

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller	Menü	1	2	3	4
15	8,75 €	8,75 €	8,75 €	7,66 €					
Mo 6.4	Lachsfilet Sauce Hollandaise ^{a, aW, c, g, 6} Blattspinat Vollkost ^{g, 6} Dampfkartoffeln Joghurt Sommerfrucht ^g 31,8 g F 41,5 g K 41,2 g E 632,4 kcal	Vegan. Couscous Gemüsepfanne ^a Vegan. Paprikasoße ³ Joghurt Sommerfrucht ^g 4,7 g F 77,1 g K 12,6 g E 197,7 kcal	Apfelasagne ^{a, aW, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Joghurt Sommerfrucht Ostern ^g 14,7 g F 132,5 g K 19,3 g E 750,9 kcal	Ostermontag	Mo 6.4				
Di 7.4	Haschee (Rind) Kartoffelpüree ^{2, g, 6} Karottensalat natur Kirschjoghurt ^{2, g, 6} 21,5 g F 39,4 g K 23,4 g E 449,9 kcal	Polentaschnitte ^{2, 5, c, g, 6} Ratatouillegemüse ^{g, 6} Kirschjoghurt ^{2, g, 6} 7,5 g F 45,5 g K 13 g E 313,5 kcal	Eierpfannkuchen ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Kirschjoghurt ^{2, g, 6} 11,5 g F 80,9 g K 20,6 g E 535,8 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Dressing Italian ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Kirschjoghurt ^{2, g, 6} 11,7 g F 51,4 g K 12,9 g E 377,6 kcal	Di 7.4				
Mi 8.4	Fleischkäse ⁵ Senf ^j Karotten-Kartoffelgemüse ^{g, 6} Salat SP Eisberg 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} 30,5 g F 38,2 g K 21,7 g E 520,4 kcal	Bunter Gemüseintopf ⁱ Schlockerkruste ^{a, aD, aR, aW} Ananas Kompott 1,7 g F 55,5 g K 7,6 g E 281,5 kcal	Schupfnudeln ^{a, aW, c, g, 6} Zimtsoße ^{g, 6} Ananas Kompott 19,7 g F 130,6 g K 13,2 g E 764,3 kcal	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Ananas Kompott 6,4 g F 43,1 g K 4,9 g E 255,2 kcal	Mi 8.4				
Do 9.4	Lasagne Bolognese ^{g, 6} Tomaten-Basilikum-Soße ^{g, 6} Erdbeerquark ^{g, 6} 43,4 g F 70 g K 47 g E 871,7 kcal	Käsespätzle ^{2, a, aW, c, g, 6} Karottensalat Erdbeerquark ^{g, 6} 42,9 g F 84,7 g K 30,2 g E 857 kcal	Kaiserschmarrn OHNE Rosinen ^{a, aW, c, g} Vanille-Apfel-Soße ^{g, 6} Erdbeerquark ^{g, 6} 28,7 g F 122,7 g K 32,3 g E 889,5 kcal	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Erdbeerquark ^{g, 6} 21,5 g F 48,6 g K 24,3 g E 498,4 kcal	Do 9.4				
Fr 10.4	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 4, 5, c, d, g, j, 6} Dampfkartoffeln Kirschjoghurt ^{2, g, 6} 48,1 g F 51,8 g K 26,8 g E 762,3 kcal	Couscous Gemüsepfanne ^a Tomatensoße Eisbergsalat Joghurdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Kirschjoghurt ^{2, g, 6} 12,4 g F 80,9 g K 14 g E 293,3 kcal	Quark-Grieß-Apfel-Auflauf ^{a, aW, c, g, 6, 12} Vanillesoße ^{g, 6} Kirschjoghurt ^{2, g, 6} 21,5 g F 80,1 g K 33,3 g E 658,2 kcal	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Kräuterdressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Kirschjoghurt ^{2, g, 6} 25,9 g F 53,2 g K 16,4 g E 524,1 kcal	Fr 10.4				
Sa 11.4	Erbseneintopf ^{i, 12} Fleischkäse gewürfelt (mS) 17,8 g F 44,5 g K 25,6 g E 455,5 kcal	Hirtentasche ^{a, aW, c, g, 6} Knoblauch Soße Wedges Kartoffeln ^{a, aW} 33,4 g F 65 g K 20,2 g E 651,7 kcal	Topfenmarillenknödel ^{a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} 12,9 g F 62,1 g K 13,5 g E 421,9 kcal		Sa 11.4				
So 12.4	Schweine Schnitzel ^{a, aW} Rheingauer Soße ^{2, 4, g, l, 6} Kartoffelgratin 39,3 g F 33,9 g K 25,3 g E 591,4 kcal	Maultaschen ^{a, aW, c, g, i} Gemüserahmsoße ^{g, i, 6} 20 g F 73,6 g K 15,9 g E 540,6 kcal	Eierpfannenk. mit Apfelfüllung ^{a, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} 16,6 g F 38,2 g K 11,3 g E 347,6 kcal		So 12.4				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit P 8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chinhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhalt 16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!