



KW	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
	Mo-Fr mit Dessert	Mo-Fr mit Dessert	Mo-Fr mit Dessert	Mo-Fr mit Dessert
31	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo	Seelachsfilet natur ^{7, d} Senf-Dill Soße ^{7, j} Blattspinat LK ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Pfersich-Maracuja Joghurt ^{7, g, 6}	Rinderbolognese ^{7, g, 6} Wendli Nudeln ^{a, aW, c} Bohnensalat ^{4, 7} Parmesan ^{7, 6} Pfersich-Maracuja Joghurt ^{7, g, 6}	Kartoffelaufauf Texanische Art ^{7, c} Tomatensoße Napoli ^{7, 9, 6} Karottensalat ^{4, 7} Pfersich-Maracuja Joghurt ^{7, g, 6}	Salatteller -Thunfisch ^{7, c, d, 12} Dressing French ^{7, 9, 6} Brötchen ^{a, aW} Pfersich-Maracuja Joghurt ^{7, 9, 6}
1.8	9,4 g F 32,6 g K 46,9 g E 417,3 kcal	23,5 g F 54,4 g K 29,6 g E 553,2 kcal	25,9 g F 39,9 g K 14,2 g E 456,7 kcal	92,3 g F 47,5 g K 35 g E 1167,7 kcal
Di	Schweinerahmgeschnetzeltes / Estrago LVK ^{7, 9, 6} Steckrüben Gemüse natur Spätzle ^{a, aW, c} Apfelmus ⁷ (mS)	2 gekochte Eier ^{7, c, 12} Frankfurter Grüne Soße ^{7, c, g, j, 6, 12} Dampfkartoffeln ⁷ Rote Beete Salat ⁷ Apfelmus ⁷	veget. Bratwurst ^{a, aW, c} Tomatencurry Soße ^{3, 7} Kartoffelecken HG ^{7, aW} Apfelmus ⁷	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, 9, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Apfelmus ⁷
2.8	19,1 g F 52,4 g K 24,8 g E 484,7 kcal	37 g F 48,9 g K 23,5 g E 633,1 kcal	21,1 g F 79,3 g K 18,4 g E 493,8 kcal	7,5 g F 53,5 g K 13,5 g E 344,3 kcal
Mi	Rinderreisetopf mit Buntem Gemüse ^{7, i} Brot ^{a, aD, aR, aW} Granatapfeljoghurt ^{6,7,9}	Hähnchenkeule ⁷ Geflügelsoße ⁷ Rotkohl mit Apfel ⁷ Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Granatapfeljoghurt ^{6,7,9}	Bunte Reispfanne ^{7, 9, h, 6} Tomatenbasilikumsoße ⁷ Eisbergsalat ⁷ 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Granatapfeljoghurt ^{6,7,9}	Salatteller Mi Feta ⁷ 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Granatapfeljoghurt ^{6,7,9}
3.8	13,6 g F 58,5 g K 27,3 g E 470,6 kcal	28,6 g F 47,6 g K 41,2 g E 620,9 kcal	20,4 g F 92,9 g K 16,9 g E 567,7 kcal	7,3 g F 42,8 g K 7,4 g E 273,5 kcal
Do	Blumenkohl Auflauf mit Putenwürfel ^{7, c, 9, 6} Tomatensoße Napoli ^{7, 9, 6} Heidelbeerquark ^{7, 9, 6}	Gyros geschnetzeltes Gefl. ⁷ Tzatziki ^{7, 9, 6, 12} Kartoffelecken ^{7, aW} Krautsalat ⁷ Heidelbeerquark ^{7, 9, 6}	Omelette mit Spinatfüllung ^{7, c, g, i, 6} Sauce Hollandaise ^{4, 7, a, c, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Heidelbeerquark ^{7, 9, 6}	Salatteller Do.Pute-Ei ^{7, c, 9, 6, 12} Joghurd dressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerquark ^{7, 9, 6}
4.8	9,3 g F 32,7 g K 25,3 g E 283,9 kcal	15,5 g F 55 g K 60,2 g E 516,5 kcal	29,6 g F 48,4 g K 33,7 g E 566,1 kcal	7,5 g F 49,2 g K 25,2 g E 381,1 kcal
Fr	Putenrollbraten ⁷ Basilikumsoße ⁷ Sellerie/Kürbisgemüse ^{7, i} Stampfkartoffel ^{7, 9, 6} Tagesdessert ^{7, 9, 6}	Matjes Hausfrauen Art ^{5, 7, c, d, 9, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Tagesdessert ^{7, 9, 6}	Grillkäse ^{7, a, 9} Gemüseragout ^{7, 9, 6} Kartoffelwürfel ⁷ Tagesdessert ^{7, 9, 6}	Salatteller Fr. Mozzarella ^{9, 6} Dill-Senf-Dressing ^{6,7,9} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{7, 9, 6}
5.8	36,1 g F 48,7 g K 34,9 g E 674,5 kcal	43,1 g F 55 g K 29,9 g E 741,7 kcal	40,2 g F 73,6 g K 21,7 g E 753,1 kcal	34,5 g F 53,4 g K 18,4 g E 613,4 kcal
Sa	Bockwurst ^{a, 9} Karotten-Kartoffelgemüse ^{7, 9, 6} (mS)	Graupeneintopf ^{4, 7, a, i} Kasseler Würfel ⁷ (mS)	Graupeneintopf ^{4, 7, a, i}	
6.8	35,1 g F 18,7 g K 21,5 g E 475,8 kcal	8,4 g F 32 g K 15,1 g E 267,6 kcal	1,6 g F 31,5 g K 5,1 g E 164,4 kcal	
So	Kalbsbraten ⁷ Rahmsoße ^{7, 9, 6} Fenchel in Rahm ^{7, a, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷	Hähnchenschnitzel ^{a, c} Röstzwiebelsoße ⁷ Schippelbohnen ^{4, 7, a, g, 6} Kartoffelpüree ^{4, 7, 9, 6}	Gorgonzolasoße ^{4, 7, a, g, 6} Maccaroni ^{7, a, aW, c}	
7.8	17,8 g F 39 g K 43,1 g E 495,3 kcal	16,8 g F 42,2 g K 33,7 g E 458 kcal	12,7 g F 50 g K 7,4 g E 242 kcal	

Name / Vorn.	Tour:			
Anschrift:				
Tel.:				
Menü	1	2	3	4
Mo				
1.8				
Di				
2.8				
Mi				
3.8				
Do				
4.8				
Fr				
5.8				
Sa				
6.8				
So				
7.8				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=ospf
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chinhaltig 14=mit Taurin 15=Glut
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25; 06190
899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim, Burgs
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!