



# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>7</b>	<b>5,30 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>
<b>Mo</b> <b>14.2</b>	Eier 2 Stück <sup>7, c, 12</sup> Senfsoße <sup>4, 7, a, g, j, 6</sup> Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Vanillepudding <sup>9, 6, 12</sup> 27,6 g F 52 g K 28,9 g E 578,3 kcal	Schweinerahmgeschmoteltes Züricher Art <sup>7, 9, 6, 12</sup> Erbsengemüse natur <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Vanillepudding <sup>9, 6, 12</sup> (mS) 25,9 g F 60,1 g K 31,2 g E 600,4 kcal	Bohneneintopf weiß <sup>7, 1</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Vanillepudding <sup>9, 6, 12</sup> 5,1 g F 64,9 g K 15,4 g E 373 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>7, c, 12</sup> Dressing French <sup>9, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Vanillepudding <sup>9, 6, 12</sup> 92 g F 63,8 g K 35 g E 1229,7 kcal
<b>Di</b> <b>15.2</b>	Pangasiusfischfilet natur <sup>d</sup> Safransoße <sup>4, 7, a, 9, 6</sup> Bunte Karottenscheiben <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Zimt Pflaumen Joghurt <sup>9, 6</sup> 20,4 g F 54,9 g K 27,1 g E 519,1 kcal	Mettenden <sup>12</sup> Grünkohl <sup>7, 12</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Zimt Pflaumen Joghurt <sup>9, 6</sup> (mS) 48,8 g F 40,2 g K 30,8 g E 725,8 kcal	Chili sin Carne <sup>7, f, i</sup> Reis <sup>7</sup> Chinakohlsalat <sup>7</sup> Dressing 1000island <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Zimt Pflaumen Joghurt <sup>9, 6</sup> 8,1 g F 91,2 g K 27,1 g E 559,2 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza <sup>7, 9, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Zimtpflaumengrütze <sup>7</sup> 11,6 g F 62,9 g K 16 g E 428,7 kcal
<b>Mi</b> <b>16.2</b>	Schweinesteak <sup>12</sup> Apfel-Salbeisoße <sup>7</sup> Mangoldgemüse <sup>4, 7, 9, 6</sup> Bandnudeln - Fetuccini Fruchtcocktail <sup>7</sup> (mS) 13 g F 55,4 g K 34,6 g E 486,8 kcal	Kräuterquark <sup>7, 9, 6, 12</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Karottensalat natur <sup>7</sup> Fruchtcocktail <sup>7</sup> 4,1 g F 62,1 g K 34,7 g E 442,8 kcal	Kartoffelkräutertaschen <sup>9, 6</sup> Gemüserahmsoße <sup>4, 7, a, g, i, 6</sup> Karottensalat natur <sup>7</sup> Fruchtcocktail <sup>7</sup> 24,8 g F 57,4 g K 9,4 g E 503,2 kcal	Salatteller Mi Feta <sup>7, c, 12</sup> Dressing 1000island <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Fruchtcocktail <sup>7</sup> 4,3 g F 46,9 g K 5 g E 254,5 kcal
<b>Do</b> <b>17.2</b>	Quark-Grießauflauf <sup>4, 7, a, aW, c, g, 6, 12</sup> Erdbeersoße Waldfruchtjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 19,1 g F 77,1 g K 38,5 g E 651,7 kcal	Rindfleischklopse Bratensoße <sup>7</sup> Rahmwirsing <sup>7, 9, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 19,9 g F 40,4 g K 37,3 g E 497,8 kcal	Käsetortellini <sup>a, c, g</sup> Tomatensahnesoße <sup>7, 9, 6</sup> Rohkost-Mixsalat Waldfruchtjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 17,9 g F 79,6 g K 20,6 g E 565,1 kcal	Salatteller Do.Pute-Cham <sup>7, 9, 6</sup> Kräuterdressing <sup>4, j</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 17 g F 51,9 g K 21 g E 499,7 kcal
<b>Fr</b> <b>18.2</b>	Schweinerücken gefüllt <sup>4, 12</sup> Kümmelsoße <sup>3</sup> Rahmschwarzwurzeln <sup>4, 7, a, 9, 6</sup> Spätzle <sup>a, aW, c</sup> Tagesdessert <sup>7, 9, 6</sup> (mS) 29 g F 60,3 g K 49,8 g E 717,4 kcal	Fischfilet "Müllerin" <sup>1, a, aW, c, g, j, 6</sup> Remoulade <sup>7, c, 9, 6, 12</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Eisberg.-Radicchiosalat Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, 9, j, 6</sup> Tagesdessert <sup>7, 9, 6</sup> NEUE SPEISEPLÄNE 35,7 g F 50,4 g K 24 g E 632,9 kcal	Bärlauchsoße <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Brezenknödel <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Käseknödel <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Spinatknödel <sup>a, aW, c, g</sup> Rotkrautsalat Tagesdessert <sup>7, 9, 6</sup> 23,3 g F 44,5 g K 12,7 g E 449,7 kcal	Salatteller Fr. Mozzarella <sup>9, 6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, 9, j, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Tagesdessert <sup>7, 9, 6</sup> 32,9 g F 57,6 g K 20,3 g E 625 kcal
<b>Sa</b> <b>19.2</b>	Rindfleischbolognese <sup>7, 9, 6</sup> Gnocchinudeln <sup>a, aW, c</sup> 11 g F 22,7 g K 12,8 g E 241,5 kcal	Möhreneintopf <sup>7, i, 12</sup> Fleischklößchen <sup>a, c</sup> 12,5 g F 32,3 g K 15,5 g E 307,5 kcal	Möhreneintopf vegetarisch <sup>4, 7, 9, i, 6</sup> 3,8 g F 17,2 g K 3,4 g E 119,9 kcal	
<b>So</b> <b>20.2</b>	Lamm-Hacksteak <sup>a, aW, c</sup> Estragonsoße <sup>7</sup> Kohlragibgemüse natur <sup>4, 7, 9, i, 6</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> 5,7 g F 34,2 g K 9,9 g E 232,5 kcal	Geflügel Cordon bleu <sup>5, a, aW, 9, 6, 12</sup> Estragonsoße <sup>7</sup> Leipziger Allerlei <sup>7</sup> Stampfkartoffel <sup>9, 6</sup> 9,6 g F 24,6 g K 43,2 g E 363 kcal	Apfellasagne <sup>7, a, aW, c, 9, 6, 12</sup> Vanillesoße <sup>7, 9, 6</sup> 16,3 g F 124 g K 15,7 g E 689,7 kcal	

Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.:	Tour:				
Menü	1	2	3	4	
<b>Mo</b> <b>14.2</b>					
<b>Di</b> <b>15.2</b>					
<b>Mi</b> <b>16.2</b>					
<b>Do</b> <b>17.2</b>					
<b>Fr</b> <b>18.2</b>					
<b>Sa</b> <b>19.2</b>					
<b>So</b> <b>20.2</b>					

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Ph  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhaltig  
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche  
(Schlockerstiftung)  
65795 Hattersheim, Dürerstr.25; 06190  
899861

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel.: 06192 966561  
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!