

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn. _____

Anschrift: _____

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
27	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo	Geflügellasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Wachsbohnenalat ^{4, 7} Pflaumenkompott ⁷	Lachs-Tomaten-Soße ^{7, g, 6} Bandnudeln ^{a, aW, c} Pflaumenkompott ⁷	Zucchini gefüllt ^{g, 6} Paprikasoße ³ Curcumareis ⁷ Pflaumenkompott ⁷	Salatteller -Thunfisch ^{7, c} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Pflaumenkompott ⁷
5.7	32 g F 57,8 g K 31,2 g E 636,5 kcal	9,1 g F 66,6 g K 16,3 g E 319,7 kcal	2,2 g F 52,9 g K 6,7 g E 271 kcal	88,9 g F 62,1 g K 32,2 g E 1192,1 kcal
Di	Eieromelette ^{c, g, 6} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln ⁷ Kirschquark ^{g, 6}	Chili con Carne ^{7, i} Reis ⁷ Selleriesalat ⁱ Kirschquark ^{g, 6}	Käsespätzle ^{7, a, c, g, 6} Sauce Hollandaise ^{4, 7, a, c, g, 6} Selleriesalat ⁱ Kirschquark ^{g, 6}	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, i} Brötchen ^{a, aW} Kirschquark ^{g, 6}
6.7	24,7 g F 50,9 g K 25,9 g E 492,6 kcal	18,9 g F 86,1 g K 38,9 g E 672,2 kcal	46,9 g F 98,1 g K 33,8 g E 954,6 kcal	15 g F 56,4 g K 21,9 g E 449,2 kcal
Mi	Kartoffeleintopf ^{7, i} Wiener Zart ⁷ Brot ^{a, aD, aR, aW} Götterspeise ^{2, g, 6} (mS)	Nürnberger Bratwürstchen ¹ Bratensoße Rahmblumenkohl ⁷ Kräuterpüree ^{4, 7, g, 6} Götterspeise ^{2, g, 6} (mS)	Grießbrei ^{7, a, g, 6} Sauerkirsch Soße Götterspeise ^{2, g, 6} Zucker und Zimt	Salatteller Mi Feta ^{7, c} Dressing 1000island ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Götterspeise ^{2, g, 6}
7.7	20,4 g F 44 g K 18,1 g E 456,9 kcal	27,7 g F 24,1 g K 19 g E 443,3 kcal	14,9 g F 86,4 g K 17,3 g E 579,1 kcal	4,4 g F 29,2 g K 4,7 g E 201 kcal
Do	Frikadelle Schonkost 100g ^{a, c} Tomatensoße ⁷ Selleriegemüse ^{7, i} Nudeln Fusilli ^{a, aW} Heidelbeerjoghurt ^{g, 6} (mS)	Schweinebraten (mS) Kümmelsoße ³ Dampfkartoffeln ⁷ Krautsalat Heidelbeerjoghurt ^{g, 6}	Gemüseragout ^{7, g, 6} Bärlauchnocken ^{a, g, 6} Heidelbeerjoghurt ^{g, 6}	Salatteller Do.Pute-Cham ^{7, g, 6} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerjoghurt ^{g, 6}
8.7	12,2 g F 63,7 g K 30,6 g E 418 kcal	22,7 g F 49,6 g K 36,4 g E 557,7 kcal	20,8 g F 47,8 g K 8,7 g E 425,3 kcal	15,3 g F 53,4 g K 21,6 g E 493,2 kcal
Fr	Kalbsfrikassee LVK ^{4, 7, a, g, 6} Reis ⁷ Eisbergsalat ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Banane ⁷	Seelachsfilet paniert 120g ^{1, a, c, d} Remoulade ^{7, c, g, 6} Bunter Kartoffelsalat ^c Banane ⁷	Kräuterquark ^{7, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Eisbergsalat ⁷ Kräuterdressing ^{4, j} Banane ⁷	Salatteller Fr. Mozzarella ^{g, 6} Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Brötchen ^{a, aW} Banane ⁷
9.7	22,1 g F 82,7 g K 32,1 g E 668,2 kcal	33,7 g F 58,7 g K 25,5 g E 646,7 kcal	8,3 g F 66,5 g K 33,8 g E 495,2 kcal	25,9 g F 65,2 g K 18 g E 579,4 kcal
Sa	Fleischkäse grob (mS) Tomatenketchup Gemüse Salzkartoffeln ⁷	Schnippelbohneintopf mit Speck ^{7, i} (mS)	Schnippelbohneintopf ^{7, i}	
10.7	25,8 g F 23,5 g K 16,1 g E 392,6 kcal	7,1 g F 27,8 g K 11,3 g E 224,2 kcal	1,5 g F 28,3 g K 8,3 g E 164,5 kcal	
So	Schweinerücken gefüllt ⁴ Rahmsoße ^{7, g, 6} Mangoldgemüse ^{4, 7, g, 6} Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6} (mS)	Hähnchenschnitzel ^{a, c} Soße/Rheingauer ^{7, g, 6} Maisgemüse Rösti-Kroketten 8 St.	Hirtentasche ^{a, c, g, 6} Soße/Knoblauch Rahm/Hell ^{4, 7, a, g, 6} Reisnudeln ^{a, aW, i}	
11.7	26 g F 19 g K 41,8 g E 480,6 kcal	32,4 g F 119,6 g K 37,8 g E 931,8 kcal	28,7 g F 44,1 g K 20,6 g E 517,1 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo				
5.7				
Di				
6.7				
Mi				
7.7				
Do				
8.7				
Fr				
9.7				
Sa				
10.7				
So				
11.7				



1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861

65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!