



SENIOREN
NACHBARSCHAFTS
HILFE

von mit
für
Menschen

Veranstaltungs- KALENDER

2026

2. Halbjahr

Kontaktaten

SeniorenNachbarschaftsHilfe e.V. Hofheim

Unser 1997 gegründeter Verein ist ein Zusammenschluss von Menschen aller Generationen, die sich gegenseitig praktische Hilfe leisten. Seit seiner Gründung arbeitet die SeniorenNachbarschaftsHilfe (SNH) gemeinsam mit der Stadt Hofheim daran, die Bedürfnisse älter werdender Menschen in Hofheim zu unterstützen. Mit einem engagierten Team von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern bieten wir derzeit vier zentrale Aufgabenbereiche in der Seniorenarbeit an:

Nachbarschaftshilfe (hilfe@snh-hofheim.de)

Persönliche Unterstützung im Alltag, u.a.:

- Begleitung zum Arzt
- Hilfe beim Einkaufen
- Kleinere Hilfen im Haushalt

Essen auf Rädern (essen@snh-hofheim.de)

Mahlzeitendienst der EVIM-Serviceküche:

- Zuverlässige Lieferung
- Täglich frisch gekochte Menüs
- Unterstützung bei der täglichen Essensversorgung

Einkaufsfahrten (einkaufsfahrten@snh-hofheim.de)

Gemeinsam einkaufen gehen:

- Mit Begleitung selbstständig bleiben
- Abholung im Stadtteil mit dem SNH-Kleinbus
- Marxheim, Lorsbach, Wildsachsen, Hofheim Nord

Bildung, Freizeit, Sport, Kultur (events@snh-hofheim.de)

Gemeinsam aktiv bleiben:

- Sport und Bewegung
- Vorträge und Geselligkeit
- Reisen und Ausflüge

Digital@Team (digital@snh-hofheim.de)

Wir helfen bei digitalen Fragen rund um:

- Smartphone & Tablet
- Laptop & PC
- Internet & Apps
- Digitale Alltagsthemen

Sie möchten bei uns ein Ehrenamt ausüben?

ehrenamt@snh-hofheim.de

Sie möchten Mitglied werden?

Für Mitglieder und Menschen die es werden wollen.

mitglieder@snh-hofheim.de

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Tel.: 06192-966561



Internetseite: www.snh-hofheim.de

September

Donnerstag, 27.08. – Donnerstag, 01.10.2026

Tanz-Workshop VBV & SNH

August bis Oktober; Ausdruck. Tanz. Leben

Leitung: Ruth Grau, Neumeyer

Der Gang wird etwas schief? Die Körperhaltung ist etwas schlaffer? Beleben wir den Körper mit Musik, tänzerischer Haltung und Humor. Frau Grau, die „früher“ ein Tanzstudio in Hofheim geleitet hat, zeigt in beeindruckender Weise, wie das geht. Und sie übt mit uns. (Kosten: EUR 30,- für 6 x, mit Anmeldung beim VBV)

Pfälzer Hof 11:00 – 12:00 Uhr



Dienstag, 01.09.2026

SNH-Dienstags-Café

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat laden Gudrun Berliner und ihr Team zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee, Tee und hausgemachtem Kuchen ein. Für nur EUR 4,- genießen

Sie frisch gebrühten Kaffee oder Tee sowie liebevoll gebackene Kuchen. In angenehmer Atmosphäre bietet das Café die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen oder einfach ein paar schöne Stunden in geselliger Runde zu verbringen. Alle sind herzlich willkommen (all inclusive, ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr



September

Dienstag, 01.09.2026

SNH-Special VBV & SNH Selbstverteidigung für Frauen

Leitung: Neumeyer, Brockmann

Sicher auftreten, Gefahren erkennen und selbstbewusst handeln: In diesem speziell auf Frauen von 55 bis 75 Jahren abgestimmten Kompaktkurs lernen Sie einfache und wirkungsvolle Techniken zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung. Neben praktischen Übungen erhalten Sie wertvolle Tipps für mehr Sicherheit im Alltag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich (EUR 65,-, mit Anmeldung beim VBV).

WingTsun-Akademie, Hofheim 10:00 – 13:00 Uhr

WingTsun 



Montag, 07.09.2026

Palmengarten Frankfurt (Halbtagesfahrt)

Leitung: Bill, Hager

Begleiten Sie die SNH zu einer entspannten Halbtagesfahrt in den Palmengarten Frankfurt. Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche Reise durch faszinierende Pflanzengruppen aus aller Welt, farbenprächtige Blumenbeete und idyllische Gartenlandschaften. Genießen Sie die besondere Atmosphäre einer der schönsten grünen Oasen Frankfurts und verbringen Sie einen erlebnisreichen Nachmittag in angenehmer Gesellschaft (mit Anmeldung, max. 7 Teilnehmer, Kosten: EUR 10,-, mit Abholung von zu Hause).

Frankfurt Palmengarten 13:30 – 18:00 Uhr



September

Mittwoch, 09.09.2026

Marxheimer Café-Treff

Hausgemachter Kuchen, frisch gebrühter Kaffee und Tee sowie eine herzliche Atmosphäre erwarten die Gäste im Bürgerhaus Marxheim. Jeden 2. Mittwoch im Monat laden Rita Reiter-Mollenhauer und ihr Team zu einem gemütlichen Nachmittag ein und verwöhnen ihre Besucherinnen und Besucher mit selbstgebackenen Köstlichkeiten. Ob zum Plaudern, Kennenlernen oder einfach zum Genießen – bei guter Stimmung und netten Gesprächen steht das gesellige Miteinander im Mittelpunkt. Alle sind herzlich willkommen, einen entspannten Nachmittag in angenehmer Runde zu verbringen (ohne Anmeldung).

Bürgerhaus Marxheim 15:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch, 09.09.2026

SNH-Special Besichtigung Krematorium (Vortrag/Fahrt)

Leitung: Christ, Fiedler, Hager

Im Nachgang zum Vortrag der Pietät Christ aus Kriftel über würdevolles Sterben bietet Stefan Christ einen Besuch des Krematoriums in Obertshausen an. Es geht um die Einführung in die heutige Bestattungskultur. Wie läuft eine Einäscherung organisatorisch und technisch ab (mit Anmeldung, max. 14 Teilnehmer, Kosten EUR 5,- Führung/Fahrt).

Obertshausen 15:15 – 19:00 Uhr, Treffpunkt SNH



September

Donnerstag, 10.09.2026

SNH-Special – Rollator-Tanz-Nachmittag

Leitung: Leyer, Thaut-Kirchner

Verbringen Sie einen Nachmittag mit Musik und Tanz und freuen Sie sich auf eine besondere Art der Begegnung mit Andrea Leyer. Auch mobilitätseingeschränkte oder ältere Menschen haben Freude am Tanzen und erhalten nun die Möglichkeit, dieses wunderbare Gefühl an der Bewegung zur Musik zurückzugewinnen. Tanz kennt keine Barrieren. Unter Berücksichtigung der besonderen Verhältnisse des Personenkreises werden die tänzerischen Elemente so angepasst, dass zu den verschiedenen Musikrichtungen Tanzschritte und Bewegungen am oder mit dem Rollator ausgeführt werden können (Kosten EUR 5,-, mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 16:00 – 17:00 Uhr



