

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller	Menü	1	2	3	4
<b>17</b>	<b>8,75 €</b>	<b>8,75 €</b>	<b>8,75 €</b>	<b>7,66 €</b>					
<b>Mo</b> <b>20.4</b>	Deftiger Rindergulasch Apfelrotkohl Kartoffelklöße <sup>aW</sup> Mandarinenkompott	Kartoffel-Kürbiskernrösti <sup>a, l</sup> Tomaten-Paprikaquark <sup>3, g, 6, 12</sup> Brokkoli-Blumenkohlsalat <sup>4, l</sup> Mandarinenkompott	Quarkstrudel <sup>a, aW, c, g</sup> Vanillesoße <sup>g, 6</sup> Mandarinenkompott	Salatteller -Thunfisch <sup>c, d, g, 12</sup> Dressing French <sup>g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Mandarinenkompott	<b>Mo</b> <b>20.4</b>				
	15,7 g F 63,6 g K 26,3 g E 516,5 kcal	22,7 g F 63,7 g K 26,9 g E 585,4 kcal	15,6 g F 76,6 g K 19,9 g E 535,7 kcal	44,4 g F 57,6 g K 33 g E 746,7 kcal					
<b>Di</b> <b>21.4</b>	Mettenden (m S) <sup>12</sup> Grünkohl <sup>4, 5</sup> Dampfkartoffeln Obst - Banane (mS)	Gemüselasagne <sup>2, 5, c, g, 6</sup> Tomatensoße Dressing Italien <sup>4, j, l</sup> Blattsalat - Mix Obst - Banane	Eierpfannkuchen gefüllt <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Fruchtsoße Obst - Banane	Salatteller mit Mozzarella <sup>3, g, 6</sup> Dressing Italien <sup>4, j, l</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Obst - Banane	<b>Di</b> <b>21.4</b>				
	46,4 g F 52,6 g K 19,7 g E 716,7 kcal	36,9 g F 71,5 g K 21 g E 725,6 kcal	13,6 g F 79,9 g K 7 g E 499,8 kcal	9 g F 63,3 g K 11,1 g E 395,6 kcal					
<b>Mi</b> <b>22.4</b>	Hähnchenschnitzel <sup>a, aW, c</sup> Paprikasoße <sup>3</sup> Erbsengemüse <sup>2</sup> Kartoffelpüree <sup>2, g, 6</sup> Vanillequark <sup>2, g, 6</sup>	Kartoffeltaschen <sup>g, 6</sup> Gemüserahmsoße <sup>g, i, 6</sup> Karotten Scheiben Vanillequark <sup>2, g, 6</sup>	Apfelküchli <sup>a, c, g, 6</sup> Vanillesoße <sup>g, 6</sup> Vanillequark <sup>2, g, 6</sup>	Salatteller mit Feta <sup>g</sup> 1000island Dressing <sup>2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Vanillequark <sup>2, g, 6</sup>	<b>Mi</b> <b>22.4</b>				
	22,8 g F 66,3 g K 35,9 g E 635,3 kcal	43 g F 75,1 g K 15,8 g E 773,7 kcal	22,9 g F 73,3 g K 15,2 g E 563,9 kcal	10,1 g F 41,9 g K 10,1 g E 305,2 kcal					
<b>Do</b> <b>23.4</b>	Kalbsbratwurst Bratensoße <sup>2, 4, l</sup> Brokkoligemüse <sup>2</sup> Knöpfle Spätzle <sup>a, aW, c</sup> Pflirsichgrütze	Bami Goreng (Asiatische Nudel-Gemüse-Pfanne) <sup>a, aW, f</sup> Salat SP Eisberg Joghurdressing <sup>2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6</sup> Pflirsichgrütze	Apfelmus <sup>4</sup> Kartoffelpuffer <sup>a, aW, c</sup> Salat SP Eisberg 1000island Dressing <sup>2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6</sup> Pflirsichgrütze	Salatteller mit Ei <sup>c, g, 6, 12</sup> Joghurdressing <sup>2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Pflirsichgrütze	<b>Do</b> <b>23.4</b>				
	13,1 g F 63,4 g K 40,2 g E 542,8 kcal	28 g F 82,5 g K 26,4 g E 716,3 kcal	35,5 g F 90,4 g K 9 g E 732,7 kcal	17,3 g F 56,4 g K 18,5 g E 471,1 kcal					
<b>Fr</b> <b>24.4</b>	Matjesfilet "Hausfrauen Art" <sup>2, 3, 4, 5, c, d, g, j, 6</sup> Dampfkartoffeln Birnen-Quittencreme <sup>g, 6</sup>	Currygeschnetzeltes <sup>f</sup> Reis Blattsalat - Mix Dressing French <sup>g, 6</sup> Birnen-Quittencreme <sup>g, 6</sup>	Pfannkuchen-Fluffies <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Heidelbeersoße Birnen-Quittencreme <sup>g, 6</sup>	Salatteller gemischt <sup>4, g, 6</sup> Dressing French <sup>g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Birnen-Quittencreme <sup>g, 6</sup>	<b>Fr</b> <b>24.4</b>				
	50,3 g F 56,2 g K 26,1 g E 795,9 kcal	19 g F 82,3 g K 13,1 g E 560,5 kcal	32 g F 84,1 g K 11,6 g E 683,5 kcal	19,9 g F 56,9 g K 15,5 g E 478,3 kcal					
<b>Sa</b> <b>25.4</b>	Linseneintopf <sup>i</sup> Mini Wiener Würstchen <sup>5, i, j</sup> (mS)	Gnocchi <sup>2, a, c</sup> Gorgonzolasoße <sup>g, 6</sup>	Grießknödel <sup>a, c, g, 6</sup> Pflaumenkompott <sup>4</sup>		<b>Sa</b> <b>25.4</b>				
	19,5 g F 46,4 g K 26,1 g E 484,4 kcal	16,9 g F 93,7 g K 10,6 g E 579,4 kcal	49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal						
<b>So</b> <b>26.4</b>	Spießbraten (m S) <sup>4, 5</sup> Malzbiersoße <sup>2, a, aG, j</sup> Bohngemüse natur Kroketten (mS)	Süßkartoffel-Schupfnudeln <sup>a, aW</sup> Pilzrahmagout Vegetarisch <sup>4, 5, g, 6</sup>	Kaiserschmarrn mit Rosinen <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Vanille-Apple-Soße <sup>g, 6</sup>		<b>So</b> <b>26.4</b>				
	27,3 g F 10,5 g K 30,6 g E 561,1 kcal	12,6 g F 78,1 g K 13,6 g E 501,8 kcal	28,6 g F 66,7 g K 19,7 g E 605,8 kcal						

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
 1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsmittel 6=mit Milcheiweiß 7=mit P  
 8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhalt  
 16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25= Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE  
**Änderungen vorbehalten!**

Guten Appetit!

