

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

Menü 1 2 3 4

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
31	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 2.8	Omelette mit Spinatfüllung ^{7, c, g, i, 6} Sauce Hollandaise ^{4, 7, a, c, g, 6} Salzkartoffeln ⁷ Götterspeise ^{2, g, 6}	Geflügelklößchen ^{a, c} Kapernsoße ^{7, a, aW, g, 6} Reis ⁷ Rote Beete Salat ⁷ Götterspeise ^{2, g, 6}	Paprika Schote gefüllt ^{a, aW, c, f, i, j} Tomatensoße ⁷ Couscous ^a Götterspeise ^{2, g, 6}	Salatteller -Thunfisch ^{7, c} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Götterspeise ^{2, g, 6}
	29,7 g F 34,5 g K 21,4 g E 520 kcal	18,8 g F 43,8 g K 16,3 g E 439 kcal	14,8 g F 34 g K 16,5 g E 306,3 kcal	89,1 g F 43,4 g K 32 g E 1130,6 kcal
Di 3.8	Seelachsfilet natur ^{7, d} Sauce Hollandaise ^{c, g, 6} Karotten Scheiben ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Apfelspalten	Curry- Hähnchengeschnetzeltes ^{a, f} Jasminreis Salatmischung Walzer Kräutercreme Dressing ^{4, j} Apfelspalten	Gemüsestrudel ^{2, 5, a, c, g, i, 6} Sauce Hollandaise ^{c, g, 6} Apfelspalten	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Apfelspalten
	19,4 g F 41,3 g K 42 g E 515,4 kcal	45,4 g F 64,9 g K 22,8 g E 760,3 kcal	25,6 g F 71,7 g K 15,6 g E 585,5 kcal	11,7 g F 50,5 g K 15,5 g E 376,8 kcal
Mi 4.8	Maccaroniaufauf " Pute" ^{7, a, c, g, 6} Tomatensoße ⁷ ZucchiniGemüse gelb-grün ⁷ Waldfruchtjoghurt ^{g, 6}	Bauernsülze (mS) ^{4, 5, i, j} Remoulade ^{7, c, g, 6} Kartoffelwürfel Wachsbohnsalat ^{4, 7} Waldfruchtjoghurt ^{g, 6}	Gemüse Eintopf ^{7, a, g, i, 6} Brot ^{a, aD, aR, aW} Waldfruchtjoghurt ^{g, 6}	Salatteller Mi Feta ^{7, c} Dressing 1000island ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Waldbeercreme ^{g, 6}
	25,4 g F 40,9 g K 23,9 g E 459,2 kcal	38,2 g F 62,4 g K 34,9 g E 737,1 kcal	6,7 g F 63,1 g K 11,6 g E 366,8 kcal	10,1 g F 45,2 g K 7,4 g E 306,1 kcal
Do 5.8	Schweinebraten (mS) Kümmelsoße ³ Rahmschwarzwurzeln ^{4, 7, a, g, 6} Bandnudeln ^{a, aW, c} Schokopudding mit Sahne ^{7, a, g, 6}	Kräuterquark ^{7, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Gurkensalat natur ⁷ Schokopudding mit Sahne ^{7, a, g, 6}	Grillkäse ^{a, g} Linsengemüse ^{4, 7} Schokopudding mit Sahne ^{7, a, g, 6}	Salatteller Do.Pute-Cham ^{7, g, 6} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Schokopudding mit Sahne ^{7, a, g, 6}
	27,1 g F 58,3 g K 37 g E 579,4 kcal	11,7 g F 62,2 g K 36,5 g E 515,5 kcal	20,5 g F 45,1 g K 19,6 g E 445,1 kcal	19,6 g F 60 g K 22,4 g E 559,5 kcal
Fr 6.8	Hähnchen-Medaillon ⁴ Soße Süßsauer ^{3, 4, f} Romanesco Gemüse Reis ⁷ Tagesdessert ^{g, 6}	Schlemmerfilet Bordelaise ^{a, d, g, 6} Dillsoße ^{4, 7, a, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Karottensalat natur Tagesdessert ^{g, 6}	Gemüselasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Tomatensoße ⁷ Tagesdessert ^{g, 6}	Salatteller Fr. Mozzarella ^{g, 6} Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, i, 6} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{g, 6} NEUE SPEISEPLÄNE
	20,1 g F 55,5 g K 39,3 g E 575,2 kcal	36,9 g F 54,9 g K 48,7 g E 760,5 kcal	25,2 g F 55,6 g K 21,9 g E 532 kcal	32,9 g F 57,6 g K 20,3 g E 625 kcal
Sa 7.8	Tortellini Bolognese ^{7, a, c} Tomatensahnesoße ^{7, g, 6} (mS)	Möhreneintopf ^{7, i} Fleischklößchen ^{a, c} (mS)	Möhreneintopf vegetarisch ^{4, 7, g, i, 6}	
	18,3 g F 65 g K 7,4 g E 285,2 kcal	12,5 g F 32,3 g K 15,5 g E 307,5 kcal	3,8 g F 17,2 g K 3,4 g E 119,9 kcal	
So 8.8	Lamm-Hacksteak ^{a, aW, c} Estragonsoße Kohlrabigemüse natur ^{4, 7, g, l, 6} Salzkartoffeln ⁷	Geflügel Cordon bleu ^{5, a, aW, g, 6} Estragonsoße Leipziger Allerlei ⁷ Röstinchen	Apfelasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{7, g, 6}	
	5,7 g F 34,2 g K 9,9 g E 232,5 kcal	14,1 g F 37,8 g K 44,4 g E 460,5 kcal	16,3 g F 124 g K 15,7 g E 689,7 kcal	

Mo 2.8				
Di 3.8				
Mi 4.8				
Do 5.8				
Fr 6.8				
Sa 7.8				
So 8.8				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel. 06192 966561



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

Dürerstr.25; 06190 899861

mb@snh-hofheim.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!