Montag, 14.09.2026

SNH-Filmcafé – Interkulturelle Woche

Leitung: Brockmann

Im Rahmen der Hofheimer Vielfaltswache lädt die SNH herzlich zum Kinocafé ein. Freuen Sie sich auf einen Überraschungsfilm, der das Thema Vielfalt auf besondere Weise in den Mittelpunkt stellt. Der Film erzählt von unterschiedlichen Lebenswelten, Perspektiven und Begegnungen und regt zum Nachdenken und Austausch an. Genießen Sie einen gemütlichen Nachmittag mit Film, Kaffee und Gesprächen in angenehmer Atmosphäre. Wir freuen uns auf Ihren Besuch (mit Anmeldung). **Kellereigebäude, Raum Nassau 14:00 – 17:00 Uhr**



September

Dienstag, 15.09.2026

SNH-Dienstags-Café

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat laden Gudrun Berliner und ihr Team zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee, Tee und hausgemachtem Kuchen ein. Für nur EUR 4,- genießen Sie frisch gebrühten Kaffee oder Tee sowie liebevoll gebackene Kuchen. In angenehmer Atmosphäre bietet das Café die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen oder einfach ein paar schöne Stunden in geselliger Runde zu verbringen. Alle sind herzlich willkommen (all inclusive, ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 17.09.2026

SNH-Vortrag – Hören im Alter

Leitung: Birkner, Thaut-Kirchner

Hören und Hörgesundheit im Alter – ein wichtiges Thema. Aufklärung über unbehandelten Hörverlust im Zusammenhang mit erhöhtem Demenzrisiko sowie gutem Hören als Sicherheit im Straßenverkehr. Hörakustiker Fabian Birkner stellt uns das Fachwissen zur Verfügung (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 16:30 – 18:00 Uhr



Samstag, 19.09.2026

SNH-Special – Rollator-Training

Leitung: Dobener MTV, Brockmann

Wie steige ich sicher in den Bus ein und aus? Wo stelle ich meinen Rollator während der Fahrt ab? Und worauf sollte ich achten, um sicher ans Ziel zu kommen? Beim Rollatortraining mit dem Bus erhalten ältere Menschen praktische Tipps und die Möglichkeit, das sichere Ein- und Aussteigen sowie das Verhalten im Bus unter fachkundiger Anleitung zu üben. In entspannter Atmosphäre können Fragen gestellt und Unsicherheiten abgebaut werden. Das Training stärkt die Mobilität, fördert die Selbstständigkeit im Alltag und gibt mehr Sicherheit bei der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel. Mit Unterstützung der DB Regio Bus Mitte GmbH (mit Anmeldung).

Busbahnhof 10:00 – 11:30 Uhr und 11:30 – 13:00 Uhr

September

Dienstag, 22.09.2026

SNH-Special – Besichtigung „Peter-Behrens-Bau“

Leitung: Gallin, Hager

Am 22.9.2026 gibt es eine Führung durch den Peter-Behrens-Bau im Industriepark Höchst mit der bekannten Historikerin und Frankfurt Kennerin Silke Wustmann. Gemeinsam mit Teilnehmern der Österreichischen Gesellschaft Frankfurt besichtigen wir das denkmalgeschützte Gebäude. Der SNH stehen 7 Plätze zur Verfügung. Jeder Teilnehmer muss sich bis 10.9. unter Angabe der Personalausweisnummer anmelden. Treffpunkt ist um 13:45 Uhr bei der SNH (Kosten: EUR 25,-, mit Anmeldung).

Frankfurt Höchst 14:00 – 17:30 Uhr



Donnerstag, 24.09.2026

Herbst-Disco SNH & VBV

Disco – Tanzen, Musik und gute Laune!

Leitung: Kolb-Jochim, Brockmann, Neumeyer

Freuen Sie sich auf einen beschwingten Nachmittag mit Musik, Tanz und guter Stimmung. DJ Jeanette sorgt mit einer abwechslungsreichen Mischung bekannter Hits für beste Unterhaltung und lädt zum Tanzen, Mitsingen und Genießen ein. Eigene Musikwünsche sind herzlich willkommen und können gerne mitgebracht werden. Ob auf der Tanzfläche oder bei netten Gesprächen, erleben Sie gemeinsam unbeschwerte Stunden voller Lebensfreude. Wir freuen uns auf Sie (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 16:30 – 18:30 Uhr



September

Donnerstag, 24.09.2026

SNH-Vortrag – Gesunde Ernährung gegen Osteoporose

Leitung: Ainetter

Osteoporose zählt zu den zehn häufigsten Erkrankungen weltweit und entwickelt sich oft schleichend, sodass sie lange Zeit unbemerkt bleibt. Umso wichtiger ist es, frühzeitig auf die Knochengesundheit zu achten und gezielt vorzubeugen. In diesem Vortrag von Christiane Ainetter erfahren Sie, wie sich Osteoporose entwickelt, welche Risikofaktoren eine Rolle spielen und wie eine ausgewogene Ernährung sowie ein gesunder Lebensstil dazu beitragen können, die Knochen zu stärken. Praktische Tipps für den Alltag zeigen, wie jeder selbst aktiv zur Vorbeugung beitragen kann (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 16:30 – 18:00 Uhr



Samstag, 26.09.2026

Horizonte & SNH – Hospiz- & Palliativtag des MTK

Leitung: Stang, Brockmann

Der Horizonte Hospizverein wird in diesem Jahr 25 Jahre. In diesem Jahr organisiert er das Vernetzungstreffen aller Hospizvereine im MTK und bringt es dorthin, wo es hingehört: Mitten ins Leben. An diesem Tag gibt es im und um das Kellereigebäude Hofheim ein buntes Programm. Es wird Gelegenheit geben, sich zu informieren und ins Gespräch kommen. Die SNH sorgt an diesem Tag für das leibliche Wohl (mit Anmeldung).

Kellereigebäude 12:00 – 17:00 Uhr



HORIZONTE

Hospizverein e.V.

September

Dienstag, 29.09.2026

SNH-Special Hinter den Kulissen von „Gläserner Globus“, Hattersheim

Leitung: Fiedler, Hager

Erleben Sie eine spannende halbtägige Entdeckungsreise im „Gläsernen Globus“, Hattersheim. Diese besondere Veranstaltung bietet Ihnen die Möglichkeit, interne Abläufe kennenzulernen, sowohl zu Organisation als auch zu Logistik und täglichem Betrieb. Geführter Rundgang durch die Meisterbereiche der Bäckerei und Metzgerei, sowie Käse- und Fischtheke – nicht rollatorgeeignet (mit Anmeldung, Treffpunkt SNH um 09:15 Uhr, Kosten: EUR 5,-).

