

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller	Menü	1	2	3	4
19	8,75 €	8,75 €	8,75 €	7,66 €					
Mo	Ungarisches Rindergulasch Nudeln Fusilli Bio ^a Bohnensalat ^{4, l} Zimtpflaumengrütze	Grillkäse ^{a, g} Tomaten-Paprikaquark ^{3, g, 6, 12} Linsengemüse ⁱ Zimtpflaumengrütze	Pancake ^{a, aW, c, g, 6} Sauerkirschsoße Zimtpflaumengrütze	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Zimtpflaumengrütze	Mo				
4.5	13,7 g F 59,6 g K 24,7 g E 476,3 kcal	31,7 g F 99 g K 49,7 g E 906,8 kcal	16,2 g F 94,2 g K 14,4 g E 588,2 kcal	44,3 g F 66,9 g K 32,9 g E 777,8 kcal	4.5				
Di	Geflügelbratwurst Geflügelsoße Sauerkraut Dampfkartoffeln Vanillequark ^{2, g, 6}	Currygeschnetzeltes ^f Reis Blattsalat - Mix Dressing French ^{g, 6} Vanillequark ^{2, g, 6}	Apfellasagne ^{a, aW, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Vanillequark ^{2, g, 6}	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Vanillequark ^{2, g, 6}	Di				
5.5	30,2 g F 41,5 g K 20,7 g E 531 kcal	18,1 g F 78 g K 16,2 g E 548,9 kcal	16,1 g F 132,3 g K 21,8 g E 774,9 kcal	13 g F 51,5 g K 15,4 g E 399,6 kcal	5.5				
Mi	Kohlroulade ^{a, aW} Specksoße ^{4, 5} Kartoffelpüree ^{2, g, 6} Wachsbohnsalat ^{4, l} Birnenquark ^g	Gemüseschnitzel ^{a, aH, aW} Zwiebelsoße ^{2, 4, l} Salzkartoffeln Wachsbohnsalat ^{4, l} Birnenquark ^g	Germknödel-Pflaume ^{a, aW} Vanillemohnsoße ^{g, 6} Birnenquark ^g	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnenquark ^g	Mi				
6.5	21,3 g F 51,3 g K 22,5 g E 501,1 kcal	19,2 g F 86,4 g K 17,9 g E 611,7 kcal	29,4 g F 69,8 g K 17,4 g E 616,7 kcal	10,2 g F 42,5 g K 10,3 g E 309,6 kcal	6.5				
Do	Hähnchenbrust Geflügelsoße mit Kräutern ^{2, 4, l} Karotten Rustica ² Kartoffelspätzle ^{a, aW, c} Karamellpudding ^{g, 6}	Tortelloni Tricolore ^{2, a, aW, c, g, 6} Käsesoße ^{2, 5, a, aW, c, g, 6} Karottensalat natur Karamellpudding ^{g, 6}	Apfelmus ⁴ Kartoffelpuffer ^{a, aW, c} Karamellpudding ^{g, 6}	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Karamellpudding ^{g, 6}	Do				
7.5	16,6 g F 64,3 g K 34,5 g E 551,1 kcal	33,5 g F 97,3 g K 33,9 g E 842,8 kcal	35,5 g F 82,8 g K 11 g E 704 kcal	22,5 g F 52,3 g K 21,6 g E 509,2 kcal	7.5				
Fr	Paniertes Fischfilet ^{1, a, aW, c, d, g, j, 6} Kartoffel-Gurken-Salat ^j Senf-Dill-Remoulade ^{2, 3, 4, c, g, j, 6, 12} Aprikosenquark ^{g, 6}	Rührei ^{c, g, l} Rahmspinat ^{g, 6} Salzkartoffeln Aprikosenquark ^{g, 6}	Zwetschgenmaultaschen ^{a, c, g, 6} Zimtsoße ^{g, 6} Aprikosenquark ^{g, 6}	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Kräuterdressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Aprikosenquark ^{g, 6}	Fr				
8.5	47,5 g F 46,7 g K 24,3 g E 722,9 kcal	24,2 g F 41,1 g K 26,5 g E 498 kcal	14,7 g F 41,3 g K 27,8 g E 410,6 kcal	26,8 g F 50,6 g K 19,7 g E 533,2 kcal	8.5				
Sa	Kartoffeleintopf ^{2, i} Mini Wiener Würstchen ^{5, i, j} (mS)	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin ^{c, g, 6} Bärlauchsoße ^{a, aW, g, 6} Schwenkkartoffeln	Apfelstrudel ^{a, aW, c} Vanillesoße ^{g, 6}		Sa				
9.5	18,7 g F 26,7 g K 13,1 g E 332,2 kcal	24,3 g F 49,6 g K 22,9 g E 520,8 kcal	31,2 g F 85,4 g K 11,1 g E 676,7 kcal		9.5				
So	Kasslerbraten ⁵ Soße/Meerrettich Lac.-Glut. ^{9, g, l, 6} Rahmwirsing ^{g, 6} Kartoffelpüree ^{2, g, 6} (mS)	Spätzle-Gemüsepfanne ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{2, 4, g, l, 6}	Topfenocken ^{a, aW, c, g} Beerenfruchtsoße		So				
10.5	27,6 g F 31,9 g K 28 g E 497,3 kcal	17,8 g F 64,2 g K 18,7 g E 495,9 kcal	8 g F 45,2 g K 17,9 g E 335 kcal		10.5				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit P

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE

Guten Appetit!