

| KW | 1 Herzhaft Lecker | 2 Fleischlos lecker | 3 Süßer Genuss | 4 Salatteller | Name | | | | |
|-------------|--|---|--|---|-------------|---|---|---|---|
| 20 | 8,75 € | 8,75 € | 8,75 € | 7,66 € | Tour | | | | |
| Mo | 11.5 | 11.5 | 11.5 | 11.5 | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Mo | Rinderbolognese ^{9,6} Wendli Nudeln ^{a, aW, c} Gurkensalat natur Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6} | 2 gekochte Eier ^{c, 12} Frankfurter Grüne Soße ^{2, 3, 4, c, g, j, 6, 12} Dampfkartoffeln Gurkensalat natur Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6} | Pfannkuchen-Fluffies ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6} | Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{9, 6} Brötchen ^{a, aW} Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6} | Mo | | | | |
| 11.5 | 23,3 g F 66,2 g K 25,9 g E 586,7 kcal | 56,2 g F 41,5 g K 25,7 g E 786,5 kcal | 32,9 g F 83,1 g K 12,4 g E 690,8 kcal | 50,1 g F 59 g K 35,7 g E 809 kcal | 11.5 | | | | |
| Di | Hähnchenkeule Geflügelsoße Apfelrotkohl Kartoffelklöße ^{aW} Mandarinenquark ⁹ | Bunte Reispfanne ^{g, h, hMA, 6} Tomatenbasilikumsoße Karottensalat natur Mandarinenquark ⁹ | Eierpfannkuchen gefüllt ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Mandarinenquark ⁹ | Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Dressing Italian ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Mandarinenquark ⁹ | Di | | | | |
| 12.5 | 29,8 g F 66,6 g K 44,8 g E 724,8 kcal | 20,9 g F 97,9 g K 24,2 g E 626,9 kcal | 17,7 g F 68,8 g K 11,4 g E 508,2 kcal | 13,1 g F 52,2 g K 15,5 g E 404 kcal | 12.5 | | | | |
| Mi | Nudel-Hackfleisch-Gratin ^{a, aW, c, g, 6} Tomatensoße Napoli ^{9, 6} Eisberg.-Radicchiosalat 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Waldbeercreme ^{9, 6} | Pichelsteiner Eintopf ^l Schlockerkruste ^{a, aD, aR, aW} Waldbeercreme ^{9, 6} | Kaiserschmarrn OHNE Rosinen ^{a, aW, c, g} Vanillesoße ^{9, 6} Waldbeercreme ^{9, 6} | Salatteller mit Feta ⁹ 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Waldbeercreme ^{9, 6} | Mi | | | | |
| 13.5 | 59 g F 62,8 g K 37,3 g E 940,5 kcal | 6,3 g F 54,3 g K 8,7 g E 320,2 kcal | 28,6 g F 121,2 g K 28,3 g E 864,3 kcal | 10,9 g F 45,1 g K 6,9 g E 311,2 kcal | 13.5 | | | | |
| Do | Geflügel Gyros Tzatziki ^{9, 6, 12} Reisnudeln ^{a, aW, i} Krautsalat Birnenkompott | Kartoffeltaschen ^{9, 6} Mediterranes Grillgemüse Krautsalat Birnenkompott | Apfelküchli ^{a, c, g, 6} Vanillesoße ^{9, 6} Birnenkompott | Feiertag | | | | | |
| 14.5 | 8,5 g F 56,6 g K 45,7 g E 501,3 kcal | 25,6 g F 71 g K 10,4 g E 576,8 kcal | 19,2 g F 75,3 g K 10,1 g E 519,4 kcal | 17,8 g F 50 g K 19,1 g E 450,7 kcal | Do | | | | |
| Fr | Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 4, 5, c, d, g, j, 6} Dampfkartoffeln Kirschjoghurt ^{2, 9, 6} | Couscous Gemüsepfanne ^a Tomatensoße Eisbergsalat Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Kirschjoghurt ^{2, 9, 6} | Quark-Grieß-Apfel-Auflauf ^{a, aW, c, g, 6, 12} Vanillesoße ^{9, 6} Kirschjoghurt ^{2, g, 6} | Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Kräuterdressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Kirschjoghurt ^{2, g, 6} | Fr | | | | |
| 15.5 | 48,1 g F 51,8 g K 26,8 g E 762,3 kcal | 12,4 g F 80,9 g K 14 g E 293,3 kcal | 21,5 g F 80,1 g K 33,3 g E 658,2 kcal | 25,9 g F 53,2 g K 16,4 g E 524,1 kcal | 15.5 | | | | |
| Sa | Graupeneintopf ^{a, aG, i} Kasseler Würfel ^{4, 5} (mS) | Pilzrahmragout Vegetarisch ^{4, 5, 9, 6} Serviettenknödel ^{a, c} | Grießknödel ^{a, c, g, 6} Pflaumenkompott ⁴ | | Sa | | | | |
| 16.5 | 8,6 g F 33 g K 14,7 g E 271,8 kcal | 32,2 g F 53,9 g K 21,9 g E 575,3 kcal | 49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal | | 16.5 | | | | |
| So | Braumeistergulasch Erbsen-Karottengemüse natur Spätzle ^{a, aW, c} (mS) | Kart.Brokkoli-Tomaten-Auflauf ^{9, c, g, l, 6} Tomatensahnesoße ^{9, 6} | Topfenmarillknödel ^{a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{9, 6} | | So | | | | |
| 17.5 | 14,7 g F 56,9 g K 40,2 g E 536,5 kcal | 18,5 g F 27,4 g K 19 g E 362,6 kcal | 11,4 g F 57,4 g K 12,2 g E 384,8 kcal | | 17.5 | | | | |

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Ph 8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhaltig

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!