Globus Hattersheim 10:00 – 13:00 Uhr



Dienstag, 29.09.2026

Austausch & Beratung für pflegende Angehörige

Leitung: Seniorenberatung Hofheim

„Erfahrungen austauschen, Kontakte knüpfen und Entlastung finden.“ Das Treffen wird von der Seniorenberatung der Stadt Hofheim am Taunus, unter Leitung von Cornelia Stellmacher, organisiert. Im Mittelpunkt des Treffens steht der persönliche Austausch mit fachlicher Beratung (ohne Anmeldung). Falls gewünscht, kann die zu pflegende Person mitgebracht werden (nur mit Anmeldung bei der Seniorenberatung, Tel.: 06192-202-274, seniorenberatung@hofheim.de, 1 Woche vorher!). Die Betreuung erfolgt im Nebenraum durch die Caritas, „Fachstelle Demenz.“

Kellereigebäude, Raum Nassau 14:30 – 16:00 Uhr



September

Mittwoch, 30.09.2026

Digitaler Vortrag – Kontakte und Gruppen auf dem Smartphone pflegen

Leitung: Bender, Digital@Team

Telefonnummern speichern, Kontakte bearbeiten, Gruppen anlegen oder wichtige Personen schnell finden – in diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihre Kontakte auf dem Smartphone einfach und übersichtlich verwalten. Schritt für Schritt werden die wichtigsten Funktionen erklärt und praktische Tipps für den Alltag gegeben. Fragen sind herzlich willkommen (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau

11:00 – 13:00 Uhr



Oktober

Samstag, 03.10.2026

SNH-Special – Motorradfahrt am Feiertag

Leitung: Brockmann

Gemeinsamer Saisonausklang für motorradbegeisterte Seniorinnen und Senioren. Zum Feiertag am Tag der Deutschen Einheit laden wir zu einer gemeinsamen Motorradfahrt durch die reizvolle Landschaft des Odenwalds ein. Auf abwechslungsreichen Strecken genießen wir die herbstliche Natur, schöne Ausblicke und die Freude am gemeinsamen Fahren. Ziel der Tour ist die historische Stadt Heidelberg, die zu einem gemütlichen Aufenthalt und geselligem Austausch einlädt. Die genaue Route und organisatorische Hinweise werden rechtzeitig bekannt gegeben (mit Anmeldung).

Heidelberg 10:00 – 18:00 Uhr



Oktober

Montag, 05.10.2026

SNH-Halbtagesfahrt zum Kurpark Bad Homburg

Leitung: Bill, Hager

Genießen Sie einen entspannten Nachmittag in der Kurstadt Bad Homburg. Bei einem Aufenthalt im wunderschönen Kurpark laden gepflegte Spazierwege, beeindruckende Gartenanlagen und die besondere Atmosphäre zum Verweilen ein. Nutzen Sie die Zeit für einen gemütlichen Bummel, interessante Entdeckungen oder eine Einkehr in eines der Cafés. Die SNH begleitet Sie und sorgt für einen angenehmen Ausflug in netter Gesellschaft (mit Anmeldung, max. sieben Teilnehmer, Kosten: EUR 10,-, mit Abholung von zu Hause).

Bad Homburg 13:30 – 18:00 Uhr



Dienstag, 06.10.2026

SNH-Dienstags-Café

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat laden Gudrun Berliner und ihr Team zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee, Tee und hausgemachtem Kuchen ein. Für nur EUR 4,- genießen Sie frisch gebrühten Kaffee oder Tee sowie liebevoll gebackene Kuchen. In angenehmer Atmosphäre bietet das Café die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen oder einfach ein paar schöne Stunden in geselliger Runde zu verbringen. Alle sind herzlich willkommen (all inclusive, ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

Oktober

Dienstag, 06.10.2026

SNH-Special VBV & SNH Selbstverteidigung für Frauen

Leitung: Neumeyer, Brockmann

Sicher auftreten, Gefahren erkennen und selbstbewusst handeln: In diesem speziell auf Frauen von 55 bis 75 Jahren abgestimmten Kompaktkurs lernen Sie einfache und wirkungsvolle Techniken zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung. Neben praktischen Übungen erhalten Sie wertvolle Tipps für mehr Sicherheit im Alltag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich (EUR 65,-, mit Anmeldung beim VBV).

WingTsun-Akademie, Hofheim 10:00 – 13:00 Uhr

Mittwoch, 07.10.2026

Tagesfahrt VBV & SNH – Hildegard von Bingen Klosterruine Disibodenberg + Bad Kreuznach

Leitung: Neumeyer, Brockmann

Bei einer etwa zweistündigen Führung entdecken wir die kunsthistorisch bedeutenden Reste der Klosteranlage auf dem Disibodenberg. Hier lebte Hildegard von Bingen fast 40 Jahre, bevor sie ihr eigenes Kloster auf dem Rupertsberg gründete. Die Führung vermittelt Einblicke in ihr Leben, die Frauenklause, die Entstehung ihres Werkes „Scivias“ sowie die Geschichte der Klosterruine. Festes Schuhwerk ist erforderlich. Vor oder nach der Führung besteht die Möglichkeit zum Genuss von Kaffee und Kuchen im Museumshof (EUR 7,- p. P., nicht im Preis enthalten) sowie zum Besuch des Museums. Anschließend Weiterfahrt nach Bad Kreuznach, Zeit zum Bummeln, Shoppen, Essen (EUR 50,-, mit Anmeldung).

Bad Kreuznach 08:30 – 19:00 Uhr



Oktober

Sonntag, 11.10.2026

SNH-Sonntags-Frühstück

Zu einem kulinarisch-genussvollen und gemütlichen Beisammensein laden Isolde Millahn und ihr Team herzlich ein. Freuen Sie sich auf liebevoll zubereitete Speisen, einen schön gedeckten Tisch und eine angenehme Atmosphäre, die zum Genießen und Verweilen einlädt. Gemeinsam essen, miteinander ins Gespräch kommen und einige entspannte Stunden in geselliger Runde verbringen – das steht bei diesem besonderen Treffen im Mittelpunkt. Alle sind herzlich willkommen (Kostenbeitrag EUR 9,-, bei Absage Stornogebühr von EUR 5,-, mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 10:00 – 12:30 Uhr



Mittwoch, 14.10.2026

Marxheimer Café-Treff

Hausgemachter Kuchen, frisch gebrühter Kaffee und Tee sowie eine herzliche Atmosphäre erwarten die Gäste im Bürgerhaus Marxheim. Jeden 2. Mittwoch im Monat laden Rita Reiter-Mollenhauer und ihr Team zu einem gemütlichen Nachmittag ein und verwöhnen ihre Besucherinnen und Besucher mit selbstgebackenen Köstlichkeiten. Ob zum Plaudern, Kennenlernen oder einfach zum Genießen – bei guter Stimmung und netten Gesprächen steht das gesellige Miteinander im Mittelpunkt. Alle sind herzlich willkommen, einen entspannten Nachmittag in angenehmer Runde zu verbringen (ohne Anmeldung).

Bürgerhaus Marxheim 15:00 – 17:00 Uhr

Oktober

Mittwoch, 14.10.2026

SNH-Filmcafé – Ich denke oft an Piroshka

Leitung: Rieschel, Brockmann

Filme erzählen Geschichten vom Leben – sie berühren, regen zum Nachdenken an und bleiben oft mit besonderen Erinnerungen an Lebensabschnitten verbunden. Gemeinsam gute Filme anzuschauen, sie auf sich wirken zu lassen und anschließend darüber ins Gespräch zu kommen, macht das Kinoerlebnis einzigartig. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee möchten wir ausgewählte Filme gemeinsam genießen und anschließend Gedanken, Eindrücke und Perspektiven austauschen. Dietrich Brockmann und Hans-Joachim Rieschel freuen sich auf alle filmbegeisterten Cineasten, die Freude am gemeinsamen Schauen und an anregenden Gesprächen haben (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 14:00 – 17:00 Uhr



Donnerstag, 15.10.2026

SNH-Vortrag – Wohnen, wie's (zu) mir passt

Leitung: Zorn, Ihmig

Erfahren Sie, wie Sie Ihr Zuhause komfortabler, sicherer und besser an Ihre persönlichen Bedürfnisse anpassen können – auch bei gesundheitlichen Einschränkungen. Wir stellen hilfreiche Lösungen, praktische Alltagstipps und Unterstützungsmöglichkeiten vor (mit Anmeldung). Auch die Seniorenberatung der Stadt Hofheim steht für Fragen zur Verfügung.

