimmung erwarten die Gäste im Bürgerhaus Marxheim. Rita Reiter-Mollenhauer und ihr Team verwöhnen ihre Gäste jeden zweiten Mittwoch im Monat (ohne Anmeldung).

Bürgerhaus Marxheim 15:00 – 17:00 Uhr

Dienstag, 19.05.2022

Dienstagscafé

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat verwöhnen Gudrun Berliner und ihr Team ihre Gäste mit hausgemachtem Kuchen sowie frischem Kaffee & Tee für nur EUR 4,-. Ein Treffpunkt für ein geselliges Miteinander (all inclusive & ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch, 20.05.2022

Lohr (Tagesfahrt)

Zwei wunderschöne Orte im Spessart-Kreis erwarten Sie. Genießen Sie Altstadt und Natur, An- und Abreise mit Reiseunternehmer Norbert Müller, begleitet von der SNH-Reisebegleiterin Cordula Thaut-Kirchner (EUR 50,-, mit Anmeldung).

Lohr 08:00 – 19:00 Uhr



Dienstag, 26.05.2022

Austausch & Beratung für pflegende Angehörige

Erfahrungen austauschen, Kontakte knüpfen, Entlastung finden bei Kaffee & Tee, die Seniorenberatung der Stadt Hofheim steht beratend zur Seite (ohne Anmeldung), jeden letzten Di./Monat. Die zu pflegende Person kann mitgebracht werden (nur mit Anmeldung).

Infos: 06192-202-274, seniorenberatung@hofheim.de.

Kellereigebäude, Raum Nassau/Eisenberger 14:30 – 16:00 Uhr

Mai

Mittwoch, 27.05.2022

Digitaler@Vortrag – Sicherheit beim Smartphone

Sicherheit beim Smartphone wird immer wichtiger. Der Vortrag behandelt ein aktuelles Thema. Fragen und Antworten bei einer Tasse Kaffee & Tee, durchgeführt vom SNH Digital@Team (mit Anmeldung unter digital@snh-hofheim.de oder 06192-966561).

Kellereigebäude, Raum Nassau 13:30 – 15:00 Uhr

Donnerstag, 28.05.2022

Musik Frühlingsliedersingen

Offen für alle - gemeinsam mit dem Singkreis unter der Leitung von Monika Thorhauer nach Herzenslust singen, mit Kaffee & Tee & Kuchen (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 14:30 – 16:00 Uhr

Donnerstag, 28.05. – Mittwoch, 03.06.2022

Mehrtagesfahrt Passau – Budapest

Der längste Fluss Europas entspringt in Deutschland. Erleben Sie eine wunderschöne Flussfahrt auf der Donau, durchgeführt von Bavaria Tours, unterstützt durch eine SNH Reisebegleiterin (mit Anmeldung am 19.02., 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr im Schönbornsaal)



Juni

Montag, 01.06.2026

Neroberg Wiesbaden (Halbtagesfahrt)

Mit unserem SNH-Kleinbus fahren wir als kleine Gruppe zum Neroberg, wo man spazieren und etwas essen kann, mit Abholung direkt zu Hause (mit Anmeldung, EUR 10,-).

Neroberg 12:00 – 15:00 Uhr



Dienstag, 02.06.2026

Dienstagscafé

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat verwöhnen Gudrun Berliner und ihr Team ihre Gäste mit hausgemachtem Kuchen sowie frischem Kaffee & Tee für nur EUR 4,-. Ein Treffpunkt für ein geselliges Miteinander (all inclusive & ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch, 10.06.2026

Marxheimer Café-Treff

Hausgemachter Kuchen (EUR 1,50), frischer Kaffee & Tee (EUR 1,-) und eine herzliche Stimmung erwarten die Gäste im Bürgerhaus Marxheim. Rita Reiter-Mollenhauer und ihr Team verwöhnen ihre Gäste jeden zweiten Mittwoch im Monat (ohne Anmeldung).

Bürgerhaus Marxheim 15:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 11.06.2026

Gesunde Ernährung gegen Osteoporose (Vortrag)

Osteoporose gehört zu den zehn häufigsten Erkrankungen weltweit, bleibt lange unerkannt. Umso wichtiger ist es, rechtzeitig vorzubeugen und die eigene Ernährung bewusst zu gestalten (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 14:00 – 16:00 Uhr

Juni

Dienstag, 16.06.2026

Dienstagscafé

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat verwöhnen Gudrun Berliner und ihr Team ihre Gäste mit hausgemachtem Kuchen sowie frischem Kaffee & Tee für nur EUR 4,-. Ein Treffpunkt für ein geselliges Miteinander (all inclusive & ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch, 17.06.2026

Glauburg (Tagesfahrt)

Erleben Sie die faszinierende Welt der Kelten im Keltenmuseum in Glauburg und genießen Sie Mittagessen & Kaffee & Tee in Büdingen, An- und Abreise mit Reiseunternehmer Norbert Müller, begleitet durch Karin Lüttmer von der SNH (EUR 50,-, mit Anmeldung).

