

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
39	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 27.9	Geflügellasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Wachsbohnenalat ^{4, 7} Pflaumenkompott ⁷ 32 g F 57,8 g K 31,2 g E 636,5 kcal	Lachs-Tomaten-Soße ^{7, g, 6} Bandnudeln ^{a, aW, c} Pflaumenkompott ⁷ 9,1 g F 40,6 g K 16,3 g E 346,1 kcal	Zucchini gefüllt ^{g, 6} Paprikasoße ³ Curcumareis ⁷ Pflaumenkompott ⁷ 2,2 g F 52,9 g K 6,7 g E 271 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7, c} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Pflaumenkompott ⁷ 88,9 g F 62,1 g K 32,2 g E 1192,1 kcal
Di 28.9	Eieromelette ^{c, g, 6} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln ⁷ Kirschquark ^{g, 6} 24,7 g F 50,9 g K 25,9 g E 492,6 kcal	Chili con Carne ^{7, i} Reis ⁷ Selleriesalat ⁱ Kirschquark ^{g, 6} 18,9 g F 86,1 g K 38,9 g E 672,2 kcal	Käsespätzle ^{7, a, c, g, 6} Sauce Hollandaise ^{4, 7, a, c, g, 6} Selleriesalat ⁱ Kirschquark ^{g, 6} 46,9 g F 98,1 g K 33,8 g E 954,6 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Kirschquark ^{g, 6} 15 g F 56,4 g K 21,9 g E 449,2 kcal
Mi 29.9	Kartoffeleintopf ^{7, i} Wiener Zart ⁷ Brot ^{a, aD, aR, aW} Götterspeise ^{2, g, 6} (mS) 20,4 g F 44 g K 18,1 g E 456,9 kcal	Nürnberger Bratwürstchen ¹ Bratensoße Rahmblumenkohl ⁷ Kräuterpüree ^{4, 7, g, 6} Götterspeise ^{2, g, 6} (mS) 27,7 g F 24,1 g K 19 g E 443,3 kcal	Grießbrei ^{7, a, g, 6} Sauerkirsch Soße Götterspeise ^{2, g, 6} Zucker und Zimt 14,9 g F 86,4 g K 17,3 g E 579,1 kcal	Salatteller Mi Feta ^{7, c} Dressing 1000island ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Götterspeise ^{2, g, 6} 4,4 g F 29,2 g K 4,7 g E 201 kcal
Do 30.9	Frikadelle Schonkost 100g ^{a, c} Tomatensoße ⁷ Selleriegemüse ^{7, i} Nudeln Fusilli ^{a, aW} Heidelbeerjoghurt ^{g, 6} (mS) 12,2 g F 63,7 g K 30,6 g E 418 kcal	Schweinebraten Kümmelsoße ³ Dampfkartoffeln ⁷ Krautsalat Heidelbeerjoghurt ^{g, 6} (mS) 22,7 g F 49,6 g K 36,4 g E 557,7 kcal	Gemüseragout ^{7, g, 6} Bärlauchnocken ^{a, g, 6} Heidelbeerjoghurt ^{g, 6} 20,8 g F 47,8 g K 8,7 g E 425,3 kcal	Salatteller Do.Pute-Cham ^{7, g, 6} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerjoghurt ^{g, 6} 15,3 g F 53,4 g K 21,6 g E 493,2 kcal
Fr 1.10	Kalbsfrikassee LVK ^{4, 7, a, g, 6} Reis ⁷ Eisbergsalat ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Banane ⁷ 22,1 g F 82,7 g K 32,1 g E 668,2 kcal	Seelachsfilet paniert 120g ^{1, a, c, d} Remoulade ^{7, c, g, 6} Bunter Kartoffelsalat ^c Banane ⁷ 33,7 g F 58,7 g K 25,5 g E 646,7 kcal	Kräuterquark ^{7, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Eisbergsalat ⁷ Kräuter dressing ^{4, j} Banane ⁷ 8,3 g F 66,5 g K 33,8 g E 495,2 kcal	Salatteller Fr. Mozzarella ^{g, 6} Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Brötchen ^{a, aW} Banane ⁷ 25,9 g F 65,2 g K 18 g E 579,4 kcal
Sa 2.10	Fleischkäse grob (mS) Tomatenketchup Gemüse Salzkartoffeln ⁷ 25,8 g F 23,5 g K 16,1 g E 392,6 kcal	Schnippelbohneintopf mit Speck ^{7, i} (mS) 7,1 g F 27,8 g K 11,3 g E 224,2 kcal	Schnippelbohneintopf ^{7, i} 1,5 g F 28,3 g K 8,3 g E 164,5 kcal	
So 3.10	Schweinerücken gefüllt ⁴ Rahmsoße ^{7, g, 6} Mangoldgemüse ^{4, 7, g, 6} Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6} (mS) 26 g F 19 g K 41,8 g E 480,6 kcal	Hähnchenschnitzel ^{a, c} Soße/Rheingauer ^{7, g, 6} Maisgemüse Rösti-Kroketten 8 St. 32,4 g F 119,6 g K 37,8 g E 666,5 kcal	Hirtentasche ^{a, c, g, 6} Soße/Knoblauch Rahm/Hell ^{4, 7, a, g, 6} Reisnudeln ^{a, aW, i} 28,7 g F 44,1 g K 20,6 g E 517,1 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 27.9				
Di 28.9				
Mi 29.9				
Do 30.9				
Fr 1.10				
Sa 2.10				
So 3.10				



8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

EVIM 65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861

Burgstraße 20
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!