Kellereigebäude, Schönbornsaal 14:30 – 16:00 Uhr



Oktober

Donnerstag, 15.10.2026

SNH-Vortrag – Energie sparen – Kosten senken – Wohnkomfort steigern

Die Energiekosten sind in den letzten Jahren für uns alle zu einem wichtigen Thema geworden. Doch wie behält man im Dschungel aus Heizungsgesetz, Fördermitteln und moderner Technik den Überblick? Und welche kleinen Kniffe im Alltag helfen wirklich, ohne dass die Gemütlichkeit in den eigenen vier Wänden leidet? Fragen und Anliegen dürfen gerne mitgebracht werden (mit Anmeldung).

Kelleregebäude, Schönbornsaaal 16:30 – 18:00 Uhr



Freitag, 16.10.2026

SNH-Tagesfahrt nach Koblenz und Maria Laach

Leitung: Busunternehmen Müller, Reisebegleitung SNH

Begleiten Sie uns auf eine abwechslungsreiche Tagesfahrt mit dem Busunternehmen Norbert Müller. Nach der Anreise besuchen wir Koblenz mit dem berühmten Deutschen Eck, wo Rhein und Mosel zusammenfließen. Anschließend genießen wir die Mittagspause im Gasthof Traube und fahren weiter über die Höhen der Eifel zum malerischen Laacher See mit seiner beeindruckenden Klosteranlage und seinen Sehenswürdigkeiten. Nach einer gemütlichen Kaffeepause treten wir die Rückfahrt am späten Nachmittag nach Hofheim an. Die Organisationshilfe und Begleitung während der Fahrt übernimmt die SNH. Freuen Sie sich auf einen erlebnisreichen Tag in geselliger Runde (EUR 39,-, mit Anmeldung).

Koblenz 09:00 – 18:00 Uhr



Oktober

Dienstag, 20.10.2026

SNH-Dienstags-Café

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat laden Gudrun Berliner und ihr Team zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee, Tee und hausgemachtem Kuchen ein. Für nur EUR 4,- genießen Sie frisch gebrühten Kaffee oder Tee sowie liebevoll gebackene Kuchen. In angenehmer Atmosphäre bietet das Café die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen oder einfach ein paar schöne Stunden in geselliger Runde zu verbringen. Alle sind herzlich willkommen (all inclusive, ohne Anmeldung).

Kelleregebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch, 21.10.2026

SNH-Special – Lost places Polizeipräsidium Frankfurt

Leitung: Gallin + Führung mit Andreas Gerlach vom Hessischen Rundfunk

Verlassene Orte üben eine besondere Faszination aus. In dieser Führung geht es um das ehemalige Polizeipräsidium Frankfurt, seine Geschichte und seinen heutigen Zustand als „Lost Place“. Historische Hintergründe, eindrucksvolle Einblicke und spannende Geschichten lassen die Vergangenheit des Gebäudes lebendig werden und zeigen den Wandel eines bedeutenden Ortes mitten in der Stadt (EUR 25,-, max. 35 TN, mit Anmeldung, Treffpunkt DB Info Hauptbahnhof Frankfurt 10:00 Uhr).

Altes Polizeipräsidium Frankfurt 10:30 – 12:00 Uhr



Oktober

Donnerstag, 22.10.2026

SNH-Vortrag – Verträge im Alltag – Rechte kennen, sicher entscheiden

Leitung: Dobert, Thaut-Kirchner

Ob Handyvertrag, Stromanbieter, Versicherungen oder Online-Bestellungen – Verträge begleiten uns täglich. Doch wie kommen Verträge eigentlich zustande, worauf sollte vor dem Abschluss geachtet werden und welche Rechte und Pflichten ergeben sich daraus? Auch die Möglichkeiten zur Kündigung und typische Fallstricke werden verständlich erläutert. Die Schuldnerberatung MTK informiert praxisnah und gibt hilfreiche Tipps für einen sicheren Umgang mit Verträgen im Alltag. Selbstverständlich bleibt auch genügend Zeit für Ihre Fragen an Referentin Angelina Dobert (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 14:30 – 16:00 Uhr



Donnerstag, 22.10.2026

SNH-Vortrag – Die Rente ist sicher

Leitung: Köbel, Thaut-Kirchner

Wie funktioniert die gesetzliche Rente? Welche Ansprüche habe ich, und worauf sollte ich besonders achten? In dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie einen verständlichen Überblick rund um das Thema Rente – mit besonderem Blick auf die Lebens- und Erwerbsbiografien von Frauen. Themen wie Teilzeit, Familienzeiten und Vorsorgemöglichkeiten werden dabei von Referentin Therese Köbel ebenso aufgegriffen wie praktische Tipps für die persönliche Rentenplanung (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 16:30 – 18:00 Uhr

Oktober

Dienstag, 27.10.2026

Austausch und Beratung für pflegende Angehörige

Leitung: Seniorenberatung Hofheim

„Erfahrungen austauschen, Kontakte knüpfen und Entlastung finden.“ Das Treffen wird von der Seniorenberatung der Stadt Hofheim am Taunus, unter Leitung von Cornelia Stellmacher, organisiert. Im Mittelpunkt des Treffens steht der persönliche Austausch mit fachlicher Beratung (ohne Anmeldung). Falls gewünscht, kann die zu pflegende Person mitgebracht werden (nur mit Anmeldung bei der Seniorenberatung, Tel.: 06192-202-274, seniorenberatung@hofheim.de, 1 Woche vorher!). Die Betreuung erfolgt im Nebenraum durch die Caritas, „Fachstelle Demenz.“

Kellereigebäude, Raum Nassau 14:30 – 16:00 Uhr

Mittwoch, 28.10.2026

Digitaler Vortag – Betrug im Internet

Leitung: Bender, Digital@Team

Das Internet bietet viele Möglichkeiten – birgt aber auch Risiken. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich vor Betrugsversuchen, Phishing-Mails, gefälschten Internetseiten und Datenmissbrauch schützen können. Sie erhalten praktische Tipps für den sicheren Umgang mit Passwörtern, Online-Diensten und digitalen Medien. Fragen und der Austausch eigener Erfahrungen sind herzlich willkommen (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 11:00 – 13:00 Uhr



Donnerstag, 29.10.2026

SNH-Vortrag – Ehegatten-Vertretungsrecht

Leitung: Frank, Lüttmer

Die Betreuungsbehörde des MTK informiert Sie als staatliche Anlaufstelle über alle Informationen zum Ehegatten-Vertretungsrecht und weiteren rechtliche Vorsorgemöglichkeiten wie der Vorsorgevollmacht und der Patientenverfügung. Sie unterstützt mit ihrer Arbeit das örtliche Betreuungsgericht und kann Vorsorgevollmachten beglaubigen (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 15:00 – 17:00 Uhr

November

Montag, 02.11.2026

SNH-Halbtagesfahrt ins MTZ

Leitung: Bill, Hager

Verbringen Sie einen abwechslungsreichen Nachmittag im Main-Taunus-Zentrum. Nutzen Sie die Zeit zum entspannten Bummeln, Einkaufen oder einfach zum Genießen der besonderen Atmosphäre. Anschließend lassen wir den Ausflug bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken in geselliger Runde ausklingen. Die SNH begleitet die Fahrt und freut sich auf einen schönen Nachmittag mit Ihnen (mit Anmeldung, max. 7 Teilnehmer, Kosten: EUR 10,- mit Abholung von zu Hause).

