

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller	Menü	1	2	3	4
26	8,75 €	8,75 €	8,75 €	7,66 €					
Mo 22.6	Deftiger Rindergulasch Kartoffelpüree ^{2, g, 6} Bohnensalat ^{4, 1} Mandarinenkompott	Kartoffel-Kürbiskernrösti ^{a, 1} Tomaten-Paprikaquark ^{3, g, 6, 12} Bohnensalat ^{4, 1} Mandarinenkompott	Pfannkuchen-Fluffies ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Mandarinenkompott	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Mandarinenkompott	Mo 22.6				
	16,4 g F 40,2 g K 26,4 g E 432,1 kcal	22,9 g F 63,3 g K 26,6 g E 590,1 kcal	27,2 g F 81,7 g K 9,7 g E 628,5 kcal	44,4 g F 57,6 g K 33 g E 746,7 kcal					
Di 23.6	Bifteki Tzatziki ^{g, 6, 12} Duvec-Reis ^{g, 6} Krautsalat Pfersichgrütze	Tomatensoße Napoli ^{g, 6} Nudeln Fusilli Bio ^a	Eierpfannkuchen gefüllt ^{a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Pfersichgrütze	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, 1} Brötchen ^{a, aW} Pfersichgrütze	Di 23.6				
	19,3 g F 70 g K 42,1 g E 638,4 kcal	3,3 g F 27,5 g K 5,3 g E 164,2 kcal	16,8 g F 67,7 g K 8,4 g E 461,9 kcal	8,8 g F 59,9 g K 9,7 g E 375,5 kcal					
Mi 24.6	Maccaroniaufauf " Pute" ^{a, aW, c, f, g, j, k, m, 6}	Schupfnudel - Gemüsepfanne ^{4, 5, a, aW, c, i} Kräuterrahmsoße ^{a, aW, g, 6} Vanillequark ^{2, g, 6}	Apfelmus ⁴ Kartoffelpuffer ^{a, aW, c}	Salatteller mit Feta ⁹ 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Vanillequark ^{2, g, 6}	Mi 24.6				
	24,2 g F 30,3 g K 28,2 g E 458,2 kcal	17,2 g F 52,2 g K 13,4 g E 429,2 kcal	30,3 g F 64,7 g K 7,9 g E 572 kcal	10,1 g F 41,9 g K 10,1 g E 305,2 kcal					
Do 25.6	Hähnchenbrust Bratensoße ^{2, 4, 1} ZucchiniGemüse gelb-grün Spätzle ^{a, aW, c} Erdbeerjoghurt ^{g, 6}	Spargel Risotto ^{2, 5, c, g, 6} Chinakohlsalat Joghurt Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Erdbeerjoghurt ^{g, 6}	Pfersichlasagne ^{2, a, aW, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6}	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurt Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Erdbeerjoghurt ^{g, 6}	Do 25.6				
	14,1 g F 55 g K 32,5 g E 487,3 kcal	43 g F 54,1 g K 16,3 g E 677,9 kcal	15,6 g F 114,3 g K 17,6 g E 673,2 kcal	20,2 g F 47 g K 21,8 g E 470,1 kcal					
Fr 26.6	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 4, 5, c, d, g, j, 6} Dampfkartoffeln Tagesdessert ^{g, 6}	Gnocchi ^{2, a, c} Gorgonzolasoße ^{g, 6}	Quark-Grieß-Apfel-Auflauf ^{a, aW, c, g, 6, 12} Vanillesoße ^{g, 6} Tagesdessert ^{g, 6}	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Kräuterdressing ^{4, j, 1} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{g, 6}	Fr 26.6				
	52,4 g F 56,1 g K 27,2 g E 825,9 kcal	14,6 g F 74,3 g K 9,1 g E 472,8 kcal	25,8 g F 84,4 g K 33,7 g E 721,8 kcal	30,2 g F 57,5 g K 16,8 g E 587,7 kcal					
Sa 27.6	Linseneintopf ⁱ Mini Wiener Würstchen ^{5, i, j} (mS)	Rucola-Süßkartoffelschnitte ^{a, aW} Paprikasoße ³ Erbsengemüse ²	Grießknödel ^{a, c, g, 6} Pflaumenkompott ⁴		Sa 27.6				
	19,5 g F 46,4 g K 26,1 g E 484,4 kcal	18 g F 24,6 g K 19,1 g E 349,2 kcal	49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal						
So 28.6	Spießbraten (m S) ^{4, 5} Malzbiersoße ^{2, a, aG, j} Balkan Mischgemüse Salzkartoffeln (mS)	Pilzrahmragout Vegetarisch ^{4, 5, g, 6} Serviettenknödel ^{a, c}	Rhabarber-Reis-Auflauf ^{c, g, 6} Erdbeersoße		So 28.6				
	26,6 g F 34,9 g K 30,6 g E 512,8 kcal	32,2 g F 53,9 g K 21,9 g E 575,3 kcal	18,3 g F 81,5 g K 22,4 g E 594,8 kcal						

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
 1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit P
 8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhalt

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE
 Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!

16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Änderungen vorbehalten!