

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

| KW | Menü 1 Mo-Fr mit Dessert | Menü 2 Mo-Fr mit Dessert | Menü 3 Mo-Fr mit Dessert | Menü 4 Mo-Fr mit Dessert |
|--------------------------|---|---|---|---|
| 32 | 5,30 € | 6,25 € | 6,25 € | 6,25 € |
| Mo 9.8 | Hackfleischsauce Pute ⁷ Maccaroni ^{a, c} Blumenkohlsalat ^{4, 7, g, 6} Mandarinenkompott Parmesan ^{7, 6} | Rindergulasch ^{7, a, i} Rotkohl mit Apfel ⁷ Kartoffelklöße Mandarinenkompott | Kartoffel-Kürbiskernrösti ^{a, i} Tomaten-Paprikaquark ^{3, 7, g, 6} Blumenkohlsalat ^{4, 7, g, 6} Mandarinenkompott | Salatteller -Thunfisch ^{7, c} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Mandarinenkompott |
| | 21 g F 73,9 g K 18,3 g E 463,6 kcal | 15,1 g F 65,3 g K 24,2 g E 503 kcal | 21,1 g F 68,3 g K 31,8 g E 607,7 kcal | 89 g F 62,1 g K 32,3 g E 1190,4 kcal |
| Di 10.8 | Fischragout ^{4, 7, a, aW, d, g, j, 6} Reis ⁷ Gurkensalat natur ⁷ Erdbeerjoghurt ^{7, g, 6} | Bifteki je 2 Stück Tzatziki ^{g, 6} Duvec-Reis ^{7, g, 6} Krautsalat Erdbeerjoghurt ^{7, g, 6} | Pilzrahmragout ^{4, 7, g, 6} Serviettenknödel ^{a, c} Gurkensalat natur ⁷ Erdbeerjoghurt ^{7, g, 6} | Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Erdbeerjoghurt ^{7, g, 6} |
| | 12,7 g F 58,8 g K 23,2 g E 449,1 kcal | 26,6 g F 52 g K 56,6 g E 682,4 kcal | 40,9 g F 59,6 g K 25,8 g E 689,6 kcal | 14,8 g F 43,2 g K 18,3 g E 387,4 kcal |
| Mi 11.8 | Bunter Gemüse Eintopf ^{7, i} Fleischklößchen ^{a, c} Brot ^{a, aD, aR, aW} Vanillequark ^{g, 6} | Schweineschnitzel (mS) Soße/Zigeuner ³ Erbsengemüse natur ⁷ Kartoffelecken ^{aW} Vanillequark ^{g, 6} | Schupfnudel - Gemüsepfanne ^{4, 7, a, aW, c, i} Kräuterrahmsoße ^{4, 7, a, g, 6} Vanillequark ^{g, 6} | Salatteller Mi Feta ^{7, c} Dressing 1000island ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Vanillequark ^{g, 6} |
| | 14,1 g F 59 g K 20,1 g E 449,6 kcal | 28,9 g F 77,1 g K 32,1 g E 647,1 kcal | 19 g F 46,9 g K 12,9 g E 420,1 kcal | 8,7 g F 45,8 g K 8,9 g E 303,1 kcal |
| Do 12.8 | Kalbsbratwurst ^{4, 7} Bratensoße Brokkoligemüse Knöpfle Spätzle ^{a, c} Pfirsich-Mangogrütze | Milchreis ^{3, g, 6} Zucker und Zimt Pfirsich-Mangogrütze | Blumenkohl Käse Medaillon ^{7, g, 6} Soße/Bärlauch /Lac.-Glut. Tomatenreis ^{7, g, 6} Rohkost-Mixsalat Pfirsich-Mangogrütze | Salatteller Do.Pute-Cham ^{7, g, 6} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Pfirsich-Mangogrütze |
| | 13,3 g F 64,3 g K 42 g E 554,1 kcal | 11,8 g F 126,5 g K 16,5 g E 646,8 kcal | 14,6 g F 69,4 g K 12,3 g E 468,3 kcal | 12,4 g F 61,7 g K 19,4 g E 491,6 kcal |
| Fr 13.8 | Hühnerfrikassee mit Spargel ^{7, a, g, 6} Wilder Reis gekocht Rote Beete-Apfel Salat ^{7, c, g, 6} Birnen-Quittencreme | Matjes Hausfrauen Art ^{5, 7, c, d, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Birnen-Quittencreme | Gnocchi ^{a, c} Gorgonzolasoße ^{4, 7, a, g, 6} Rote Beete-Apfel Salat ^{7, c, g, 6} Birnen-Quittencreme | Salatteller Fr. Mozzarella ^{g, 6} Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnen-Quittencreme |
| | 26,2 g F 57,7 g K 25,1 g E 571 kcal | 41,9 g F 53,7 g K 29,1 g E 714,8 kcal | 38,3 g F 74,9 g K 16,2 g E 714,5 kcal | 31,8 g F 56,3 g K 19,5 g E 598 kcal |
| Sa 14.8 | Geflügelfrikadelle ^{a, c} Geflügelsoße mit Kräuter Brokkoligemüse Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6} | Linseneintopf ^{7, i} Mini Wienerwürstchen ^{4, 5, i, j} (mS) | Linseneintopf ^{4, 7, i} | |
| | 10 g F 33,3 g K 28,5 g E 340,6 kcal | 21,7 g F 23,4 g K 18,9 g E 365,3 kcal | 969,3 mg F 31,6 g K 10,4 g E 182 kcal | |
| So 15.8 | Hähnchenbrust ⁷ Geflügelsoße Rahmschwarzwurzeln ^{4, 7, a, g, 6} Bandnudeln ^{a, aW, c} | Spießbraten (mS) Malzbiersoße Balkan Mischgemüse Herzoginkartoffeln groß 2 St. ^{a, c, g, 6} | Eieromelette 2 St a. 50gr. ^{c, g, 6} Weiße-Soße ^{7, g, 6} Blattspinat LK Dampfkartoffeln ⁷ | |
| | 7,4 g F 29,3 g K 29,5 g E 256,1 kcal | 22,8 g F 39,3 g K 34,7 g E 509,1 kcal | 22,5 g F 36,6 g K 20,2 g E 401 kcal | |

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 |
|--------------------------|---|---|---|---|
| Mo 9.8 | | | | |
| Di 10.8 | | | | |
| Mi 11.8 | | | | |
| Do 12.8 | | | | |
| Fr 13.8 | | | | |
| Sa 14.8 | | | | |
| So 15.8 | | | | |



8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

EVIM 65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861

Burgstraße 20
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!