MainTaunusZentrum 13:30 – 18:00 Uhr



Dienstag, 03.11.2026

SNH-Dienstags-Café

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat laden Gudrun Berliner und ihr Team zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee, Tee und hausgemachtem Kuchen ein. Für nur EUR 4,- genießen Sie frisch gebrühten Kaffee oder Tee sowie liebevoll gebackene Kuchen. In angenehmer Atmosphäre bietet das Café die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen oder einfach ein paar schöne Stunden in geselliger Runde zu verbringen. Alle sind herzlich willkommen (all inclusive, ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 05.11.2026

SNH-Vortrag

Was tun im Notfall – Gut vorbereitet sein

Leitung: Schrell, Thaut-Kirchner

Stromausfall, Unwetter, Versorgungsengpässe oder andere Krisensituationen – eine gute Vorsorge hilft, im Ernstfall besonnen zu handeln. Bei diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich auf mögliche Notfälle vorbereiten können, welche Vorräte sinnvoll sind und welche Maßnahmen im Krisenfall wichtig werden. Praktische Tipps und Informationen von Dr. Schrell helfen Ihnen, die eigene Vorsorge zu überprüfen und mehr Sicherheit für den Alltag zu gewinnen (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 14:30 – 16:00 Uhr

November

Sonntag, 08.11.2026

SNH-Sonntags-Frühstück

Zu einem kulinarisch-genussvollen und gemütlichen Beisammensein laden Isolde Millahn und ihr Team herzlich ein. Freuen Sie sich auf liebevoll zubereitete Speisen, einen schön gedeckten Tisch und eine angenehme Atmosphäre, die zum Genießen und Verweilen einlädt. Gemeinsam essen, miteinander ins Gespräch kommen und einige entspannte Stunden in geselliger Runde verbringen – das steht bei diesem besonderen Treffen im Mittelpunkt. Alle sind herzlich willkommen (Kostenbeitrag EUR 9,-, bei Absage Stornogebühr von EUR 5,-, mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 10:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch, 11.11.2026

SNH-Filmcafé – Die Herren mit der weißen Weste

Leitung: Rieschel, Brockmann

Filme erzählen Geschichten vom Leben – sie berühren, regen zum Nachdenken an und bleiben oft mit besonderen Erinnerungen und Lebensabschnitten verbunden. Gemeinsam gute Filme anzuschauen, sie auf sich wirken zu lassen und anschließend darüber ins Gespräch zu kommen, macht das Kinoerlebnis besonders. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee möchten wir ausgewählte Filme gemeinsam genießen und anschließend Gedanken, Eindrücke und Perspektiven austauschen. Dietrich Brockmann freut sich auf alle filmbegeisterten Cineastinnen und Cineasten, die Freude am gemeinsamen Schauen und an anregenden Gesprächen haben (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 14:00 – 17:00 Uhr



November

Mittwoch, 11.11.2026

Marxheimer Café-Treff

Hausgemachter Kuchen, frisch gebrühter Kaffee und Tee sowie eine herzliche Atmosphäre erwarten die Gäste im Bürgerhaus Marxheim. Jeden 2. Mittwoch im Monat laden Rita Reiter-Mollenhauer und ihr Team zu einem gemütlichen Nachmittag ein und verwöhnen ihre Besucherinnen und Besucher mit selbstgebackenen Köstlichkeiten. Ob zum Plaudern, Kennenlernen oder einfach zum Genießen – bei guter Stimmung und netten Gesprächen steht das gesellige Miteinander im Mittelpunkt. Alle sind herzlich willkommen, einen entspannten Nachmittag in angenehmer Runde zu verbringen (ohne Anmeldung).

Bürgerhaus Marxheim 15:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 12.11.2026

SNH-Vortrag „Mobil unterwegs mit Colibri“ – dem On-Demand-Shuttle –

Leitung: MTV, Brockmann

Flexibel, bequem und ohne festen Fahrplan unterwegs: Das On-Demand-Shuttle „Colibri“ des Main-Taunus-Verkehrsverbunds ergänzt den öffentlichen Nahverkehr und bringt Fahrgäste auf Abruf an ihr Ziel. In dieser Informationsveranstaltung erfahren Sie, wie Colibri funktioniert, wie Fahrten gebucht werden können und welche Vorteile das Angebot für die Mobilität im Alltag bietet. Fragen sind herzlich willkommen (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 10:30 – 12:00 Uhr



Donnerstag, 12.11.2026

SNH-Rückblick 2026 – Tages- und Mehrtagesfahrten

Leitung: Brockmann, Reisebegleitungen

Erleben Sie noch einmal die schönsten Momente unserer Tages- und Mehrtagesfahrten des ersten Halbjahres. In gemütlicher Runde schauen wir auf gemeinsame Erlebnisse, interessante Ausflugsziele und viele schöne Begegnungen zurück. Freuen Sie sich auf Bilder, Erinnerungen und anregende Gespräche bei einer geselligen Zusammenkunft (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 14:00 – 16:00 Uhr

November

Samstag, 14.11.2026

SNH-Special – Weisswurst vor 12, Bayern trifft Hessen

Leitung: Kipp, Brockmann

Genießen Sie ein gemütliches bayerisches Frühstück nach dem Motto „Weißwurst vor 12“. Freuen Sie sich auf Weißwürste, Brezeln und gesellige Stunden in angenehmer Runde. Jan Kipp und Dietrich Brockmann laden herzlich ein und sorgen für bayerische Gemütlichkeit und gute Gespräche. Als erste kulinarische Melange zwischen Bayern und Hessen darf neben Weißwurst und Brezeln auch ein Glas Apfelwein nicht fehlen. In entspannter Atmosphäre bleibt Zeit für Begegnungen, Austausch und ein geselliges Beisammensein. Lassen Sie sich dieses besondere SNH-Special nicht entgehen (EUR 10,-, mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 10:00 – 12:30 Uhr



Samstag, 14.11.2026

SNH-Vortrag VBV & SNH – Aktiv für die geistige Gesundheit Demenzprävention vs. Delir

Leitung: Neumeyer, Brockmann

Kann man einer Demenz vorbeugen? Der Vortrag gibt einen verständlichen Überblick über Risikofaktoren und zeigt, wie ein gesunder Lebensstil mit Bewegung, Ernährung, sozialen Kontakten und geistiger Aktivität die Gehirngesundheit unterstützen kann. Demenz entwickelt sich meist langsam und führt zu einer dauerhaften Einschränkung von Gedächtnis und Orientierung. Ein Delir hingegen tritt plötzlich auf, ist meist vorübergehend und äußert sich durch akute Verwirrtheit und Aufmerksamkeitsstörungen, oft ausgelöst durch eine akute Erkrankung oder Medikamente. Ein allgemeinverständlicher Vortrag von Prof. Christine von Armin, Göttingen (mit Anmeldung beim VBV).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 14:00 – 16:00 Uhr

November

Sonntag, 15.11.2026

Tag des SNH-Ehrenamts mit bien sur – fretless bass & vocals

Leitung: Gross, Brockmann

Was wäre ein Verein ohne seine ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer? Was wäre die SNH ohne Sie? Als Dankeschön für Ihr Engagement lädt die SNH alle aktiven Ehrenamtlichen herzlich zu einem gemeinsamen Brunch ein. In entspannter Atmosphäre stehen gutes Essen, nette Gespräche und das Miteinander im Mittelpunkt. Für die musikalische Begleitung sorgt „bien sur – fretless bass & vocals“ (auf Einladung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 10:30 – 14:00 Uhr



