

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller	Menü	1	2	3	4
42	8,75 €	8,75 €	8,75 €	7,66 €					
Mo 12.10	Ungarisches Rindergulasch Nudeln Fusilli Bio ^a Bohnensalat ^{4, l} Zimtpflaumengrütze	Grillkäse ^{a, g} Tomaten-Paprikaquark ^{3, g, 6, 12} Linsengemüse ⁱ Zimtpflaumengrütze	Pancake ^{a, aW, c, g, 6} Sauerkirschsoße Zimtpflaumengrütze	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Zimtpflaumengrütze	Mo 12.10	☐	☐	☐	☐
	13,7 g F 59,6 g K 24,7 g E 476,3 kcal	19,1 g F 85 g K 38,5 g E 692,3 kcal	16,2 g F 94,2 g K 14,4 g E 588,2 kcal	44,3 g F 66,9 g K 32,9 g E 777,8 kcal					
Di 13.10	Kalbsbratwurst Geflügelsoße Sauerkraut Dampfkartoffeln Vanillequark ^{2, g, 6}	Currygeschnetzeltes ^f Reis Blattsalat - Mix Dressing French ^{g, 6} Vanillequark ^{2, g, 6}	Apfelasagne ^{a, aW, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Vanillequark ^{2, g, 6}	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Vanillequark ^{2, g, 6}	Di 13.10	☐	☐	☐	☐
	15,7 g F 41,4 g K 34,8 g E 458,2 kcal	18,1 g F 78 g K 16,2 g E 548,9 kcal	16,1 g F 132,3 g K 21,8 g E 774,9 kcal	13 g F 51,5 g K 15,4 g E 399,6 kcal					
Mi 14.10	Kohlroulade ^{a, aW} Specksoße ^{4, 5} Kartoffelpüree ^{2, g, 6} Birnenquark ^g	Gemüseschnitzel ^{a, aH, aW} Zwiebelsoße ^{2, 4, l} Salzkartoffeln Birnenquark ^g	Germknödel-Pflaume ^{a, aW} Vanilleohnsoße ^{g, 6} Birnenquark ^g	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnenquark ^g	Mi 14.10	☐	☐	☐	☐
	19,1 g F 43,8 g K 20,1 g E 433,1 kcal	17 g F 78,8 g K 15,5 g E 543,8 kcal	11,4 g F 114 g K 20,2 g E 643,7 kcal	10,2 g F 42,5 g K 10,3 g E 309,6 kcal					
Do 15.10	Hähnchenbrust Geflügelsoße mit Kräutern ^{2, 4, l} Karotten Rustica ² Spätzle ^{a, aW, c} Karamellpudding ^{g, 6}	Maultaschen ^{a, aW, c, g, i} Kräutersoße ^{a, aW, g, 6} Chinakohlsalat Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Karamellpudding ^{g, 6}	Apfelmus ⁴ Kartoffelpuffer ^{a, aW, c} Karamellpudding ^{g, 6}	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Karamellpudding ^{g, 6}	Do 15.10	☐	☐	☐	☐
	19,7 g F 64,4 g K 31,6 g E 567,3 kcal	23,2 g F 75,5 g K 15,6 g E 576,7 kcal	35,5 g F 82,8 g K 11 g E 704 kcal	22,5 g F 52,3 g K 21,6 g E 509,2 kcal					
Fr 16.10	Seelachs Knusperpanade ^{a, d} Remoulade ^{2, 3, 4, c, g, j, 6, 12} Dampfkartoffeln Rote Grütze	Rührei ^{c, g, l} Rahmspinat ^{g, 6} Salzkartoffeln Rote Grütze	Topfenzwetschgenknödel ^{a, aW, c, g} Zimtssoße ^{g, 6} Rote Grütze	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Kräuter dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Rote Grütze	Fr 16.10	☐	☐	☐	☐
	31,2 g F 50 g K 19,8 g E 572 kcal	20,7 g F 45,9 g K 20,4 g E 464,8 kcal	6,8 g F 70,3 g K 8,7 g E 385,5 kcal	23,3 g F 55,4 g K 13,6 g E 500 kcal					
Sa 17.10	Kartoffeleintopf ^{2, i} Wiener Würstchen ^{1, 5} (mS)	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin ^{c, g, 6} Bärlauchsoße ^{a, aW, g, 6} Schwenkkartoffeln	Apfelstrudel ^{a, aW, c} Vanillesoße ^{g, 6}		Sa 17.10	☐	☐	☐	
	14,5 g F 26,6 g K 11 g E 286,6 kcal	24,3 g F 49,6 g K 22,9 g E 520,8 kcal	31,2 g F 85,4 g K 11,1 g E 676,7 kcal						
So 18.10	Kasslerbraten ⁵ Bratensoße ^{2, 4, l} Rahmwirsing ^{g, 6} Kartoffelpüree ^{2, g, 6}	Spätzle-Gemüsepfanne ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{2, 4, g, l, 6}	Topfennocken ^{a, aW, c, g} Beerenfruchtsoße		So 18.10	☐	☐	☐	
	24,4 g F 27 g K 28 g E 445,5 kcal	17,8 g F 64,2 g K 18,7 g E 495,9 kcal	8 g F 45,2 g K 17,9 g E 335 kcal						

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit P
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhalt
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!