Glauburg 09:00 – 18:00 Uhr



Mittwoch, 24.06.2026

Digitaler@Vortrag – Sicherheit beim Smartphone

Das Smartphone kann viel mehr als telefonieren: fotografieren und sogar Fotos bearbeiten. KI hilft dabei viel mit. Fragen und Antworten bei einer Tasse Kaffee & Tee, durchgeführt vom SNH Digital@Team (mit Anmeldung unter digital@snh-hofheim.de oder 06192-966561).

Kellereigebäude, Raum Nassau 13:30 – 15:00 Uhr

Donnerstag, 25.06.2026

Horizonte & SNH Patientenverfügung (Vortrag)

Der Hozpizverein Horizonte e.V. Hofheim erläutert Ihnen in einem Vortrag Aufgabe und Funktion der Patientenverfügung. Im Anschluss ist Zeit für Fragen und Gespräche, inkl. Kaffee & Tee (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 16:00 – 17:30 Uhr

Juni

Dienstag, 30.06.2026

Austausch & Beratung für pflegende Angehörige

Erfahrungen austauschen, Kontakte knüpfen, Entlastung finden bei Kaffee & Tee, die Seniorenberatung der Stadt Hofheim steht beratend zur Seite (ohne Anmeldung), jeden letzten Di./Monat. Die zu pflegende Person kann mitgebracht werden (nur mit Anmeldung).

Infos: 06192-202-274, seniorenberatung@hofheim.de.

Kellereigebäude, Raum Nassau/Eisenberger 14:30 – 16:00 Uhr

Voranmeldung (Reise) 2. Halbjahr

Samstag, 22.08. – Freitag, 28.08.2026

Spreewald/Cottbus (Mehrtagesreise)

Lassen Sie sich von Dietrich Brockmann in seine ostdeutsche Heimat entführen. Besuchen Sie den Branitzer Park und einen Kohletagebau, erleben Sie Dresden, Bad Muskau, Görlitz und natürlich den Spreewald. Eine interessante Reise, durchgeführt von Bavaria Tours mit Organisationsunterstützung der SNH.

Mit Anmeldung ab 02.02.26!

Samstag, 10.09. – Freitag, 14.09.2026

Lüneburger Heide (Mehrtagesreise)

Der Norden Deutschlands ist das Ziel der letzten SNH-Mehrtagesreise, durchgeführt von Bavaria-Tours, unterstützt durch eine SNH-Reisebegleiterin. Es geht u.a. ins Alte Land mit Apfelernte, Stadt Lüneburg, Vogelpark Walsrode uvm.

Mit Anmeldung ab 02.02.26!

Wichtige Infos:

Die Juni-Termine für die Tagesfahrten und die Donaufahrt haben sich geändert und sind in der Seniorenzeitung „LEBENSWERT“ nicht mehr aktuell! Die Treffpunkte für die Busfahrten werden zeitnah bekanntgegeben. Tagesfahrten & Veranstaltungen finden in Kooperation mit der Stadt Hofheim statt. Bitte auf die Anmeldung für die Veranstaltungen achten.

Gruppen: Wochenübersicht

MONTAG:

08:30 Uhr – 10:00 Uh

Yoga mit Tiefenentspannung Schönbornsaal EG

09:00 Uhr – 12.00 Uhr

Nordic Walking Treppe Hundshager Weg

10.00 Uhr – 12:00 Uh

Englisch-Stammtisch Raum Nassau

10.15 Uhr – 11:15 Uhr

Sitzgymnastik I Schönbornsaal EG

11.30 Uhr – 12:30 Uhr

Sitzgymnastik II Schönbornsaal EG

13.00 Uhr – 15:00 Uhr

Rommégruppe Raum Eisenberger/Nassau

14.00 Uhr – 16:00 Uhr

Bridgegruppe Schönbornsaal EG

14.00 Uhr – 16:00 Uhr

Kreativ & Stricktreff Raum Nassau

19:00 Uhr – 20.30 Uhr

Dänischgruppe Raum Homburg

Dienstag:

09.00 Uhr – 12:00 Uhr

Mentales Training Raum Nassau

10:15 Uhr – 11:15 Uhr

Französisch-Stammtisch Raum Homburg

18.30 Uhr – 21:30 Uhr (14-tägig)

Kegeln Gaststätte Jahnturnhalle TG Weilbach

MITTWOCH

10:00 Uhr – 11:00 Uhr

Nordic Walking Sportplatz Heide

10.30 Uhr – 12:00 Uhr

Momentgruppe Fachstelle Demenz Caritas Schönbornsaal EG

Gruppen: Wochenübersicht

MITTWOCH

11.00 Uhr – 13.00 Uhr
Digitale Spechstunde Raum Nassau 1.OG

DONNERSTAG

09.00 Uhr – 10:30 Uhr
Mentales Training Raum Nassau 1.OG

10.45 Uhr – 12:15 Uhr
Mentales Training Raum Nassau 1.OG

14.30 Uhr – 16:00 Uhr
SNH-Singkreis Raum Nassau 1.OG

11.00 Uhr – 13:00 Uhr (**letzte Donnerstag im Monat**)
Kulturtreff Schönbornsaal EG

FREITAG

09:15 Uhr – 11:30 Uhr
Faustball Wallau, neue Ländcheshalle

10.30 Uhr – 12:00 Uhr
Mal/Zeichenkreis Raum Nassau 1.OG

10.00 Uhr – 11:00 Uhr
Wassergymnastik Rhein-Main-Therme

12.00 Uhr – 13:00 Uhr
Wassergymnastik Rhein-Main-Therme

SAMSTAG

15.00 Uhr – 17:00 Uhr
Tischtennis Sporthalle Steinbergschule



SENIOREN
NACHBARSCHAFTS
HILFE

Beitrittserklärung

Ich trete dem Verein SeniorenNachbarschaftshilfe e.V.
bei.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Berufserfahrungen

Straße

PLZ / Wohnort

Mobil

Telefon

Email

Ich zahle einen jährlichen Beitrag in Höhe von
Euro _____ (mindestens 12,00 €)
und ermächtige die SeniorenNachbarschaftshilfe e.V. hiermit,
den obigen Jahresbeitrag widerruflich von nachstehendem
Konto in Form einer SEPA-Lastschrift auf Basis unserer
Gläubiger-ID DE45ZZZ00000427026 am 15.03. bzw. 15.11.
eines Jahres einzuziehen:

IBAN (22-stellig)

Geldinstitut

Kontoinhaber

Ich willige ein in die Erhebung, Speicherung und Nutzung
meiner Daten zu ausschließlich vereinsinternen Zwecken.

Datum

Unterschrift



Hilfe geben – Hilfe nehmen

Bitte wählen Sie aus dem nachfolgenden Katalog die Hilfeleistungen aus, die Sie anderen Vereinsmitgliedern im Rahmen der Alten- und Jugendhilfe sowie bei Hilfebedürftigkeit (§ 53 AO) zukommen lassen möchten.

Hinweis: Selbstverständlich legen Sie sich durch das Ankreuzen nicht dauerhaft fest. In Rücksprache mit unserem Büro können Sie jederzeit Änderungen vornehmen.

- Zur Zeit kann ich keine aktive Hilfe leisten
 - Ich biete folg. Hilfen an (bitte ankreuzen)
 - Besuche
 - Begleitung
 - Besorgungen, Einkäufe
 - Wohnungsbetreuung
 - Gartenpflege (leichte Arbeiten)
 - Kleine handwerkliche Arbeiten
 - Haustiere betreuen
 - Hilfe im Haushalt
 - Hilfe bei Hausaufg./Nachhilfe
 - Spezialkenntnisse
 - Vereinsmitarbeit
 - Essen auf Rädern ausfahren
 - Einkaufsfahrten begleiten oder fahren

Ein PKW steht bei Bedarf zur Verfügung:

- Ja Nein

Kunstfreunde in der SNH

Haben Sie Interesse an gelegentlichen Tages-Ausflügen zu den Museen sowie Kunst-Veranstaltungen in unserer Region? Dann schliessen Sie sich doch unserem kleinen Kreis von kunstinteressierten Damen und Herren an, die jeweils gemeinsam interessante Ausstellungen im Rhein-Main-Gebiet besuchen!

Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln – sind also kostengünstig und umweltbewußt unterwegs; unsere Ausflüge beinhalten auch stets eine nette Einkehr, sodaß sich eine gute Gelegenheit ergibt, das Erlebte miteinander zu bereden!

Bitte melden Sie sich per **Telefon: 06196 – 921 5053** oder Email bei Frau Margot Fritsch: **margot.fritsch@amx.net**.



Notizen:





**SENIOREN
NACHBARSCHAFTS
HILFE**

Burgstraße 28,
65719 Hofheim am Taunus
Tel.: 06192-966561
E-Mail: snh@snh-hofheim.de
Website: www.snh-hofheim.de