Dienstag, 17.11.2026

SNH-Dienstags-Café

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat laden Gudrun Berliner und ihr Team zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee, Tee und hausgemachtem Kuchen ein. Für nur EUR 4,- genießen Sie frisch gebrühten Kaffee oder Tee sowie liebevoll gebackene Kuchen. In angenehmer Atmosphäre bietet das Café die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen oder einfach ein paar schöne Stunden in geselliger Runde zu verbringen. Alle sind herzlich willkommen (all inclusive, ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr



November

Donnerstag, 19.11.2026

SNH-Vortrag – Vorsorge und Patientenverfügung im palliativen Kontext

Leitung: Seidenberg, Brockmann

Vorsorge ist ein wichtiges Thema, das viele Fragen und Unsicherheiten auslösen kann. Was passiert, wenn ich nicht mehr selbst entscheiden kann? Welche Wünsche habe ich für meine medizinische und pflegerische Versorgung? Welche Vorsorgeinstrumente gibt es, und wie kann ich eigene Vorstellungen und Werte frühzeitig festhalten? Christina Seidenberg, Koordinatorin und Palliative Care Fachkraft beim HORIZONTE Hospizverein e.V., möchte in ihrem Vortrag auf diese Fragen eingehen, Ängste und Unsicherheiten ansprechen und zeigen, wie eine Patientenverfügung dazu beitragen kann, den eigenen Willen und die Selbstbestimmung im palliativen Kontext zu bewahren (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 14:00 – 15:30 Uhr

Donnerstag, 19.11.2026

SNH-Special „Line-Dance“

Spaß & Bewegung auf Musik

Leitung: Leyer, Thaut-Kirchner

Line Dance kann jeder, da alleine ohne festen Partner getanzt wird. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert. Line Dance fördert die kognitiven Fähigkeiten, Wahrnehmung und Koordination. Gleichzeitig stärkt es aber auch die Beweglichkeit und Ausdauer. Lassen Sie sich von Andrea Leyer musikalisch entführen und spüren Sie die Kraft der Musik in Körper und Seele (EUR 5,-, mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 16:00 – 17:30 Uhr



November

Dienstag, 24.11.2026

Austausch und Beratung für pflegende Angehörige

Leitung: Seniorenberatung Hofheim

„Erfahrungen austauschen, Kontakte knüpfen und Entlastung finden.“ Das Treffen wird von der Seniorenberatung der Stadt Hofheim am Taunus, unter Leitung von Cornelia Stellmacher, organisiert. Im Mittelpunkt des Treffens steht der persönliche Austausch mit fachlicher Beratung (ohne Anmeldung). Falls gewünscht, kann die zu pflegende Person mitgebracht werden (nur mit Anmeldung bei der Seniorenberatung, Tel.: 06192-202-274, seniorenberatung@hofheim.de, 1 Woche vorher!). Die Betreuung erfolgt im Nebenraum durch die Caritas, „Fachstelle Demenz.“

Kellereigebäude, Raum Nassau 14:30 – 16:00 Uhr

Mittwoch, 25.11.2026

Digitaler Vortrag – Wichtige Apps auf dem Smartphone

Leitung: Bender, Digital@Team

Das Smartphone bietet viele hilfreiche Anwendungen für den Alltag – von Kommunikation über Navigation bis hin zu praktischen Alltagshelfern. In diesem Vortrag stellen wir wichtige und nützliche Apps vor und zeigen, wie sie installiert und sinnvoll genutzt werden können. Schritt für Schritt erhalten Sie einen verständlichen Überblick und hilfreiche Tipps für den sicheren und einfachen Umgang mit Ihrem Gerät (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 11:00 – 13:00 Uhr



November

Donnerstag, 26.11.2026

SNH-Vortrag –

„Lasst uns über die letzten Dinge reden“

Leitung: Müller, Brockmann

Es fällt meist gar nicht so leicht darüber nachzudenken und doch macht es uns innerlich frei, wenn wir uns auch damit beschäftigen, wie wir aus diesem Leben und aus dieser Welt verabschiedet werden wollen. Ich will über die Möglichkeiten einer freien, überkonfessionellen Trauerfeier mit ihnen sprechen. Wie schaut eine solche aus und wie gestaltet sich die Vorbereitung, Durchführung und seelsorgliche Begleitung? Als freier Theologe habe ich in den letzten 30 Jahren einige tausend Beerdigungen begleitet und kann aus meinen Erfahrungen berichten. Es wird zur Beantwortung all ihrer Fragen genügend Zeit zur Verfügung stehen und wir werden bestimmt eine spannende und abwechslungsreiche Zeit der wirklichen Begegnung miteinander haben mit durchaus auch fröhlichen Augenblicken. Durch diese Veranstaltung führt Sie Wolfgang Eifler Diplomtheologe und Psychotherapeut, ehemals Krankenhauspfarrer an der Uniklinik in Mainz.

Kellereigebäude, Schönbornsaal 14:00 – 17:00 Uhr

Samstag, 28.11.2026

SNH-Workshop – Malen im Café

Leitung: Franke, Ringenberg

Freuen Sie sich auf einen kreativen Workshop mit Leinwand, Pinsel und Acrylfarben. Unter der Anleitung von zwei erfahrenen Künstlerinnen entsteht Schritt für Schritt Ihr eigenes Kunstwerk, das Sie anschließend mit nach Hause nehmen können. Alle Materialien werden gestellt - inklusive Kaffee und Kuchen bei einer gemütlichen Pause (EUR 20,-, mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 14:00 – 17:00 Uhr



Dezember

Dienstag, 01.12.2026

SNH-Dienstags-Café

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat laden Gudrun Berliner und ihr Team zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee, Tee und hausgemachtem Kuchen ein. Für nur EUR 4,- genießen Sie frisch gebrühten Kaffee oder Tee sowie liebevoll gebackene Kuchen. In angenehmer Atmosphäre bietet das Café die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen oder einfach ein paar schöne Stunden in geselliger Runde zu verbringen. Alle sind herzlich willkommen (all inclusive, ohne Anmeldung).

Kelleregebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 03.12.2026

SNH-Adventsnachmittag

mit Kita-Kindern lesen, singen, basteln

Leitung: Deus, Thaut-Kirchner

Ein fröhlicher Adventsnachmittag für Groß und Klein mit Sabine Deus erwartet Sie. Gemeinsam mit Kindern aus der Kita wird gesungen, ein Bilderbuchkino erlebt und kreativ gebastelt. Beim gemeinsamen Plätzchenbacken und -genießen kommen weihnachtliche Stimmung und schöne Begegnungen nicht zu kurz. Ein buntes Miteinander, das auf die Adventszeit einstimmt und Jung und Alt zusammenbringt (mit Anmeldung).

Kelleregebäude, Schönbornsaal 14:00 – 16:00 Uhr



Dezember

Samstag, 05.12.2026

Adventsmarkt Hofheim

SNH & VBV & HORIZONTE

Leitung: Brockmann, Neumeyer, Stang

Gemeinsam mit dem VBV und dem Hospizverein Horizonte lädt die SNH herzlich zu einem stimmungsvollen Adventsmarkt ein. Freuen Sie sich auf eine gemütliche vorweihnachtliche Atmosphäre mit Zeit für Begegnung und Austausch - erstmalig sind alle drei Vereine in einem Stand vereint. Alle sind eingeladen vorbeizukommen. Im Vorfeld können Plätzchen oder andere Geschenkartikel in der SNH abgegeben werden, die am Adventsstand verkauft werden. Es wird Crepes geben und Glühwein. Die Einnahmen werden zugunsten der Vereinsarbeit verwendet.

Hofheim 12:00 – 22:00 Uhr

Sonntag, 06.12.2026

Als Zeichen der guten Zusammenarbeit präsentieren sich alle drei Vereine gemeinsam in einer Hütte und setzen damit ein sichtbares Zeichen für gelebte Kooperation und gemeinschaftliches Engagement in Hofheim. Ein schöner Anlass, um sich gemeinsam auf die Adventszeit einzustimmen. Alle sind eingeladen, den Stand zu besuchen. Im Vorfeld können Plätzchen oder andere Geschenkartikel in der SNH abgegeben werden, die am Adventsstand verkauft werden.

Hofheim 10:00 – 22:00 Uhr



Dezember

Montag, 07.12.2026

Halbtagesfahrt – zu Ikea Frankfurt

Leitung: Bill, Hager

Begleiten Sie uns auf eine entspannte Halbtagesfahrt zu IKEA. Nutzen Sie die Gelegenheit zum Bummeln, Stöbern und Einkaufen in ruhiger Atmosphäre. Anschließend lassen wir den Ausflug bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken gemütlich ausklingen. Die SNH begleitet die Fahrt und freut sich auf einen angenehmen Nachmittag in netter Gesellschaft (mit Anmeldung, max. 7 Teilnehmer, Kosten: EUR 10,- mit Abholung von zu Hause).

Ikea Frankfurt 13:30 – 18:00 Uhr



Mittwoch, 09.12.2026

SNH-Tagesfahrt – Weihnachtsmarkt Fulda

Leitung: Busunternehmen Müller, Reisebegleitung SNH

Genießen Sie einen stimmungsvollen Ausflug in der Adventszeit zum Weihnachtsmarkt in Fulda. Festlich geschmückte Altstadt, duftende Leckereien und liebevoll gestaltete Stände laden zum Bummeln und Verweilen ein. Die Anreise erfolgt mit dem Busunternehmen Norbert Müller. Vor Ort bleibt ausreichend Zeit, neben der Erkundung des Weihnachtsmarktes in Ruhe den Dom anzuschauen und die besondere Atmosphäre zu genießen (mit Anmeldung). Die Organisationshilfe und Begleitung übernimmt die SNH. Ein schöner gemeinsamer Ausflug in vorweihnachtlicher Stimmung (EUR 39,-, mit Anmeldung).

Fulda 10:00 – 18:00 Uhr



Dezember

Mittwoch, 09.12.2026

Marxheimer Café-Treff

Hausgemachter Kuchen, frisch gebrühter Kaffee und Tee sowie eine herzliche Atmosphäre erwarten die Gäste im Bürgerhaus Marxheim. Jeden 2. Mittwoch im Monat laden Rita Reiter-Mollenhauer und ihr Team zu einem gemütlichen Nachmittag ein und verwöhnen ihre Besucherinnen und Besucher mit selbstgebackenen Köstlichkeiten. Ob zum Plaudern, Kennenlernen oder einfach zum Genießen – bei guter Stimmung und netten Gesprächen steht das gesellige Miteinander im Mittelpunkt. Alle sind herzlich willkommen, einen entspannten Nachmittag in angenehmer Runde zu verbringen (ohne Anmeldung).

Bürgerhaus Marxheim 15:00 – 17:00 Uhr

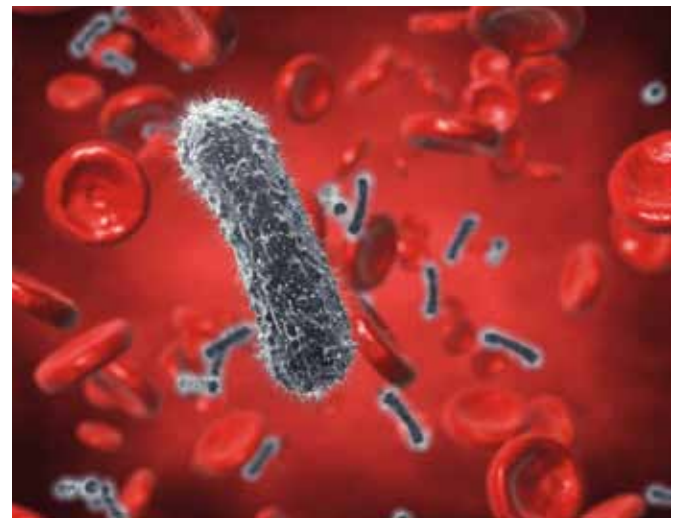
Donnerstag, 10.12.2026

SNH-Vortrag „Sepsis – geht uns alle an“

Leitung: Pfeiffer, Fiedler

Sepsis, umgangssprachlich auch Blutvergiftung genannt, ist ein medizinischer Notfall, der jeden treffen kann. Viele Menschen wissen jedoch zu wenig über Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten. Eine frühzeitige Erkennung kann Leben retten. Der Vortrag von Marion Pfeiffer informiert über Entstehung, Warnzeichen und Vorbeugung von Sepsis und gibt Einblicke in das Leben nach einer überstandenen Erkrankung. Mehr Wissen kann helfen, Sepsis frühzeitig zu erkennen und schwere Verläufe zu verhindern (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaaal 15:00 – 16:30 Uhr



Dezember

Sonntag, 13.12.2026

SNH-Sonntags-Frühstück

Zu einem kulinarisch-genussvollen und gemütlichen Beisammensein laden Isolde Millahn und ihr Team herzlich ein. Freuen Sie sich auf liebevoll zubereitete Speisen, einen schön gedeckten Tisch und eine angenehme Atmosphäre, die zum Genießen und Verweilen einlädt. Gemeinsam essen, miteinander ins Gespräch kommen und einige entspannte Stunden in geselliger Runde verbringen – das steht bei diesem besonderen Treffen im Mittelpunkt. Alle sind herzlich willkommen (Kostenbeitrag EUR 9,-, bei Absage Stornogebühr von EUR 5,-, mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 10:00 – 12:30 Uhr



Dienstag, 15.12.2026

Weihnachtliches SNH-Dienstags-Café

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat laden Gudrun Berliner und ihr Team zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee, Tee und hausgemachtem Kuchen ein. Für nur EUR 4,- genießen Sie frisch gebrühten Kaffee oder Tee sowie liebevoll gebackene Kuchen. In angenehmer Atmosphäre bietet das Café die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen oder einfach ein paar schöne Stunden in geselliger Runde zu verbringen. Alle sind herzlich willkommen (all inclusive, ohne Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 15:00 – 17:00 Uhr



Dezember

Mittwoch, 16.12.2026

SNH-Filmcafé – Weihnachtsfilm

Leitung: Brockmann

Filme erzählen Geschichten vom Leben – sie berühren, regen zum Nachdenken an und bleiben oft mit besonderen Erinnerungen und Lebensabschnitten verbunden. Gemeinsam gute Filme anzuschauen, sie auf sich wirken zu lassen und anschließend darüber ins Gespräch zu kommen, macht das Kinoerlebnis einzigartig. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee möchten wir ausgewählte Filme gemeinsam genießen und anschließend Gedanken, Eindrücke und Perspektiven austauschen. Dietrich Brockmann freut sich auf alle filmbegeisterten Cineastinnen und Cineasten, die Freude am gemeinsamen Schauen und an anregenden Gesprächen haben (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Raum Nassau 14:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 17.12.2026

SNH-Weihnachtsdisco

Leitung: Kolb-Jochim, Brockmann

Freuen Sie sich auf einen beschwingten vorweihnachtlichen Nachmittag mit Musik, Tanz und guter Stimmung. DJ Jeanette sorgt mit einer abwechslungsreichen Mischung bekannter Hits sowie weihnachtlicher Musik für beste Unterhaltung und lädt zum Tanzen, Mitsingen und Genießen ein. Eigene Musikwünsche sind herzlich willkommen und können gerne mitgebracht werden. Ob auf der Tanzfläche oder bei netten Gesprächen, – erleben Sie gemeinsam stimmungsvolle Stunden in adventlicher Atmosphäre. Wir freuen uns auf Sie (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 15:00 – 17:00 Uhr



Dezember

Donnerstag, 24.12.2026

SNH-Christkind – Heilignachmittag in der SNH

Leitung: Brockmann

Genießen Sie einen besinnlichen Adventsausklang am heiligen Nachmittag mit schönen Geschichten, duftendem Kaffee und leckerem Kuchen. In gemütlicher Atmosphäre laden wir zum Zuhören, Austauschen und Verweilen ein. Kleine Erzählungen und weihnachtliche Impulse sorgen für eine warme und stimmungsvolle Vorbereitung auf die Feiertage. Ein Nachmittag zum Innehalten und Genießen in Gemeinschaft (mit Anmeldung).

Kellereigebäude, Schönbornsaal 14:00 – 16:00 Uhr



Wichtige Infos:

Die Daten und Zeiten in diesem Veranstaltungskalender können sich ändern. Nutzen Sie unsere SNH Webseite für aktuelle Informationen.

www.snh-hofheim.de



Büro für Sie besetzt:

Montag bis Freitag von 10:30 bis 12:30 Uhr

Druck und Layout: TypoArté Angelov

Bilder von Shutterstock, iStock KI generiert und SNH

Inhalt: SNH Operative Leitung Dietrich Brockmann

Gruppen: Wochenübersicht

MONTAG:

08:30 Uhr – 10:00 Uhr

Yoga mit Tiefenentspannung Schönbornsaal

09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Nordic Walking Treppe Hundshager Weg

10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Englisch-Stammtisch Raum Nassau

10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Dänischgruppe Raum Homburg

10:15 Uhr – 11:15 Uhr

Sitzgymnastik I Schönbornsaal

11:30 Uhr – 12:30 Uhr

Sitzgymnastik II Schönbornsaal

13:00 Uhr – 15:00 Uhr

Rommégruppe Raum Eisenberger/Nassau

14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Bridgegruppe Schönbornsaal

14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kreativ & Stricktreff Raum Nassau

Dienstag:

09:00 Uhr – 10:00 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining Raum Nassau

09:15 Uhr – 10:15 Uhr und 10:30 – 11:30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik Schönbornsaal

10:15 Uhr – 11:15 Uhr

Französisch-Stammtisch Raum Homburg

18:30 Uhr – 21:30 Uhr (14-tägig)

Kegeln Gaststätte Jahnturnhalle TG Weilbach

MITTWOCH

10:00 Uhr – 11:00 Uhr

Nordic Walking Sportplatz Heide

Gruppen: Wochenübersicht

MITTWOCH

09:00 Uhr – 10:00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik im Sitzen Schönbornsaal

10:30 Uhr – 12:00 Uhr

Momentgruppe Fachstelle

Demenz Caritas

Schönbornsaal

11:00 Uhr – 13:00 Uhr

Digitale Spechstunde

Raum Nassau

DONNERSTAG

09:00 Uhr – 10:30 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining Raum Nassau

10:45 Uhr – 12:15 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining Raum Nassau

14:30 Uhr – 16:00 Uhr

SNH-Singkreis

Raum Nassau 1.OG

FREITAG

09:00 – 10:00, 10:15 – 11:15, 11:30 – 12:30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik (im Sitzen) Schönbornsaal

09:15 Uhr – 11:30 Uhr

Faustball

Wallau, neue Ländcheshalle

10:30 Uhr – 12:00 Uhr

Mal/Zeichenkreis

Raum Nassau

10:00 Uhr – 11:00 Uhr

Wassergymnastik

Rhein-Main-Therme

12:00 Uhr – 13:00 Uhr

Wassergymnastik

Rhein-Main-Therme

SAMSTAG

15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Tischtennis

Sporthalle Steinbergschule



Internetseite: www.snh-hofheim.de



SENIOREN
NACHBARSCHAFTS
HILFE

Beitrittserklärung

Ich trete der SeniorenNachbarschaftsHilfe e.V. bei.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Berufserfahrungen

Straße

PLZ / Wohnort

Telefon

Mobil

Email

Ich zahle einen jährlichen Beitrag in Höhe von

Euro _____ (mindestens 12,00 €)

und ermächtige die SeniorenNachbarschaftsHilfe e.V. hiermit, den obigen Jahresbeitrag widerruflich von nachstehendem Konto in Form einer SEPA-Lastschrift auf Basis unserer Gläubiger-ID DE45ZZZ00000427026 am 15.03. bzw. 15.11. eines Jahres einzuziehen:

IBAN (22-stellig)

Geldinstitut

Kontoinhaber

Ich willige in die Erhebung, Speicherung und Nutzung meiner Daten zu ausschließlich vereinsinternen Zwecken ein.

Datum

Unterschrift



Hilfe geben – Hilfe nehmen

Bitte wählen Sie aus dem nachfolgenden Katalog die Hilfeleistungen aus, die Sie anderen Vereinsmitgliedern im Rahmen der Altenhilfe sowie bei Hilfebedürftigkeit (§ 53 AO) zukommen lassen möchten.

Hinweis: Selbstverständlich legen Sie sich durch das Ankreuzen nicht dauerhaft fest. In Rücksprache mit unserem Büro können Sie jederzeit Änderungen vornehmen.

☐ Zur Zeit kann ich keine aktive Hilfe leisten

☐ Ich biete folg. Hilfen an (bitte ankreuzen)

- ☐ Besuche
- ☐ Begleitung
- ☐ Einkäufe
- ☐ Besorgungen
- ☐ Gartenpflege (leichte Arbeiten)
- ☐ Handwerkliche Arbeiten
- ☐ Haustiere betreuen
- ☐ Hilfe im Haushalt
- ☐ Spezieren gehen
- ☐ Vereinsmitarbeit
- ☐ Essen auf Rädern
- ☐ Einkaufsfahrten
- ☐ Spezialkenntnisse

Ein PKW steht bei Bedarf zur Verfügung:

- ☐ Ja ☐ Nein

Kunstfreunde in der SNH

Haben Sie Interesse an gelegentlichen Tages-Ausflügen zu den Museen sowie Kunst-Veranstaltungen in unserer Region? Dann schliessen Sie sich doch unserem kleinen Kreis von kunstinteressierten Damen und Herren an, die jeweils gemeinsam interessante Ausstellungen im Rhein-Main-Gebiet besuchen!

Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln – sind also kostengünstig und umweltbewußt unterwegs; unsere Ausflüge beinhalten auch stets eine nette Einkehr, sodass sich eine gute Gelegenheit ergibt, das Erlebte miteinander zu bereden!

Bitte melden Sie sich per **Telefon: 06196 – 921 5053** oder Email bei Frau Margot Fritsch: **margot.fritsch@gmx.net**.



Notizen:





**SENIOREN
NACHBARSCHAFTS
HILFE**

Burgstraße 28,
65719 Hofheim am Taunus
Tel.: 06192-966561
E-Mail: info@snh-hofheim.de
Website: www.snh-hofheim.de

